

RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS

2024



Sara Carrera

Índice

1. Mensagem da Presidente	3
2. A Associação Sara Carreira	4
2.1 Missão, Visão e Valores	5
2.2 Introdução ao Relatório de Atividades e Contas 2024	5
2.3 Estrutura Organizacional	6
2.4 Contactos da Associação Sara Carreira	7
3. Principais Ações da Associação Sara Carreira em 2024	8
3.1 Atividades realizadas em 2024	9
3.2 Resultados e Impactos das Ações	43
3.3 Projetos em curso	45
4. Mecenias, Parcerias e Donativos	46
4.1 Mecenias	46
4.2 Parcerias	49
4.3 Donativos	50
5. Desafios e Oportunidades	50
5.1 Principais Desafios	51
5.2 Resultados e impacto	52
5.3 Oportunidades de Crescimento e Expansão	54
6. Demonstrações Financeiras 2024	55
6.1 Balanço	55
6.2 Demonstração de Resultados	56
6.3 Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais	56
6.4. Demonstração de Fluxos de Caixa	57
6.5 Notas às demonstrações financeiras	57
6.6. Proposta de aplicação de resultados	66
7. Objetivos Estratégicos para 2025	66
7.1 Planeamento Financeiro 2025	68
8. Agradecimentos	68

1. Mensagem da Presidente



A **Associação Sara Carreira** mais do que um projeto, é uma forma de estar, sendo vivida com um amor infinito para dar continuidade ao estilo de vida generoso da minha filha Sara, para concretizar os sonhos que ela não teve tempo de realizar e para fazer perdurar o seu nome no tempo, para sempre.

O ano de 2024 foi um período de grandes desafios, de avanços significativos e de algumas adversidades que fortaleceram o nosso compromisso. Mais importante ainda, foi um ano de profundo sentimento de missão cumprida, evidenciada diariamente na gratidão daqueles que, com um sorriso e um abraço sinceros, reconhecem o

impacto do nosso trabalho. Muitas vezes, o que consideramos pequenos gestos são, na realidade, transformações profundas. É extremamente gratificante ver o brilho no olhar, o sorriso genuíno e o "obrigado" que vem do fundo do coração. E é em cada um destes momentos que fortalecemos o nosso empenho e continuamos a acreditar neste projeto.

Até à data a Associação Sara Carreira atribuiu 133 Bolsas de Estudo e apoiou 51 bolseiros, dos quais 15 já concluíram com êxito a sua licenciatura. Este ano, estamos a apoiar 36 jovens, dos quais 6 já estão a frequentar o mestrado. Apoiar e acompanhar estes jovens é uma missão de grande responsabilidade que encaramos com muita seriedade. Contudo, temos consciência da importância de unir esforços para alcançar este propósito. A continuidade deste trabalho e o alcance das nossas metas dependem fundamentalmente da colaboração estreita com os nossos Mecenass, Parceiros, Embaixadores, Padrinhos, Madrinhas e todos os Amigos que, coletivamente ou individualmente, se comprometem com a nossa causa, bem como toda a Equipa interna e externa que leva a cabo o trabalho diário da Associação.

A todos um sincero **muito obrigada**. O vosso compromisso e dedicação são essenciais para o sucesso das nossas ações e para a realização dos sonhos daqueles que de outra forma dificilmente conseguiriam trilhar o caminho de uma vida melhor.

Continuaremos comprometidos em fazer a diferença.

Contamos com todos, sempre.

Fernanda Antunes

4

2. A Associação Sara Carreira

A Associação Sara Carreira (ASC) nasce a 24 de março de 2021 com o desígnio maior de honrar a forma de vida generosa de Sara Carreira, dar continuidade aos seus sonhos e fazer perdurar a sua memória no tempo.

A 19 de abril de 2021, a ASC foi oficializada, numa cerimónia promovida pela família, com a eleição dos Órgãos Sociais. No dia 2 de maio de 2021 foi tornada pública e foi declarada a abertura de candidaturas à primeira edição da Bolsa de Estudo Sara Carreira.

A Associação Sara Carreira surgiu com o objetivo de promover um impacto social positivo, direcionado especialmente para os mais desprotegidos. A nossa missão central é apoiar jovens talentosos que enfrentam dificuldades financeiras para continuar os seus estudos. Acreditamos que a Educação é um direito fundamental e uma ferramenta essencial para quebrar ciclos de pobreza.

Além disso, reconhecendo a existência de famílias vulneráveis, a ASC preocupa-se e apoia muitas dessas pessoas que enfrentam desafios diários em garantir alimentação adequada, bem como vestuário e outras necessidades básicas.

Outro aspeto do nosso trabalho é a preocupação com o bem-estar animal. Inspirados pela Sara, a ASC estende o seu apoio àqueles que se dedicam a cuidar de animais abandonados.

O foco da ASC é contribuir para uma sociedade melhor, mais preparada e solidária. Trabalhamos para construir redes de apoio que transformam realidades, promovendo um espírito comunitário

onde todos se unem em prol do bem-estar coletivo. Juntos, podemos fazer a diferença e criar um futuro mais justo e esperançoso para todos.

Foi com este espírito de trabalho que a 29 de dezembro de 2022, a ASC, através do Despacho n.º 14803/2022, publicado no Diário da República, 2ª série – N.º 250, foi reconhecida e atribuído o Estatuto de Utilidade Pública, reforçando a nossa responsabilidade e compromisso para com a sociedade.





A ASC reflete tudo aquilo que foi Sara Carreira e é a forma como a família deseja eternizar o seu legado e a sua memória: **ajudar o próximo e lançar sementes de talentosas crianças e jovens.**

2.1 Missão, Visão e Valores

A ASC é uma Associação sem fins lucrativos com a **Missão** de apoiar crianças e jovens adultos, com poucos recursos económicos, na concretização dos seus sonhos para chegar mais longe, incentivando-os, principalmente, na continuidade da sua formação. Tem como **Visão** proporcionar um futuro para jovens com talento baseando-se nos **Valores** de Credibilidade, Família e Compromisso.

2.2 Introdução ao Relatório de Atividades e Contas 2024

Desde abril de 2021, a ASC tem-se dedicado, incansavelmente, aos fins para os quais foi criada, com foco primordial na atribuição da Bolsa de Estudo Sara Carreira. O percurso da ASC tem sido marcado por uma série de conquistas, desafios superados e muitas transformações positivas.

No primeiro ano de funcionamento, a ASC focou-se na criação de procedimentos, na mobilização de recursos e no fortalecimento de parcerias, o que possibilitou a criação da Bolsa de Estudo Sara Carreira, a criação de uma equipa de trabalho, a realização do programa "Sementes do Futuro" onde foram apresentados os primeiros bolseiros, o lançamento do hino da ASC "Leva-me a Viajar", que reuniu mais de trinta personalidades nacionais de renome e a realização da primeira edição da Gala dos Sonhos, um evento onde se divulgou o trabalho realizado durante o ano e se concretizaram sonhos perante uma audiência entusiasmada e um público muito emocionado. Este trabalho permitiu a atribuição de vinte e uma (21) Bolsas de Estudo Sara Carreira, a jovens de excelência, com uma situação socioeconómica debilitada, o estabelecimento de protocolos de mecenato determinantes para o crescimento da ASC e a angariação de fundos vitais ao funcionamento da mesma.

No segundo ano, a ASC deu passos significativos na ampliação das suas atividades com a continuidade da Bolsa de Estudo Sara Carreira, o apoio a famílias vulneráveis, o apoio a duas famílias ucranianas, o envio de bens de primeira necessidade para a Ucrânia e o apoio a uma instituição de acolhimento de animais abandonados. Em 2022, o projeto "Sementes do Futuro" e "Gala dos Sonhos" realizaram a sua 2ª edição e neles foram apresentados os novos bolseiros, as ações de solidariedade que se praticam em paralelo ao programa de Bolsas de Estudo Sara Carreira e houve, ainda, oportunidade de concretizar em direto alguns sonhos. A concretização das ações da ASC garantiu a presença constante dos Mecenass, Parceiros e Amigos beneficiando, assim, ainda mais os apoios realizados.



Em 2023 e 2024 a ASC continuou o seu trabalho garantindo a atribuição de novas Bolsas de Estudo Sara Carreira e ampliando a sua atuação no apoio às famílias, crianças e jovens. Após quase quatro anos de intensa dedicação, a ASC construiu uma rede sólida de Colaboradores, Mecenass, Parceiros e Amigos bem como uma marca de esperança na vida de todos aqueles que apoia. O foco no futuro é voltado para a continuidade e desenvolvimento das causas que abraça.

2.3 Estrutura Organizacional

SÓCIOS FUNDADORES

António Manuel Mateus Antunes
Maria Fernanda da Silva Araújo Antunes
Mickael Araújo Antunes
David Araújo Antunes

ÓRGÃOS SOCIAIS (eleitos a 17 junho 2024 para o triénio 2024/2026)

Assembleia Geral

Presidente: José Manuel Cardoso Fortunato
Vice-Presidente: Miguel Maria Bragança Cunha Osório Araújo
Secretário: André Tiago dos Santos Matias Almeida

Direção

Presidente: Maria Fernanda da Silva Araújo Antunes
Vice-Presidente: António Manuel Mateus Antunes
Vogal: Mickael Araújo Antunes
Vogal: David Araújo Antunes
Vogal: Odile Henriette Fetet

Orgão de Fiscalização

Fiscal único efetivo: PricewaterhouseCoopers & Associados - Sociedade de Revisores Oficiais de Contas, Lda.
Fiscal Único Suplente: António José Figueiredo Rodrigues

A ASC conta com o total empenho de Fernanda Antunes, Tony Carreira, David Carreira e Mickael Carreira, enquanto sócios fundadores, bem como toda uma Equipa muito diversificada e profissional.

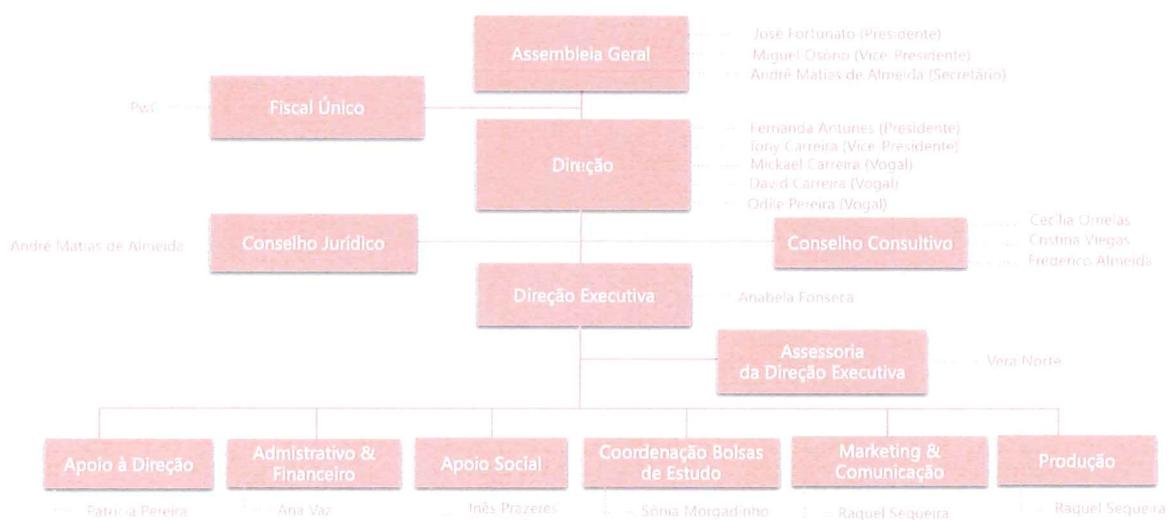
7

Externamente, a ASC conta com o Conselho Consultivo e com o Conselho Jurídico.

O Conselho Consultivo, corpo criado desde a génese da ASC, tem como função dar apoio na tomada de decisões e orientações de atuação nas diversas atividades da ASC, bem como desempenhar a função de Júri de pré-seleção para a Bolsa de Estudo Sara Carreira. No ano 2024, este grupo é constituído por Cecília Ornelas, Cristina Viegas e Frederico Almeida.

O Conselho Jurídico, liderado por André Matias de Almeida, visa garantir a absoluta idoneidade da ASC em todos os assuntos do foro legal, como seja a documentação oficial da ASC e regulamentos de base às atividades desenvolvidas pela ASC.

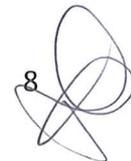
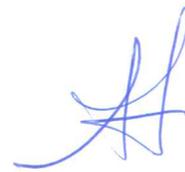
A Equipa residente da ASC é composta hierárquica e funcionalmente da seguinte forma:



2.4 Contactos da Associação Sara Carreira

O **contacto telefónico geral** da Associação Sara Carreira é 924256173.

O **endereço de email** para contacto com a Associação Sara Carreira é associacao@saracarreira.com e/ou financeiro@saracarreira.com



3. Principais Ações da Associação Sara Carreira em 2024

Ao longo de 2024, a ASC focou-se primordialmente na atribuição da Bolsa de Estudo Sara Carreira e no acompanhamento de todos os bolseiros, alinhando-se com os ODS, (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) especialmente com o ODS 4 (Educação de Qualidade), ao apoiar jovens na sua trajetória educativa. Em paralelo, foram desenvolvidas várias iniciativas que impactaram positivamente a sociedade num todo, refletindo a missão da associação e os seus valores, incluindo a promoção de igualdade de oportunidades (ODS 10 - Redução das Desigualdades) e a promoção do bem-estar social e comunitário (ODS 3 - Saúde e Bem-Estar).

Cada atividade desenvolvida pela ASC reflete de maneira indissociável os valores fundamentais de credibilidade, compromisso com a comunidade e responsabilidade social que pautam a vida da associação. Desde eventos educativos que contribuem para a capacitação e empoderamento (ODS 5 - Igualdade de Género), até ações de apoio direto a quem mais precisa, a ASC procura sempre fazer a diferença, unindo esforços com Mecenias, Parceiros e Amigos para alcançar os melhores resultados e promover a justiça social (ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

Neste relatório, partilhamos, cronologicamente, os momentos mais significativos de 2024, destacando o empenho de todos os envolvidos e o impacto positivo gerado, sempre com a consciência de que as nossas ações estão alinhadas com os ODS, que guiam o nosso compromisso com um futuro mais sustentável e igualitário para todos.



Testemunho **Anabela Fonseca**

(Diretora Executiva da ASC)

"Enquanto Diretora da Associação Sara Carreira ao longo dos últimos 3 anos, tenho assistido a um crescente impacto social da Associação nos ecossistemas onde se insere, nas comunidades onde atua e acima de tudo junto

das centenas de pessoas que já beneficiaram ou beneficiam do nosso apoio. Através das múltiplas ações desenvolvidas em diferentes regiões do nosso país, e já mesmo com alcance internacional junto da diáspora, a Associação Sara Carreira afirma-se cada vez mais como um agente ativo e relevante na Economia Social, incrementando o seu alcance e áreas de atuação, seja através das iniciativas próprias, através do crescente número de parcerias e visibilidade do trabalho realizado ou ainda pelo seu vasto leque de Embaixadores, que levam a muitas áreas da sociedade a mensagem chave da Associação "da Sara", de transformar Sonhos em Realidade, ajudando o Próximo. Esta é a nossa missão, este é o nosso trabalho, este é o nosso caminho."

3.1 Atividades realizadas em 2024

- **Acompanhamento dos Bolseiros da ASC**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

Os Bolseiros da ASC são permanentemente acompanhados pela Coordenadora das Bolsas de Estudo Sara Carreira, pelas Assistentes Sociais que colaboram com a ASC e pelos Padrinhos e Madrinhas que lhes são atribuídos aquando da sua admissão na Bolsa. Em contacto telefónico recorrente e totalmente disponível, a equipa ASC de apoio aos bolseiros, elabora, semestralmente um relatório de desempenho que contempla as dificuldades apresentadas pelo bolseiro no âmbito académico e social, os resultados académicos obtidos, o acompanhamento por parte dos Padrinhos e Madrinhas e o percurso por eles traçado com as oportunidades e desafios que possam surgir. Além disto, são realizadas reuniões periódicas entre a Coordenadora da Bolsa de Estudo Sara Carreira e os bolseiros com vista a dar-lhes toda a informação necessária no âmbito da Bolsa bem como com o intuito de promover os valores que regem a Associação, criando dinâmicas de partilha, conhecimento e criação de sinergias entre os bolseiros e a ASC.

O papel de um Padrinho/Madrinha para um bolseiro é equivalente ao de um mentor, proporcionando um acompanhamento personalizado. Cada bolseiro tem um Padrinho ou Madrinha que orienta e guia o bolseiro na sua trajetória, garantindo um desenvolvimento pessoal mais completo e eficaz.



Testemunho **Sónia Morgadinho**

(Coordenadora da Bolsa de Estudo Sara Carreira)

“Encaro o acompanhamento aos bolseiros com muita seriedade. É, efetivamente, uma missão diária, não tem horário e assume várias componentes, desde a vertente académica, à mais pessoal, os dias são repletos de aprendizagem. São jovens com um potencial incrível, a entrar na fase adulta com tudo o que isso implica, inseguranças,

medos, resiliência e uma vontade absoluta de superar obstáculos. Parte da nossa missão é lembrá-los que vão conseguir. São o nosso futuro. Todos diferentes e com histórias de vida nem

sempre fáceis, mas com uma característica comum: a vontade de realizarem o seu sonho. Demonstramos diariamente que são especiais, que são capazes e que vão conseguir. Ao apoiá-los, nas mais variadas áreas, tentamos que possam ter um caminho mais tranquilo, lembrando sempre que têm em nós uma família que os impulsiona, mas para isso também precisam de se esforçar por concretizar as suas metas. O meu objetivo é que sejam boas pessoas, com bons valores, excelentes profissionais e alcancem os seus sonhos. O caminho nem sempre é fácil, mas sempre assumido com responsabilização e compromisso. Palavra de ordem, acreditar e lutar pelos sonhos!"



Testemunho **Marta Sardinha**

(Bolsista ASC desde 2021)

"Estou com a Associação desde o início e tive oportunidade de crescer ao lado deste grande projeto. Estes três anos foram transformativos a todos os níveis. Tive grandes oportunidades e, com elas, consegui evoluir pessoalmente, estando cada vez mais perto da pessoa que quero ser. Hoje encontro-me licenciada em Design e Marketing de Moda e consigo dizer com segurança que

não o conseguiria ter feito sem o apoio incansável de todos os que me rodeiam. Estudar longe de casa ensinou-me a ser independente e a cuidar de mim, mas principalmente, ensinou-me como tornar uma nova cidade em aconchego e novas pessoas em família.

Algumas das melhores pessoas que conheci chegaram até mim através da Associação, nomeadamente o meu padrinho, Paulo Battista. A minha relação com o Paulo foi sempre incrível e sinto que ganhei um amigo para além de um mentor. A nossa comunicação foi sempre fácil e foi até desenvolvido um projeto em conjunto: as camisas oficiais da Associação.

Tudo o que chegou até mim através da nossa Associação veio cheio de carinho e, por isso, só tenho a agradecer a quem torna tudo possível, em especial à nossa Sara."



Testemunho **Inês Andrade**

(Bolsista ASC 2021/2024)

"Terminei, no final do ano de 2024, o meu percurso académico com a Associação Sara Carreira. "Querida poder voltar atrás no tempo", acho que é o que mais digo agora que me perguntam como me sinto por deixar a Associação da Sara. Assim que entrei nesta viagem de conquista e luta pelos meus sonhos soube que não seria só por mim, mas por todos

os que ouviram os meus desejos e acreditaram tanto neles como eu. Sou agradecida por todas as pessoas, oportunidades, risos e alegrias que vivi nesta Associação. Cresci e aprendi ao longo destes 3 anos não só a nível académico, mas também a nível pessoal e acho que fiz a minha parte de honrar o compromisso de levar o nome da Sara e da nossa Associação mais longe e de conquistar todos os desafios impostos por mim ou pela vida. Terminei o meu mestrado em Ciências da Educação Física e Desporto – Especialização em Exercício Físico e Saúde com uma média de 18 valores e com defesa da minha dissertação “Degree of agreement between self-reported physical activity levels using international physical activity questionnaire and accelerometry in cancer patients after primary treatment” com uma nota incrível de 19 valores. Sei que agora é altura de voar sozinha e continuar a minha caminhada. Quero agradecer a todos os que acreditaram em mim e nas minhas capacidades. Espero que a Associação continue a crescer ano após ano e ter o privilégio de acompanhar, mesmo que agora do lado de fora, a bonita história de amor que é esta Associação.

Neste momento já me encontro no mercado de trabalho, num estúdio Fitness onde realizo o acompanhamento de diferentes pessoas e atletas.

Serei sempre uma das bolseiras da Associação Sara Carreira e isto será sempre um motivo de orgulho para mim e para toda a minha família. Obrigada, obrigada e obrigada, foi uma honra e um privilégio poder representar esta Associação.”

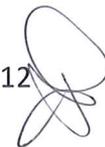
“Se o coração deixar eu espero por ti sem saber se isto é amor ou não.”



Testemunho **Deise Vaz**
(Bolseira ASC desde 2021)

“Sou a Deise Vaz, estudante do último ano de medicina e bolseira da Associação Sara Carreira (ASC). Gostaria de começar por destacar que a Associação tem sido o pilar para a concretização dos sonhos de nós, bolseiros, que embarcamos com ela nesta grande viagem. Confesso que, para abordar um pouco do que é a Associação, me inspiro sempre numa mensagem que o meu padrinho, André Mariz de Almeida, me transmitiu no início desta grande viagem.

Acho que faz todo o sentido vermos a ASC como uma base mãe que dá asas aos seus bolseiros para que eles possam fazer o caminho que bem desejarem e almejarem. Entretanto, ela está sempre aí para servir de suporte e amparo caso alguma queda ocorra. Mais do que isso, é poder representar um pedacinho do que a Sara gostava de fazer, o que, ao mesmo tempo, nos serve como uma fonte constante de motivação, lembrando-nos sempre da importância da dedicação, do altruísmo e do compromisso com o futuro.



Sinto que devolvo toda a energia recebida da grande base mãe nas coisas que mais gosto de fazer, sejam eles projetos dentro e fora da faculdade dos quais faço parte, o querer participar nos projetos sociais e solidários, na vontade enorme de contribuir de alguma forma para o desenvolvimento e bem-estar da minha terra natal, Cabo Verde, e no estar sempre pronta para ouvir e apoiar um amigo/conhecido num momento delicado, perpetuando assim este espírito de generosidade. Por isso gostaria mesmo de deixar a minha gratidão a todas as pessoas que dão o seu melhor todos os dias para que a Associação seja sempre essa base mãe que nos suporta e, um agradecimento muito especial ao meu padrinho, André Mariz de Almeida, por representar tão bem a essência da Sara, pelo seu comprometimento com a ASC e pelo acompanhamento concedido ao longo desta jornada. Mais uma vez, agradeço imenso a confiança e o suporte. É mesmo um orgulho e uma honra poder fazer parte desta História.

- **Inclusão de pessoas com deficiência ou incapacidade**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

A ASC mantém, desde 2022, uma parceria com o colégio Salesianos de Lisboa para inclusão de jovens com deficiência ou incapacidade. O Salvador, jovem de 13 anos, frequenta aulas de bateria que contribuem para o seu desenvolvimento e inclusão na comunidade onde se insere.



Testemunho **Alexandra Tavares**
(Mãe do Salvador)

“O Salvador tem um problema cognitivo com o nome de PHDA – Défice de Concentração Hiperativo Cerebral. O Salvador tem muita dificuldade em ler e escrever e por isso a falta de confiança e autoestima era zero. Até que um dia tudo

mudou. Um dia, eu e o Salvador, estávamos a ver uma entrevista do Tony, onde a Molly estava presente. O Salvador, distraído, mas sempre atento, diz-me: “Mãe pede ajuda à Sara para eu começar a ler e para os meus colegas não me chamarem mais de burro.” Foi um murro no estômago, mas nem pensei duas vezes. Enviei um mail para a Associação Sara Carreira. E foi uma bênção porque tudo mudou. Fomos contaCtados e recebidos com uma harmonia, atenção e carinho que não há palavras para descrever e agradecer. A Associação arranjou uma forma

13

de ajudar o Salvador através da música, no colégio dos Salesianos de Lisboa, onde tem aulas de bateria. A eles também um agradecimento.

O Salvador é um menino diferente. O diagnóstico continua, mas o que mudou foram as emoções do Salvador. Ainda é um processo, mas ele está muito mais autónomo, tem confiança no que faz e é uma criança muito mais feliz desde que a Sara entrou na nossa vida.”

- **Protocolo de Apoio Anual a Crianças e Jovens em situação de carência no Município da Pampilhosa da Serra**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

Em 2022, a ASC estabeleceu um protocolo com o Município de Pampilhosa da Serra com o objetivo de apoiar anualmente dez (10) crianças e/ou jovens residentes no concelho que se encontrem em situação de carência socioeconómica.



Testemunho de **Jorge Custódio**

(Presidente da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra)

“Em nome do Município de Pampilhosa da Serra, expresso o mais profundo reconhecimento à Associação Sara Carreira pelo trabalho notável que tem desenvolvido no nosso concelho. O protocolo estabelecido entre as nossas instituições permite que, anualmente, dez (10) crianças e jovens pampilhosenses em

situação de maior vulnerabilidade sejam agraciados com vales no valor total de mil euros por cada criança/jovem.

Este gesto, de inegável impacto social, não só transforma vidas, como também ajuda a perpetuar o nome e o legado de Sara Carreira no nosso território. Uma jovem que sentia uma ligação especial à Pampilhosa da Serra e que aqui viveu momentos felizes.

O trabalho incansável da Associação Sara Carreira, em prol dos jovens de todo o país, reflete uma capacidade de mobilização extraordinária, dando continuidade aos sonhos da Sara e mantendo viva a sua memória. Com cada apoio concedido, reforça-se um compromisso inabalável com a criação de um mundo mais justo, onde as oportunidades não conhecem barreiras sociais.

O nosso profundo agradecimento à Associação Sara Carreira por contribuir para um mundo com mais compaixão e mais humanidade.”



- **Entrega de Cabaz de Produtos de Primeira Necessidade às Famílias de Bolseiros em Situação de Vulnerabilidade**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 02: Fome Zero e Agricultura Sustentável
- ODS 12: Produção e Consumo Responsáveis

A ASC em conjunto com a Missão Continente, distribui cabazes de produtos de primeira necessidade a seis (6) famílias de bolseiros mais fragilizadas economicamente.



Testemunho **Diana Rodrigues**
(Bolseira ASC 2024)

"Graças à Missão Continente, unida à Associação Sara Carreira, tenho recebido cabazes alimentares que ajudam a suprir não só as minhas necessidades diárias, mas também as daqueles que me acompanham, especificamente os meus pais. Com estes cabazes, eu e a minha família, temos a oportunidade de preparar refeições mais variadas, garantindo uma alimentação mais completa, equilibrada e saudável. Além disso, temos a garantia de que não faltará comida na

mesa, o que nos permite viver de forma mais tranquila.

Em nome da família Rodrigues e como bolseira da Associação, agradecemos profundamente pela ajuda que temos recebido, a qual tem sido fundamental para o nosso bem-estar."

- **Parceria com a MarFresco para apoio a famílias carenciadas**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 02: Fome Zero e Agricultura Sustentável
- ODS 10: Redução das Desigualdades

Em março 2024, a ASC estabeleceu uma parceria com a MarFresco que se comprometeu a entregar peixe fresco a seis (6) famílias carenciadas, todas as segundas-feiras, durante um ano.



Testemunho **Ana Paula Manjôa**
(Família beneficiada)

"Venho por este meio manifestar o meu mais profundo agradecimento à Associação Sara Carreira pela ajuda alimentar em peixe congelado que me foi distribuído durante o ano de 2024. Esta ajuda veio contribuir para poder servir esta proteína à minha família, principalmente aos meus 4 netos que estão à minha guarda. De igual modo, quero enaltecer a vossa obra e desejar muitas

felicidades aos jovens que apoiam nos seus sonhos."

- **Dia da Mulher**

- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades



No Dia da Mulher, a 8 de março de 2024, a convite da Florista Santa Teresinha, a ASC participou num jantar solidário de homenagem à Mulher, na Quinta "O Pavão" e parte do valor da receita do jantar reverteu a favor da ASC.

- **Team Building com os Bolseiros da ASC**

- ODS 03: Saúde e Bem-Estar
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades

Sempre com o foco na formação integral dos nossos bolseiros, e com o intuito de desenvolver o espírito de equipa, algo tão necessário na vida profissional, entre 25 e 28 de março a ASC organizou um *Team Building* com os bolseiros da ASC e a equipa da ASC. Durante quatro dias, reuniram-se no Parque Pena Aventura, em Ribeira de Pena - Vila Real, e desenvolveram atividades desportivas radicais, com desafios individuais e de grupo, com momentos de partilha e convívio que contribuem para o desenvolvimento pessoal de cada um dos participantes.



Testemunho de **Ana Rosa Venâncio**
(Bolseira ASC desde 2021)

“Gostaria de partilhar o impacto que os dias passados no Parque Pena Aventura tiveram para mim. Esta experiência foi muito mais do que uma simples atividade de lazer; foi uma oportunidade de crescimento pessoal e de fortalecimento dos laços entre todos os bolseiros. Durante

os dias que passámos juntos, tivemos a oportunidade de explorar a natureza, desafiar-nos a superar os nossos medos e trabalhar em equipa, o que reforçou a importância da colaboração e da confiança. As atividades oferecidas permitiram-nos aprender novas competências, ao mesmo tempo que nos proporcionaram momentos de diversão e de descontração.

Para mim, esta experiência foi essencial para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Além disso, pude observar como essas atividades impactaram positivamente o grupo, criando uma atmosfera de apoio mútuo, respeito e amizade. Acredito que este tipo de iniciativas são fundamentais, pois ajudam a melhorar a autoestima e a motivação de cada um de nós, mostrando-nos que somos capazes de enfrentar desafios e de crescer em conjunto.

Em suma, os dias no Parque Pena Aventura foram muito significativos. Agradeço imensamente por esta oportunidade única, que me proporcionou memórias inesquecíveis e ensinamentos que levarei para toda a vida.”



Testemunho de **Sónia Morgadinho**
(Coordenadora das Bolsa de Estudo Sara Carreira)

“Foi em pleno início de primavera que, a equipa da Associação – Anabela Fonseca, Patrícia Pereira, Rute Julião e Sónia Morgadinho – se juntou aos bolseiros, rumo a uma verdadeira aventura. Tínhamos como destino: Parque Pena Aventura, em Ribeira de Pena/Vila Real.

É possível afirmar que foram quatro dias repletos de desafios e aventura, desde a descida Fantasticable, passeios de bicicleta, paintball, atividades na natureza, karaoke, etc., tudo foi importante para promover as relações humanas entre Bolseiros e Equipa ASC. Nem a neve e as temperaturas negativas nos demoveram de criar momentos únicos de afinidade, partilha e valores de equipa entre pares.

Resiliência foi a palavra de ordem. Momentos para a vida, como lembrança de todos."

- **Gala Terra Quente Transmontana**

- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação
- ODS 12: Produção e Consumo Responsáveis
- ODS 08: Trabalho Decente e Crescimento Económico

No dia 12 de abril de 2024, a Desteque – Associação para o Desenvolvimento da Terra Quente Transmontana – promoveu um evento de angariação de fundos, no Casino Estoril (Cascais), a favor da ASC. Nesta Gala estiveram presentes Mecenass, Parceiros, Amigos da ASC, A Equipa ASC, alguns bolseiros e a família da Sara. A receita da venda de bilhetes reverteu na íntegra para a ASC. A Gala Terra Quente Transmontana demonstrou a força da união de esforços em prol de uma causa comum. Jorge Morais e a Desteque mostraram que é possível realizar eventos de grande qualidade, com um propósito social nobre e que a Terra Quente Transmontana tem um potencial imenso para contribuir para o desenvolvimento e o futuro dos jovens.



Testemunho de **Jorge Morais**
(Desteque)

"A Gala Terra Quente Transmontana foi um evento memorável que uniu esforços em prol de uma causa nobre: apoiar a Associação Sara Carreira. Manifestamos a nossa alegria em poder contribuir para a missão da ASC, que reflete os valores e o legado da Sara: ajudar o próximo, dar oportunidades a jovens talentos carenciados e devolver-lhes

o direito de sonhar!

Como promotor e organizador deste evento, sinto-me extremamente feliz pela parceria entre a Desteque e a Associação Sara Carreira, que foi fundamental para o sucesso da Gala. A Desteque, com a sua vasta experiência na organização de eventos e o seu profundo conhecimento da região da Terra Quente Transmontana, foi a produtora do evento, garantindo que tudo corresse da melhor forma.

A Gala contou com a presença de diversas personalidades e amigos da Associação Sara Carreira, mecenass, empresários e representantes dos municípios da Terra Quente, que se

juntaram a esta causa solidária, abrilhantando ainda mais o evento com a participação dos Caretos de Podence e da Confraria da Alheira de Mirandela.

O evento teve lugar no Salão Preto e Prata do Casino Estoril e incluiu um jantar com degustação de gastronomia trasmontana, que ficou a cargo dos chefs Justa Nobre e António Bóia, duas personalidades incontornáveis no mundo da gastronomia portuguesa, elevando a experiência gastronómica a um patamar de excelência.

"Gratidão" foi a palavra que ecoou nos nossos corações, pois, com o valor angariado, conseguimos garantir o pagamento de 5 Bolsas de estudo por um ano, proporcionando um futuro promissor a jovens talentos."

- **Gathering SuperCars, o maior evento de supercarros da Península Ibérica**

- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação
- ODS 08: Trabalho Decente e Crescimento Económico
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades

No dia 21 de abril de 2024, na Quinta da Pacheca, em Peso da Régua, realizou-se o evento *Gathering SuperCars*, o maior evento de supercarros da Península Ibérica. Pela terceira vez consecutiva, a organização do evento associou-se à ASC, promovendo uma ação solidária através da licitação das primeiras posições do desfile. O valor de oito mil, trezentos e oitenta e oito euros e setenta e nove cêntimos (€8.388,79) angariado neste evento foi integralmente revertido para apoiar as iniciativas da ASC, contribuindo diretamente para o financiamento das Bolsas de Estudo Sara Carreira e projetos sociais da associação.



Testemunho **André Vieira**

(Organizador *Gathering Supercars*)

"Gathering Supercars tem na sua essência a "Reunião de Amigos" tendo como gosto transversal os automóveis.

Surgiu precisamente assim... tanto que o seu acesso tem como base o requisito mais "exclusivo"... "amigo do amigo".

Apesar de ser uma "Reunião de Amigos" sempre foi pautada por organização meticulosa na sua logística, imagem e experiências. Não sendo objectivo, de forma orgânica, transformou-se num dos maiores e prestigiados Eventos no Mundo. A sua dimensão, na minha opinião, tinha um potencial incrível de cariz solidário, sendo o "desafio" encontrar a

Associação que fruto da sua identidade, princípios e seriedade fizesse sentido. Assim sendo, entrei em contacto com a ASC para o efeito. Quanto mais conheço a Associação, mais a respeito e visto a camisola por ela. Perpetuar o legado da Sara assente na Sua Essência, forma de estar, bondade e generosidade em prol dos Outros faz com que seja quase nosso dever ajudar e promover o trabalho desenvolvido para que mais e mais pessoas/entidades a possam abraçar.

Eu e o Gathering estarão sempre e sempre que Associação achar que faz sentido."

- **Bolsa de Estudo Sara Carreira**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades



A Bolsa de Estudo Sara Carreira foi criada com o objetivo de apoiar crianças e jovens talentosos, entre os 12 e os 21 anos, com uma situação socioeconómica fragilizada e, por consequência, com necessidade de apoio para conseguirem concretizar os seus sonhos, nomeadamente através da formação.

A ASC acompanha os bolseiros de forma permanente através da Coordenadora das Bolsa de Estudo e das Assistentes Sociais proporcionando um ambiente motivador aos bons resultados, e contribui para os custos de matrícula, de materiais

escolares, de transporte, de alimentação e de alojamento à medida das necessidades de cada jovem bolseiro. Além disso, oferece orientação educacional, apoio psicológico, seguro de saúde, cursos de línguas (inglês e francês), consultas de optometria, incluindo óculos e lentes, entrega de computadores portáteis aos novos bolseiros e cartões de oferta no valor de cinquenta euros (€50,00) que podem ser utilizados no parceiro Espaço Casa. Os bolseiros têm ainda a oportunidade de realizar estágios na sua área de estudo e de participar em ações de voluntariado, sempre com foco no seu desenvolvimento e com vista à excelência.

Desde 2021 que a ASC abre as inscrições para a Bolsa de Estudo Sara Carreira *on-line*, divulgando nos meios de comunicação nacionais todos os pormenores necessários para os potenciais bolseiros realizarem a sua candidatura. Em 2024, o período de candidatura à Bolsa de Estudo Sara Carreira decorreu de 05/05/2024 a 31/05/2024. Através do sítio oficial da ASC (www.saracarreira.com) todos os jovens entre os 12 e os 21 anos com um sonho podiam



candidatar-se mediante a apresentação de um conjunto de documentos que permitiam, posteriormente, analisar a sua prestação académica e a sua condição socioeconómica, critérios fundamentais na seleção de candidatos. O processo de candidaturas da ASC está devidamente regulamentado (Regulamento da Bolsa de Estudo Sara Carreira) e ocorre em quatro fases. Na primeira fase, após a comunicação de abertura pela ASC através dos meios de comunicação, rececionam-se os pedidos atrás de um formulário *on-line* encaminhado posteriormente para uma primeira análise onde se verifica se foram entregues todos os documentos necessários para poder passar à segunda fase. Na segunda fase são analisados os critérios socioeconómicos e o desempenho académico de cada candidato. Todas as candidaturas que cumpriram os requisitos estipulados passaram à terceira fase que consistiu numa entrevista presencial (preferencialmente) ou via *zoom*, caso não fosse viável a forma presencial. Todas as entrevistas validadas foram posteriormente visualizadas pelo Júri de seleção, bem como pelos sócios fundadores. Os candidatos cujas entrevistas são validadas passam à quarta fase de seleção que consiste numa visita domiciliária, realizada pela equipa e pelas assistentes sociais da ASC, com o intuito de validar toda a informação recolhida, entrevistar o candidato em contexto familiar e validar toda a documentação entregue *in-loco*. Em 2024, a ASC recebeu aproximadamente cem (100) candidaturas das quais foram validadas cinquenta e oito (58) numa primeira fase, sendo que cinquenta e seis (56) destas passaram à terceira etapa de análise. Neste contexto, realizaram-se cinquenta e seis visitas domiciliárias. Posteriormente, reuniu o Júri de seleção de candidatos à Bolsa de Estudo Sara Carreira que identificou trinta e seis (36) candidatos finalistas para o ano letivo 2024/25. Aos candidatos a Mestrado foi ainda realizada nova entrevista, com especialistas da área de estudo a que se candidatavam a este grau académico, por forma a aferir e validar o conhecimento e a dedicação necessários para dar seguimento ao processo. A palavra final, como habitualmente, coube à Direção. Foram selecionados trinta e seis (36) bolseiros para o ano letivo 2024/25. Todos os finalistas receberam uma comunicação personalizada sobre o resultado final do seu processo de candidatura e a divulgação pública dos bolseiros da ASC foi feita no dia 19 de outubro de 2024, num evento criado especialmente para o efeito. "Onboarding'24: O Presente é o Futuro" teve como objetivo acolher os bolseiros e marcar o início do ano letivo para toda a família da ASC, incluindo bolseiros, padrinhos e madrinhas, mecenas, parceiros e amigos.



Testemunho **Carolina Fernandes**
(Bolsista ASC 2024)

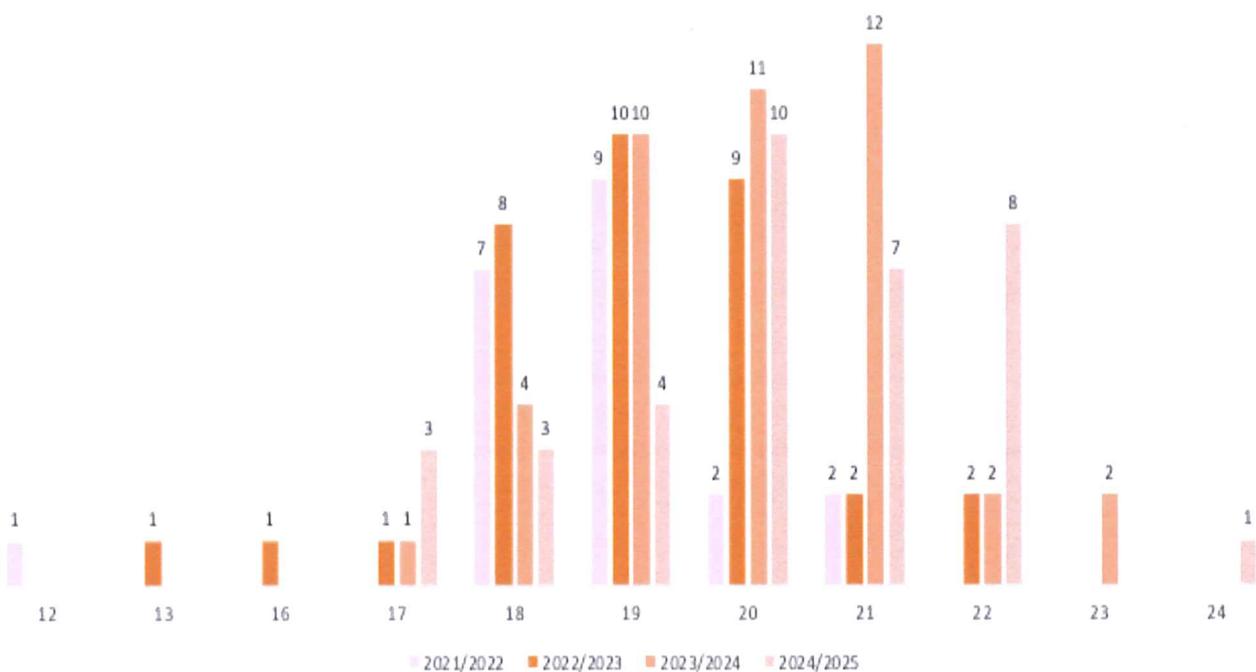
“Desde o momento em que me candidatei à Bolsa da Associação Sara Carreira, senti uma mistura de emoções: esperança, desafio e um enorme desejo de agarrar esta oportunidade.

O processo de candidatura fez-me refletir sobre o meu percurso, os meus sonhos e o impacto que esta Bolsa poderia ter na minha vida. Quando recebi a notícia de que tinha sido selecionada,

senti uma gratidão imensa, onde tive a oportunidade de dar o melhor de mim e mostrar do que sou capaz. A minha integração na ASC foi muito especial, desde o carinho e apoio da equipa até ao contacto com outros bolseiros, que partilham comigo a vontade de crescer. Mais do que um apoio financeiro, esta Bolsa trouxe-me confiança, motivação e a certeza de que não estou sozinha neste caminho. A ASC não é apenas uma associação, é uma família que nos incentiva a acreditar em nós próprios e a lutar pelos nossos sonhos.”

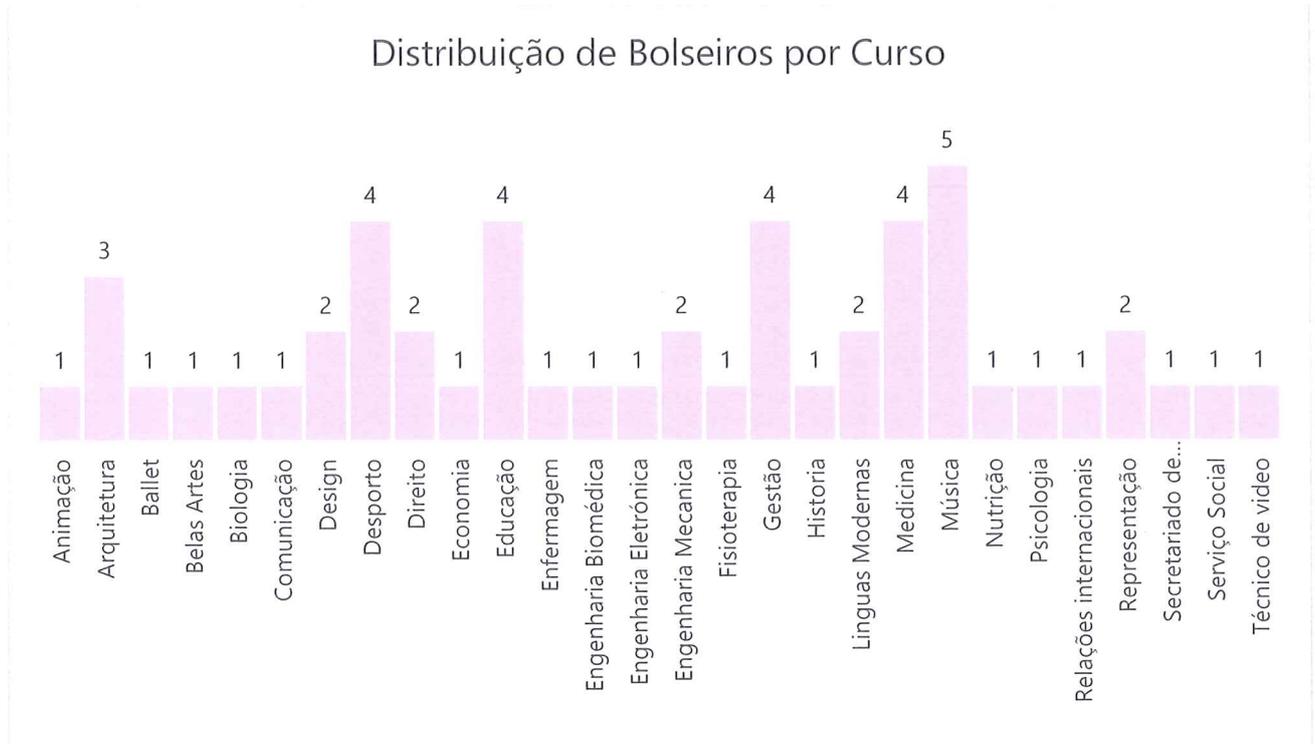
Desde 2021, a ASC apoia bolseiros com idades compreendidas entre os 12 e os 21 anos, conforme se pode observar no gráfico seguinte. Contudo, os bolseiros com 23 e 24 anos são jovens que entraram no programa da Bolsa de Estudo Sara Carreira com 21 anos e continuam ainda a ser apoiados devido aos seus bons resultados e à situação socioeconómica vulnerável.

Distribuição de Bolsas por idades e ano lectivo

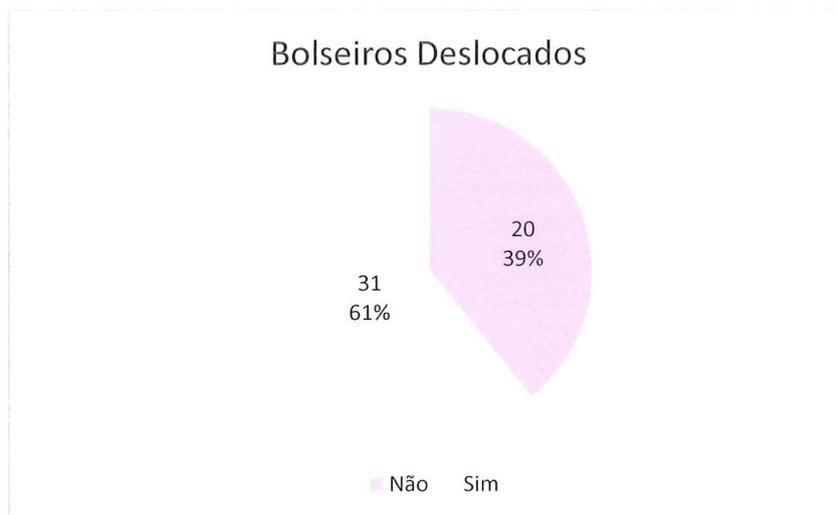




O Programa da Bolsa de Estudo Sara Carreira inclui bolseiros de todas as áreas. Porém, a Música, a Medicina, o Desporto e a Educação têm sido os cursos com maior incidência de pedidos de apoio, conforme se pode observar no gráfico que se apresenta.

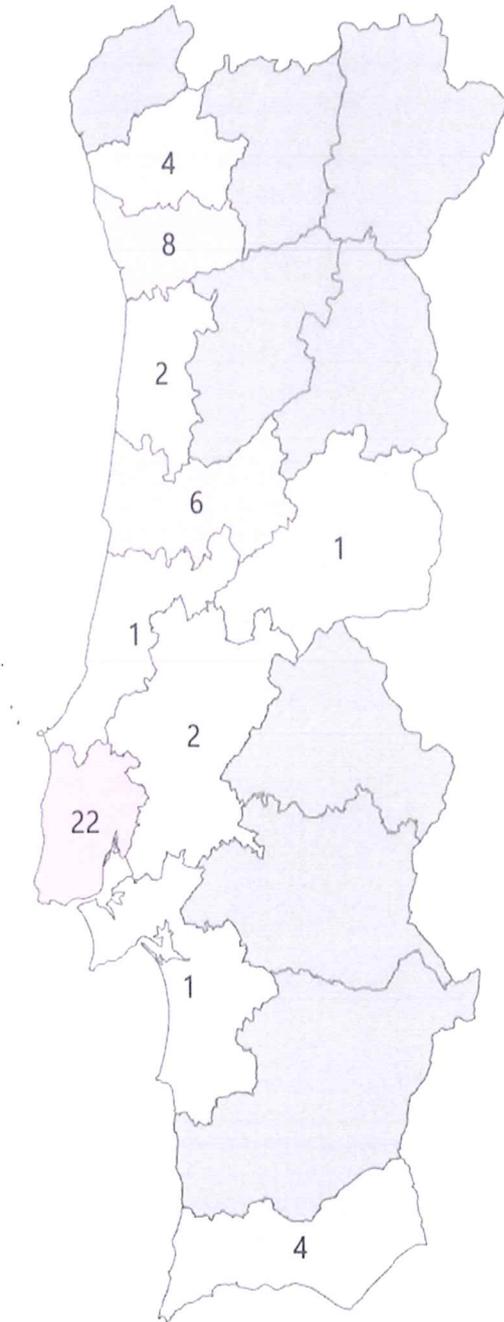


Os bolsheiros da ASC são maioritariamente alunos deslocados conforme se verifica no gráfico infra.



Os bolsheiros da ASC estão distribuídos por universidades de norte a sul do país, abrangendo diversas regiões. No entanto, é importante notar que uma grande parte desses estudantes

encontra-se concentrada nas instituições de ensino superior da cidade de Lisboa, refletindo a centralização das oportunidades académicas na capital.



Localidade	Distribuição
Aveiro	2
Braga	4
Castelo Branco	1
Coimbra	6
Faro	4
Leiria	1
Lisboa	22
Porto	8
Santarem	2
Setubal	1

24

No ano letivo 2024/2025, a ASC atribuiu a Bolsa de Estudo Sara Carreira a:

Nome	Curso
Ana Pinheiro	Licenciatura Psicologia
Ana Real	Licenciatura Medicina
Ana Rosa Venâncio	Mestrado Marketing e Medias Digitais
Ana Siroruca	Licenciatura Música
Beatriz Chapa	Licenciatura Design de Comunicação
Beatriz Oliveira	Licenciatura Administração Pública
Carolina Fernandes	Licenciatura Fisioterapia
Christian Garcia	Mestrado Engenharia Eletrónica
Clara Gonçalves	Mestrado Engenharia Clínica
Diana Rodrigues	Licenciatura Gestão
Deise Vaz	Licenciatura Medicina
Eduardo Pereira	Licenciatura Línguas Modernas
Élton Lito	Licenciatura Arquitetura
Francisco Ganço	Licenciatura Medicina
Gonçalo Santos	Licenciatura Desporto
Inês Rocha	Engenharia Aeroespacial
Joana Mártires	Design Comunicação e Multimédia
João Pinho	Licenciatura Economia
João Barroso	Licenciatura Medicina
Lara Gonçalves	Representação (cinema, teatro, televisão)
Leonardo Costa	Licenciatura Línguas Modernas
Luzia Batista	Licenciatura Educação Social
Márcia Oliveira	Ciências da Comunicação
Mariana Nunes	Licenciatura Gestão de Empresas
Marta Marques	Licenciatura Desporto, Condição Física e Saúde
Marta Sardinha	Mestrado Marketing e Inovação
Rafael Dionísio	Licenciatura Direito
Rafael Martins	Licenciatura Biologia
Rúben Amieira	Profissional Técnico de Vídeo
Sílvia Adolfo	Licenciatura Música
Simão Amorim	Mestrado em Ensino Música
Simão Pereira	Mestrado Animação (2D e 3D) e Videojogos
Tatiana Barão	Licenciatura Arquitetura Paisagista
Telma Oliveira	Licenciatura Medicina
Teresa Lopes	Licenciatura Enfermagem
Valéria Nunes	Licenciatura Ciências da Educação e da Formação

25

Testemunho de **Inês Prazeres e Rute Julião**

(Assistentes Sociais da ASC)

“Trabalhar no processo de candidaturas para atribuição da Bolsa de Estudo Sara Carreira tem sido uma experiência enriquecedora e profundamente gratificante. Desde a fase inicial de análise documental e da avaliação socioeconómica, até à visita domiciliária dos candidatos. Cada etapa tem revelado histórias de superação e determinação que nos têm marcado profundamente.

O primeiro passo do processo envolve a receção e a verificação da documentação submetida pelos candidatos, onde analisamos atentamente os requisitos e asseguramos que todos os critérios são cumpridos. É um processo burocrático que exige que toda a documentação solicitada seja entregue, para posterior análise. É um primeiro contacto com a realidade de cada candidato.

Com a avaliação socioeconómica, examinamos as condições reais de cada candidato e respetiva família, num trabalho minucioso e essencial para garantir que a Bolsa chegue a quem realmente precisa. Muitas vezes, deparamo-nos com jovens que sonham com um futuro melhor, mas que enfrentam desafios financeiros significativos, os quais os impedem de alcançar o seu sonho.

A parte mais humana e impactante de todo o processo é, sem dúvida, a visita domiciliária. Nestas visitas, que têm sido realizadas por todo o país, percorremos milhares de quilómetros para conhecer os candidatos e as suas famílias. Ao entrarmos nas suas casas conhecemos de perto as suas realidades. Muitas vezes, somos recebidas com humildade e esperança, e é nesses momentos que percebemos o verdadeiro impacto do nosso trabalho. O estar a contribuir para que estes jovens tenham acesso à Educação e dar oportunidades a quem, de outra forma, teria dificuldades em prosseguir os estudos, é algo muito gratificante.

Ser parte deste processo não é apenas um trabalho, mas uma missão.

Enquanto assistentes sociais que acompanhamos e apoiamos diariamente os Bolseiros da Associação da Sara, tem sido uma experiência que nos tem transformado. No final, a maior recompensa é sabermos que estamos a contribuir para fazer a diferença na vida de alguém.”

- **Apoio a Animais Abandonados**

- ODS 15: Vida Terrestre
- ODS 10. Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

A ASC apadrinha o Oreo, um cão com necessidades especiais que vive no canil de São Francisco de Assis, em Loulé, desde 2022. A ASC cobre todos os custos relacionados com o

seu cuidado. Em 11 de maio de 2024, a Equipa da ASC, juntamente com alguns bolseiros, realizou uma ação de voluntariado no canil, contribuindo nas rotinas diárias e na entrega de bens de primeira necessidade para os animais acolhidos. Esta ação promoveu a empatia, o trabalho em equipa e fortaleceu parcerias com outras organizações.



Testemunho **Luís Raso**

(Canil de São Francisco de Assis)

“A Associação Sara Carreira tem desempenhado um papel significativo no apoio a diversas causas sociais em Portugal. Ao abraçar a causa animal apoiando o nosso canil e os nossos Patudinhos, trouxe uma

lufada de ar fresco às nossas vidas. Foi um prazer trabalhar com as vossas bolseiras, que puderam realizar as nossas tarefas diárias e ver a realidade do nosso trabalho. O Oreo e os seus companheiros agradecem do fundo do coração.”



Testemunho **Valéria Nunes**

(Bolseira ASC desde 2022)

“No ano passado realizámos uma das ações que para mim teve uma maior importância: uma ação de voluntariado no canil de São Francisco de Assis, em Loulé, onde se encontra o nosso querido Oreo, que tivemos a oportunidade de conhecer e acarinhar nesse dia. Para mim, foi uma experiência imensamente enriquecedora, pois nunca tinha participado numa ação de voluntariado num canil. Adorei toda a experiência e cuidados que tivemos de ter para que todos os

patudos que residem no canil, usufruam das melhores condições possíveis. A melhor parte de todas é que tivemos inúmeros patudos que nos receberam cheios de alegria, ansiosos por uns miminhos. A equipa do canil recebeu-nos com uma alegria inexplicável, por terem ajuda especial para um simples dia. A Associação Sara Carreira realiza diversas atividades para assegurar os cuidados dos patudos. Sem dúvida alguma que gostaria de voltar a repetir uma ação como esta, seja num canil, num hospital, num banco alimentar, o mais importante é

27

conseguirmos ajudar o próximo o máximo possível, pois o que para nós pode significar pouco, para muitos significa tudo."

Testemunho **Ana Catarina**
(Bolseira ASC desde 2021)

"Em maio do ano passado, tive a oportunidade de participar como voluntária no canil de São Francisco de Assis, em Loulé, através da Associação Sara Carreira, e essa experiência foi verdadeiramente marcante.

Ajudar os animais, oferecer carinho, atenção e contribuir para o seu bem-estar fez-me perceber a importância do voluntariado e do impacto que pequenos gestos podem ter na vida destes seres tão especiais. O Oreo, em particular, conquistou-me com a sua doçura e energia, reforçando a ligação única que podemos criar com os animais.

Além disso, aprendi que o amor e a dedicação que damos aos animais são devolvidos de uma forma pura e sincera. Cada momento passado no canil mostrou-me que, mesmo aqueles que já sofreram no passado, ainda têm a capacidade de confiar, brincar e amar sem reservas.

O Oreo foi um exemplo disso. Nos seus olhos, vi não apenas a vontade de correr e brincar, mas também o desejo de pertença, de ter um lar onde fosse amado incondicionalmente. Saber que, através do voluntariado, pude fazer a diferença, nem que fosse por um instante, deu-me ainda mais motivação para continuar a apoiar causas como esta.

Acredito que cada um de nós pode contribuir para um mundo mais justo e compassivo, e o voluntariado no canil de São Francisco de Assis reforçou essa certeza em mim. Levo comigo cada latido, cada olhar e cada momento de afeto, com a esperança de que mais pessoas se juntem a esta missão tão nobre.

Agradeço de coração à Associação Sara Carreira por nos ter proporcionado esta oportunidade incrível de realizarmos esta ação de voluntariado e de podermos conhecer todos animais que lá habitam. Sou imensamente grata por esta experiência única que me deu, que certamente levarei comigo para sempre."



Testemunho **Joana Mártires**
(Bolsista ASC desde 2023)

"Fazer a ação de voluntariado no canil de São Francisco de Assis/Loulé foi algo que me encheu o coração pois sempre gostei muito de animais e nesse dia o gosto só aumentou, acabei o dia com um sorriso na cara e a sentir-me bem comigo pois gostei de ajudar nas tarefas e de dar carinho aos animais.

Tive um afeto especial por uma cadelinha pitbull cinzenta que, se pudesse, tinha levado para casa, por exemplo, pois amo essa raça em específico, mas, em geral, os animais eram carinhosos pois cheguei a sentar-me no chão e receber beijinhos pela atenção especial que lhes estávamos a proporcionar.

Conheci também o Oreo, um cãozinho que a associação apadrinhou, pois tive o conhecimento de que é possível ser madrinha ou padrinho de um animal onde o significado é ajudá-lo como for possível, através de fornecimento de comida, medicação etc, mesmo estando no canil, assim como e visitá-lo, por exemplo. O Oreo, apesar de ter as suas dificuldades, consegue viver e ter as suas necessidades satisfeitas, graças à associação e ao canil. Acho que em geral, nesse dia, quem estava presente saiu de lá com o amor maior pelos animais e uma preceção diferente de como é um canil. Amei participar nesta atividade e que se repita muitas vezes. Ajudem sempre os animais nem que seja dando carinho."

- **Missão DSIC 007: estratégias de agentes secretos!!!**
 - ODS 08: Trabalho Decente e Crescimento Económico
 - ODS 10: Redução das Desigualdades
 - ODS 04: Educação de Qualidade

No dia 18 de maio de 2024, a ASC a convite do Mecenas DS – Decisões e Soluções esteve presente na Convenção DS Intermediários de Crédito 2024, em Leiria, sob o tema "Missão DSIC 007: estratégias de agentes secretos!!!". Os bolsistas Elton, Christian, Leonardo, Beatriz, Maria João e Eduardo, juntamente com a Equipa ASC, participaram nas diversas palestras motivacionais com Jorge Coutinho. No final, Jorge Coutinho respondeu às questões dos bolsistas e ofereceu a cada um deles um livro reforçando a importância da aprendizagem contínua e do crescimento pessoal.



Testemunho **Maria Forte**
(Grupo DS – Decisões e Soluções)

“A participação dos bolseiros da Associação Sara Carreira na Convenção DSIC, realizada em maio de 2024, foi um momento profundamente marcante e inspirador. Esta iniciativa representou muito mais do que uma simples presença; foi a partilha de quem materializa sonhos,

esforço e dedicação, valores que a Sara sempre defendeu e que continuam vivos através do trabalho da Associação. Ver jovens, que enfrentam diariamente desafios económicos e sociais, a interagir com profissionais de diversas áreas, foi um testemunho vivo de que o talento, quando apoiado, pode florescer e transformar vidas. A convenção proporcionou-lhes não só o contacto com o mundo empresarial, mas também a oportunidade de aprender, sonhar mais alto e acreditar que, com trabalho e apoio, o futuro está ao seu alcance.

A interação com líderes e profissionais do Grupo DS permitiu aos bolseiros vivenciar de perto a realidade do mercado de trabalho, adquirir novas perspetivas e, acima de tudo, sentir que o seu talento e potencial são reconhecidos e valorizados. Para muitos, foi a primeira vez que estiveram num ambiente empresarial tão dinâmico, e o impacto dessa experiência refletiu-se no brilho dos seus olhos e na motivação renovada. Esta iniciativa não apenas reforça o compromisso do Grupo DS com a responsabilidade social, mas também evidencia a importância de criar pontes entre o mundo empresarial e os jovens que, apesar das adversidades, têm sonhos enormes e potencial ilimitado. A Sara acreditava no poder dos sonhos e na força de quem luta por eles, e cada sorriso, cada conversa e cada momento vivido nesta convenção foram a prova de que o seu legado continua vivo e a inspirar o futuro. Foi, sem dúvida, um privilégio testemunhar este encontro de mundos e saber que, juntos, estamos a plantar sementes que florescerão em realizações, conquistas e um futuro mais promissor para estes jovens extraordinários.”

- **Encontro de Padrinhos ASC**
 - ODS 10: Redução das Desigualdades
 - ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

Anualmente, a ASC organiza o Encontro dos Padrinhos, com o objetivo de reunir Bolseiros, Padrinhos, Madrinhas, Mecenas, Parceiros e a equipa da associação. No dia 26 de maio de 2024, o restaurante “Sabor Mineiro”, em Lisboa, acolheu este evento, que tem sido realizado neste local desde a sua primeira edição. Para além do almoço, foram realizadas atividades

focadas na promoção do fortalecimento dos laços e na valorização pessoal que constituem a base da ASC. Foi também feita uma homenagem do nosso bolseiro Simão Amorim ao seu padrinho, António Menino, entretanto falecido.



Testemunho **Simão Matos Amorim**
(Bolseiro ASC desde 2021)

“Ao longo de quatro anos como bolseiro da Associação Sara Carreira, tive a oportunidade de presenciar um dos eventos mais envolventes e inspiradores que já experienciei. Não será por acaso que é, para além da Gala dos Sonhos, um dos eventos que se perpetua, até hoje, no

calendário de toda a Associação, e continua a ser merecedor da maior atenção e carinho de todas e todos que constituem a Associação. Quando falamos do Almoço dos Padrinhos (abreviatura nossa, de bolseiros que vêm nas madrinhas e nos padrinhos exemplo e admiração), falamos, imediatamente, sobre admiração, carinho, igualdade, humanidade, nostalgia e preocupação, pois estamos num contexto em que há convivência a quem olhamos como referência, com preocupação - quer seja do que aconteceu ou do que está para vir -, mas de igual para igual e num espaço onde sabemos que somos queridos e, ao mesmo tempo, queremos o melhor para quem nos rodeia.

Aprendi muito nestes momentos, ao mesmo tempo que aprendi com a experiência de quem vê uma cadeira ocupada, aprendi muito, também, o que é ver uma cadeira vazia. No ano passado, dentro de todo este contexto tão humano e, ao mesmo tempo, profissional, surgiu a oportunidade, pela qual eu não posso agradecer o suficiente, que significou partilhar música com pessoas que me são queridas e que tanto admiro.

É por tudo isto e pelo que ficou por ser dito que, para mim, o Almoço dos Padrinhos deverá ser sempre escrito com maiúsculas, porque, quando falamos sobre ele, estamos a dar nome a algo que, por palavras, tão pouco se explica, enquanto tanto significa.”

Testemunho **Carla Esteves**

(Madrinha de Leonardo Costa)

“Tivemos a alegria de nos reunir para um encontro especial entre afilhados e padrinhos. O evento aconteceu num restaurante, onde o sol aquecia e a atmosfera estava repleta de sorrisos e risadas. Desde o início, a energia foi contagiante. Os afilhados, cheios de entusiasmo, correram para abraçar os seus padrinhos, que estavam ansiosos para



reencontrá-los. Foi um momento emocionante, munido de carinho e amor. Durante o encontro, organizámos uma atividade de pintura que promoveu a interação entre padrinhos e os afilhados, foi maravilhoso!!

Enquanto compartilhávamos a refeição, as conversas fluíam naturalmente. Entre padrinhos e afilhados partilhavam-se histórias engraçadas e emocionantes e compartilharam-se experiências e sonhos. Este encontro não foi apenas uma oportunidade para nos divertirmos, mas também para fortalecer os laços que nos unem. A relação entre padrinhos e afilhados é única e especial, e momentos como este elevam a importância de cultivar esses laços ao longo do tempo.

No final, as despedidas foram com a promessa de novos encontros e a certeza de que estes laços de carinho e amizade continuarão a crescer. Saímos do encontro com o coração aquecido e a certeza de que esses momentos são preciosos e devem ser valorizados."

- **O Sonho da Professora Sandra: Um dia na vida de crianças neurodivergentes**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução de Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

Durante a Gala dos Sonhos de 2023, uma professora partilhou o sonho de levar os seus alunos com défice cognitivo e síndrome de autismo num passeio. No dia 29 de maio 2024, dezanove (19) alunos, em conjunto com sete professores e três auxiliares da Escola Secundária Pedro Alexandrino, de Odivelas, e com o apoio da ASC realizaram uma visita de estudo ao Porto. O programa de "Um Dia Muito Feliz" passou pelo Cais de Gaia, um passeio de barco, a subida de teleférico do Cais de Gaia para a Serra do Pilar e até ao "Jardim do Morro", a travessia da Ponte D. Luís com descida para a Ribeira, uma visita à Torre dos Clérigos e a visita ao Museu Nacional Soares dos Reis.

Testemunho da **Professora Sandra Simões**



"Gostaríamos de agradecer pelo vosso contributo, uma vez que dificilmente sem a vossa generosa oferta, teríamos concretizado a viagem à cidade do Porto e proporcionado a estes alunos novas experiências. Temos a certeza de que foram momentos únicos e que ficarão registados nas suas memórias. Muito obrigada!"



- **Stand Up Comedy Solidário**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação



A Gala dos Sonhos de 2023 foi pródiga em sonhos. O Tiago Santana, um menino que sofre de Distrofia Muscular de Duchenne, tinha o sonho de ter uma carrinha adaptada à sua condição física. Fernando Rocha, sensível a este sonho tão intenso do Tiago, juntou-se à ASC e criou um evento de *Stand Up Comedy Solidário* com vista a angariar fundos para ajudar a ASC a entregar ao Tiago Santana a carrinha adaptada que ele tanto queria. No dia 14 de setembro 2024, em parceria com a Câmara Municipal de Alcácer do Sal, a ASC promoveu o espetáculo de *Stand Up Comedy Solidário*. Perante uma audiência muito

entusiasmada, o humorista Fernando Rocha atuou e o valor dos bilhetes reverteu na íntegra para a ASC com o objectivo de concretizar o sonho do Tiago.

- **Entrega de bens à Liga dos Bombeiros Portugueses**

- ODS 11: Cidades e Comunidades Sustentáveis
- ODS 13: Ação Contra a Mudança Global do Clima
- ODS 01: Erradicação da Pobreza

No final do verão de 2024, Portugal estava a ser devastado por incêndios e a ASC procurou forma de ajudar. No dia 16 de setembro 2024, a ASC fez a entrega dos bens listados pela Liga dos Bombeiros Portugueses para dar apoio aos bombeiros e bombeiras que combatiam os duros incêndios.

- **Onboarding'2024: O Presente é o Futuro**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

No dia 19 de outubro 2024 realizou-se o evento *Onboarding'2024: O Presente é o Futuro* com o objetivo de receber e integrar os bolseiros 2024/25 na família ASC. O programa contemplou sessões informativas e atividades de desenvolvimento pessoal com vista a inspirar todos os envolvidos no arranque do ano escolar. Estiveram presentes bolseiros, madrinhas e



padrinhos, a direção da ASC, mecenas, parceiros e amigos da ASC, bem como todos os membros da equipa ASC que leva a cabo todas as atividades inerentes ao seu funcionamento. No ano letivo 2024/25 a ASC apoia trinta e seis (36) bolseiros em áreas distintas.



Testemunho de **Francisco Ganço**
(Bolsseiro ASC desde 2021)

"Fazer parte da família ASC é um privilégio todos os dias, mas dá-me especial orgulho e gosto de ver o dinamismo deste projeto e o seu crescimento que são afirmados nos vários eventos promovidos pela Associação. Em outubro, estive presente no Onboarding ASC, que nos reuniu, a todos, como família, no Hotel Sheraton, em Lisboa. O espírito inovador e desafiante da Associação esteve presente em cada momento do evento, frisando as regras que nos regem, mas também os sonhos e aspirações que

nos devem mover e que selamos numa carta, guardando, nela, a vontade imensa de cumprir e de construir aquilo que cada bolsseiro deve visar. Como sempre, firmou-se a união que todos partilhamos e que é a nossa matriz. A Associação Sara Carreira vive e muda o mundo ao seu redor – que bom que é fazer parte desse mundo!"

Testemunho **Susana Costa**
(Madrinha de Diana Rodrigues)

"Este encontro marcou-me positivamente. Foi um dia especial pois tive o privilégio de fazer parte da família "Associação Sara Carreira" no papel de madrinha da Diana, uma oportunidade de crescimento e aprendizagem. Foi uma honra conhecer pela primeira vez a Diana, uma miúda muito simpática e frágil.

Espero corresponder às expectativas que esta função requer, caminhar ao lado da minha afilhada, transmitindo-lhe que devemos acreditar em nós mesmos e nos nossos sonhos."

• **Aniversário da Sara Carreira: Voluntariado na Fundação Ronald McDonald**

- ODS 03: Saúde e Bem-Estar
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

No dia 21 de outubro, dia de aniversário da Sara Carreira, a Equipa da ASC visitou a Fundação Infantil Ronald McDonald, em Lisboa, a convite da Coordenadora de Comunicação, Relações Públicas e Relações Internas, Dra. Margarida Vieira Martins, participando como voluntárias por um dia, ajudando na preparação de *kits* de apoio às famílias com crianças internadas no Hospital Dona Estefânia, em Lisboa.



Testemunho **Ana Vaz**
(Administrativa & Financeira da ASC)

“No dia 21 de outubro de 2024, a equipa da Associação Sara Carreira foi convidada para visitar a Casa Ronald McDonald de Lisboa, que nos recebeu com muito afeto e simpatia.

Começámos por conhecer as instalações, alguns dos residentes e funcionários/voluntários da Casa, o que foi uma ilustração do funcionamento da Fundação.

Tivemos depois uma reunião onde nos foi apresentado o trabalho da Fundação Infantil Ronald McDonald e onde partilhámos sinergias entre as organizações.

A equipa da ASC (eu, Anabela Fonseca, Vera Norte, Patrícia Pereira, Raquel Sequeira e Sónia Morgadinho), teve a oportunidade de elaborar alguns kits e entregá-los no Hospital Dona Estefânia a famílias identificadas pela Fundação.

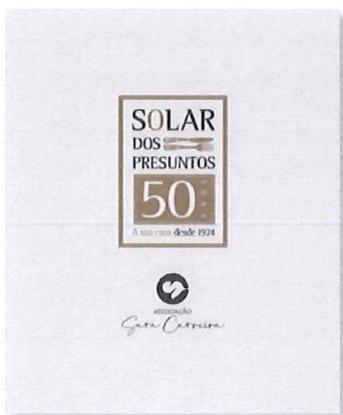
Foi um dia muito enriquecedor para toda a equipa, porque tivemos a oportunidade de partilhar, entre todas, esta experiência, bem como a possibilidade de ajudar outras famílias.”

- **Evento solidário Solar dos Presuntos**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

Em 27 de outubro de 2024, o restaurante Solar dos Presuntos, em Lisboa, fez 50 anos de existência e organizou um encontro solidário para comemoração do seu aniversário e todos os fundos angariados reverteram para a ASC. São eventos destes que reforçam a nossa

presença na comunidade, envolvem todos aqueles que acompanham a associação e reforçam a sustentabilidade das ações da ASC.



Testemunho **Pedro Cardoso**

(Proprietário do Restaurante Solar dos Presuntos)

"A Sara representa tudo aquilo que prezo na vida: bondade, carinho, compaixão e família. Uma presença brilhante que tinha uma enorme vontade em ajudar todos aqueles que estavam à sua volta. Nunca me vou esquecer, na altura da Covid, em que começámos o nosso serviço de takeaway, a maneira generosa como se ofereceu para nos ajudar e para nos divulgar, sem nunca

pedir ou esperar algum em troca. A Sara era assim.

Celebrar os 50 anos do Solar dos Presuntos estava para além de celebrar um restaurante. Celebrar os 50 anos do Solar é celebrar amor, serviço ao outro, amizade e família. Queríamos "celebrar o passado, mas que o presente fosse para o futuro". E para cumprir esta missão só faria sentido aliarmo-nos à Associação Sara Carreira. A associação que representa os valores que defendemos e que perpétua a vida e obra da Sara.

Que possamos estar sempre presentes e ajudar o futuro destes jovens com o mesmo carinho e amizade que toda a família Carreira tem por nós."



Testemunho **Marta Sardinha**

(Bolseira ASC desde 2021)

"Ter a experiência de participar num evento do Solar dos Presuntos e, ao mesmo tempo, contribuir para ajudar a Associação Sara Carreira, foi um privilégio.

Ao longo do evento tive oportunidade de falar com diversas pessoas que demonstraram o seu interesse em ajudar esta causa tão bonita, para além de dar o meu contributo pessoal.

Ter sido tão bem recebida e ter tido esta experiência gerou uma tarde bem passada e deixou-me de coração quentinho."

Testemunho **Simão Pereira**
(Bolseiro ASC desde 2021)

"Ter ido ao evento do Solar dos Presuntos com a Associação Sara Carreira foi divertido, estive a vender t-shirts e a promover o trabalho da Associação. As pessoas foram muito queridas e demonstraram-se interessadas no projeto fazendo com que o evento fosse ainda melhor! Gostei muito de participar."

- **Entrega da carrinha ao Tiago Santana**
 - ODS 01: Erradicação da Pobreza
 - ODS 10: Redução das Desigualdades
 - ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação



No dia 4 de novembro 2024 a ASC entregou ao Tiago Santana, que sofre de distrofia muscular de Duchenne, uma carrinha adaptada à sua condição física. A entrega desta carrinha foi feita no Bairro de São João, em Alcácer do Sal, na presença de toda a família do menino, do mecenas CapSud, na pessoa do Sr. Mapril Baptista, e com todo o carinho de Mickael e Tony Carreira. Foi um momento de grande emoção, não só para o Tiago mas para todos os presentes.

Esta iniciativa teve início em setembro, aquando da promoção, no Pavilhão Gracieta Baião, em

Alcácer do Sal, um espetáculo de *stand-up* solidário com o humorista Fernando Rocha, cuja bilheteira reverteu para este apoio.

O momento da entrega da carrinha também foi acompanhado no programa "Dois às 10", na TVI, assim como foi noticiado em vários órgãos de comunicação social regional e nacional. Deixamos o nosso obrigado à Câmara Municipal de Alcácer do Sal pelo apoio prestado.



Testemunho **Vitor Proença**

(Presidente da Câmara Municipal de Alcácer do Sal)

"Num contexto socioeconómico em que as dificuldades e os obstáculos são uma constante, a Associação Sara Carreira dá fundamento à esperança e força à concretização dos sonhos. Além de honrar a saudosa artista Sara Carreira e perpetuar a sua memória, a Associação presta um contributo essencial ao apoiar crianças e jovens que, de outra forma, não poderiam cumprir as suas metas. Uma missão que se pauta de uma generosidade tremenda, como pudemos testemunhar em Alcácer do Sal com a oferta de uma carrinha adaptada a Tiago Santana, que veio facilitar as deslocações deste jovem que padece de distrofia muscular Duchenne. O Tiago é um rapaz meigo e os seus sonhos bastante humildades: ele queria apenas ter mais mobilidade e, um dia, ir passear com a família a Setúbal, uma cidade tão perto da dele, mas que parecia tão longe. A Associação Sara Carreira prontificou-se a ajudá-lo: com o apoio da Câmara Municipal de Alcácer do Sal, promoveu um espetáculo solidário com Fernando Rocha para angariar verbas para uma carrinha. A Associação foi ainda mais além e, junto da Capsud, conseguiu a tão desejada viatura que permite o transporte da cadeira de rodas do Tiago e que veio melhorar a sua qualidade de vida. Esta garra e boa-vontade são de louvar, pois é nelas que reside a semente de um amanhã melhor e mais feliz. Que sejam sempre felizes na prossecução dos vossos objetivos e que continuem a ajudar as nossas crianças e jovens. Um grande bem-haja à Associação Sara Carreira!"

Testemunho da **Família Santana**

"Com o coração cheio de gratidão, escrevemos esta carta para agradecer profundamente pela generosa doação da viatura adaptada para o Tiago. Este ato de solidariedade trouxe uma mudança imensurável na vida dele e de toda a nossa família. Antes desta doação, as deslocações do Tiago eram um grande desafio, exigindo sempre um esforço imenso e limitando a sua independência. Agora, com a viatura adaptada, ele pode viver com muito mais liberdade e dignidade. As idas às consultas médicas tornaram-se mais fáceis, os passeios em família passaram a ser mais frequentes, e as pequenas coisas do dia a dia, que antes eram complicadas,



agora são vividas com mais leveza e alegria. O impacto dessa doação vai muito além da mobilidade. Trouxe-nos esperança, mais inclusão e a certeza de que existem pessoas e instituições dispostas a fazer a diferença na vida de quem mais precisa. Queremos expressar um agradecimento especial ao Fernando Rocha, à família Carreira e a todos os profissionais da Associação Sara Carreira pelo carinho, empenho e dedicação em transformar vidas. O vosso trabalho é inspirador e dá-nos a certeza de que a solidariedade tem o poder de mudar o mundo.

Não há palavras suficientes para expressar a nossa gratidão. Obrigado por nos ajudarem a proporcionar ao Tiago uma vida com mais autonomia e felicidade,

junto daqueles que mais ama. Que este gesto maravilhoso retorne a vocês em forma de muitas bênçãos."

- **Apoio a Valência**

- ODS 13: Ação Contra a Mudança Global do Clima
- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 11: Cidades e Comunidades Sustentáveis

Em novembro de 2024 abateu-se um temporal sobre a zona de Valência, em Espanha. Perante o cenário desolador da região, a ASC decidiu apoiar aqueles que viram as suas vidas desfeitas. Contactada a Embaixada de Espanha em Portugal, e mediante a lista de bens listados, no dia 7 novembro, a ASC entregou um conjunto de bens para fazer face às muitas necessidades.

- **Gala dos Sonhos 2024**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação



A 4ª edição da Gala dos Sonhos realizou-se no Sagres Campo Pequeno, em Lisboa, no dia 6 dezembro de 2024. Este evento anual, é promovido pela ASC, com produção da Fremantle e, em 2024, com apoio da TVI.

O evento contou com a presença dos Mecenass, TVI, Missão Continente, Fundação Santander, o Grupo DS e Cap Sud, bem como parceiros, embaixadores, amigos, madrinhas, padrinhos, bolseiros e toda a família ASC, desde os Órgãos Sociais aos colaboradores e voluntários.

O público em geral também teve a oportunidade

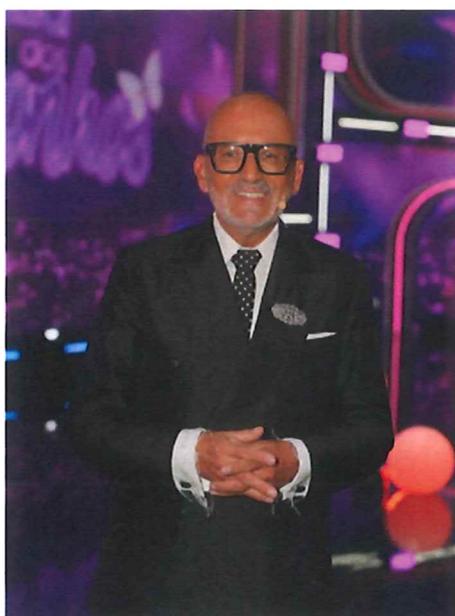


de participar, adquirindo bilhetes solidários, esgotando a capacidade da sala.

A Gala dos Sonhos 2024 obteve uma audiência expressiva com mais de 700.000 espectadores e contou com performances das referências artísticas portuguesas, incluindo Tony, Mickael e David Carreira, André Sardet, Afonso Dubraz, Bianca Barros, Calema, Djodje, Ivandro, João Pedro Pais, Luís Trigacheiro, Maninho, Mariiana Venâncio, Mariza, Matias Damásio, Rita Guerra, Syro, Inês Herédia, Ana Guiomar, Soraia Tavares, Coro de Santo Amaro de Oeiras, Gabriel Conde, Duarte Estrela, Carlos Félix, e ainda: Rita Pereira com Leonardo Martins (bolseiro ASC), Fernanda Serrano com Sílvia Adolfo (bolseira), José Alberto Carvalho com Simão Amorim (Bolseiro), Pedro Teixeira, Sandra Felgueiras, João Patrício e Alexandra Lencastre.



A noite foi conduzida pelo apresentador e Embaixador Manuel Luís Goucha, acompanhado pela jornalista Sara Correia que entrevistou Mecenases e Embaixadores que divulgaram o trabalho da ASC e incentivaram à participação de todos na causa. Todos os fundos arrecadados foram integralmente destinados à Associação Sara Carreira. Como convidados estiveram presentes o Primeiro-Ministro da República Portuguesa, Luís Montenegro, o Ministro de Estado e das Finanças, Joaquim Miranda Sarmento, o Ministro-Adjunto e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida, o Secretário de Estado do Tesouro e das Finanças, João Silva Lopes, o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Carlos Moedas, o Presidente da Câmara Municipal da Pampilhosa da Serra, José Alberto Dias, o Presidente da Câmara Municipal do Seixal, Paulo Silva, o Presidente da Câmara Municipal de Castro Daire, Paulo Almeida, o Presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes, entre outros ilustres convidados que agradecemos a presença.



Créditos foto: SELFIE

Testemunho do **Manuel Luís Goucha**
(Apresentador da Gala dos Sonhos 2024)

"Foi um privilégio ter sido o apresentador da Gala dos Sonhos de Dezembro passado. Acima de tudo pelo trabalho desenvolvido pela Associação Sara Carreira no apoio à educação e concretização de sonhos de jovens que de outra forma não teriam como os alcançar. Depois pela excelência do espectáculo em palco onde arte, talento e solidariedade estiveram sempre presentes. Por fim pela profunda amizade que tenho à família Carreira. No ano de 2024 tão cheio de memórias intensas a gala da Associação Sara Carreira foi, sem dúvida, uma das que me orgulho. Obrigado"



Testemunho de **Marcelo Rebelo de Sousa**
(Presidente da República Portuguesa)

"Os portugueses têm de compreender que não é só a família Carreira. Os portugueses decidiram um dos dois caminhos. Um dos caminhos era saudade e dor da Sara, virado para o passado. O outro caminho era virado para o futuro, e criar felicidade.

A Sara não teve oportunidade de viver essa vida, mas estes jovens têm

A Sara está a criar condições para fazerem aquilo que ela não pôde fazer. Essa é a razão de ser desta gala, desta Associação, de se gostar da Sara e de se a recordar, virando para o futuro. Já não é memória, é vida.

A Sara está a criar vida."

Testemunho de **Luís Montenegro**
(Primeiro-Ministro de Portugal)

"Este é um projecto verdadeiramente impressionante e eu estou profundamente grato pelo serviço que a Associação está a fazer. O espírito de solidariedade que está subjacente a este esforço de mobilização de Mecenias, do Público e dos Artistas para poderem encontrar meios financeiros que dão oportunidade a muitos jovens de se desprenderem das amarras de quem



não tem uma oportunidade. Estamos a falar do mais elementar da vida de um ser humano que é ter uma oportunidade, é ser livre, é poder escolher, é poder ser na vida aquilo que quer, poder prosseguir e alcançar o seu objectivo qualquer que ele seja. Esta missão social inspirada na vida de Sara Carreira é um instrumento que nos estimula para podermos fazer melhor."

Créditos foto: André Antunes (TVI)

Testemunho **João Patrício**
(Diretor Executivo de Entretenimento e Ficção da TVI)

"Esta Gala já é um ícone naquilo que diz respeito à generosidade, ao futuro, sobretudo daqueles que não têm a felicidade de ver reunidas as condições para alcançar o futuro que desejam."



Testemunho **Paolo Cepa**

(amigo e apoio incondicional da ASC desde o seu início)

"Para mim, a Associação Sara Carreira é uma forma de prolongar o seu legado, de manter vivos os seus valores, apoiando jovens talentos que, assim como ela desejava, aspiram a um futuro melhor. Apoiar esta causa tornou-se uma evidência. Juntos, podemos oferecer a esses jovens a oportunidade de concretizar os seus sonhos, exatamente como a Sara teria querido. Cada iniciativa, cada projeto desenvolvido pela associação é uma homenagem à sua memória e uma contribuição para um mundo mais generoso e solidário.

O meu compromisso com a Associação Sara Carreira é uma forma de manter viva a sua chama e de transformar a dor da sua ausência em ações que tragam esperança às futuras gerações."

Testemunho **Sara Prata**

(Atriz)

"É pegar num coração cheio de amor e transformar vidas, são muito jovens que podem vir a ter possibilidade de um futuro melhor."

Testemunho **Paulo Pires**

(Ator)

"É louvável, é um bonito esse sonho, é bonito trabalho. Estão mesmo de parabéns. É importante ajudar quem sonha, é sonhar com eles."

Testemunho **Carlos Félix**

(Ator)

"A família tomou a dor de uma maneira muito especial, ou seja, transformaram a dor em amor e eu acredito que fosse aquilo que a Sara queria."

Testemunho **Pedro Benevides**

(Jornalista)

"Pensar o futuro é a grande mensagem deste evento. Não ficar preso ao passado e transformar isso numa oportunidade de futuro para os outros. É comovente."



Testemunho **Susana Pinto**
(Jornalista)

"Esta Gala representa muito o que esta família é, representa união, e da tristeza conseguiu ganhar forças para ajudar quem mais precisa."

3.2 Resultados e Impactos das Ações

As atividades da ASC geram um impacto profundo e transformador, honrando a forma de vida generosa da Sara, refletindo o compromisso inabalável de promover mudanças verdadeiras e duradouras na vida de todos os que recebem o seu apoio.

O exemplo mais significativo deste impacto é a Bolsa de Estudo Sara Carreira que oferece a jovens entre os 12 e os 21 anos a oportunidade de continuar o seu percurso académico, possibilitando-lhes acesso a uma educação de qualidade que, de outra forma, devido aos seus contextos vulneráveis, dificilmente teriam. A Bolsa de Estudo Sara Carreira é a chave que abre portas para um futuro de excelência, algo que, sem esta Bolsa, seria difícil ou até impossível de alcançar.

A Bolsa de Estudo Sara Carreira mais do que um recurso financeiro, é um compromisso com o futuro de jovens de excelência, com o empoderamento das famílias e com a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. A Educação é uma poderosa ferramenta social e é um dos maiores legados que uma família pode dar aos seus filhos. Porém, para muitas famílias, as limitações financeiras representam desafios significativos. Através da Bolsa de Estudo Sara Carreira, a ASC trabalha também para fortalecer a família como alicerce fundamental do desenvolvimento social pois, ao apoiar os jovens na continuidade dos seus estudos, de forma indireta, oferece suporte a toda a família, ajudando a quebrar ciclos de pobreza e criando novas perspetivas de futuro. Quando se investe num jovem, transforma-se a vida dele impactando positivamente a família e, muitas vezes, todo o contexto onde o jovem se insere.

Através da Bolsa de Estudo Sara Carreira, a ASC irá continuar a fazer a diferença na vida de muitos jovens, promovendo a Educação como um pilar de transformação, fortalecendo valores essenciais, como a credibilidade e o compromisso, para uma vida de sucesso.

No que diz respeito às famílias carenciadas, a associação oferece apoio fundamental nos momentos mais difíceis. Ao proporcionar alimentos essenciais, a ASC não só alivia o sofrimento imediato, mas também oferece uma luz de esperança, permitindo que as famílias



apoiadas enfrentem as adversidades com mais confiança e determinação. Este apoio contribui para a melhoria da qualidade de vida e para a construção de um futuro mais estável e digno. Neste contexto, a ASC desempenha um papel crucial no fortalecimento do tecido social, incentivando a solidariedade e a cooperação.

O apoio a animais abandonados ou a aguardar adoção também reflete um profundo compromisso com o bem-estar e a dignidade de todas as formas de vida. Apoiar o tratamento de animais abandonados não é apenas uma ação de cuidado, mas um ato de compromisso ético, que contribui para a construção de uma sociedade mais responsável e empática. Além disso, neste âmbito a ASC desenvolve ações de voluntariado que promovem um ambiente onde a convivência social e a empatia são cultivadas.

Os eventos promovidos pela ASC desempenham um papel fundamental não apenas na recolha de fundos necessários para a continuidade das suas atividades, mas também na promoção da educação e sensibilização da sociedade para a missão que a move. Além dos recursos financeiros obtidos, os eventos têm como objetivo envolver a sociedade de forma ativa e educativa, promovendo valores de família, compromisso e credibilidade que regem toda a atuação da ASC.

Cada evento é pensado com cuidado para proporcionar experiências enriquecedoras aos participantes. Seja uma gala, um espetáculo de *stand up comedy* ou uma reunião da família ASC, procura-se sempre criar um ambiente de reflexão que permita aos participantes compreender a importância da sua contribuição e como ela pode fazer a diferença.

Através destes eventos, a ASC procura fortalecer os laços com os mecenas, parceiros, amigos e público em geral que partilham da visão de uma sociedade melhor para todos. Assim, os eventos promovidos pela ASC não só garantem a continuidade das suas atividades, mas também atuam como ferramentas mobilizadoras que despertam a consciência social e promovem um impacto real nas áreas de atuação da ASC.

No seu todo as ações da ASC geram um impacto profundo e significativo. Cada iniciativa, quer no âmbito da educação, da proteção animal ou do apoio social, cria um ciclo de transformação positiva que incentiva as pessoas a tornarem-se catalisadores da mudança.

Em suma, a ASC trabalha incansavelmente para construir uma sociedade mais humana e acolhedora com vista à criação de um mundo melhor para as futuras gerações.



3.3 Projetos em curso

Atualmente, a ASC está envolvida em diversos projetos com o objetivo de promover a Educação, o bem-estar animal e o apoio a famílias em situação de vulnerabilidade. Estes projetos são essenciais para garantir que a ASC continua a transformar vidas e a proporcionar oportunidades para aqueles que mais necessitam

- **Projeto de Bolsa de Estudo Sara Carreira**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades

Este projeto tem como principal objetivo oferecer Bolsas de Estudo a jovens de excelência, entre os 12 e os 21 anos, com uma condição socioeconómica vulnerável. No ano letivo de 2024/25, a ASC apoia trinta e seis (36) bolseiros, cada um deles de forma customizada.

A ASC acompanha os bolseiros de forma permanente através da Coordenadora das Bolsa de Estudo Sara Carreira e das Assistentes Sociais proporcionando um ambiente motivador aos bons resultados e contribui para os custos de matrícula, de materiais escolares, de transporte, de alimentação e de alojamento à medida das necessidades de cada jovem bolseiro. Além disso, oferece orientação educacional, apoio psicológico, seguro de saúde, cursos de línguas (inglês e francês), consultas de optometria, incluindo óculos e lentes, entrega de computadores portáteis aos novos bolseiros e cartões de oferta no valor de cinquenta euros (€50,00) que podem ser utilizados no parceiro Espaço Casa. Os bolseiros têm ainda a oportunidade de realizar estágios na sua área de estudo e de participar em ações de voluntariado, sempre com foco no seu desenvolvimento e com vista à excelência.

- **Projeto de Apoio a Animais Abandonados**

- ODS 15: Vida Terrestre
- ODS 10. Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

No âmbito deste projeto, a ASC continua a apoiar o OREO, cão apadrinhado pela Associação, e a instituição que o acolhe, sendo responsável por todos os custos inerentes aos cuidados especiais do Oreó, oferecendo bens de primeira necessidade como comida e realizando dias de voluntariado. Este projeto promove a consciencialização sobre a importância de cuidar dos animais bem como fortalece o espírito de trabalho em equipa e aumenta a empatia entre todos os envolvidos.



- **Projeto de Apoio a Famílias Carentiadas**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 02: Fome Zero e Agricultura Sustentável
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 12: Produção e Consumo Responsáveis

Apoiar quem mais precisa está na génese da criação da ASC pelo que este projeto promove o apoio a famílias em situações de extrema necessidade através da distribuição de cabazes alimentares.

Cada um destes projetos está interligado e visa criar um impacto duradouro. Através de uma abordagem integrada, a ASC procura garantir uma melhoria significativa na qualidade de vida de quem recebe o apoio promovendo um futuro com esperança.

4. Mecenas, Parcerias e Donativos

O apoio de Mecenas, a força das Parcerias e a generosidade dos Amigos e Público em Geral são fundamentais para viabilizar todos os projetos que a missão da ASC implementa na sua ação diária. Desde o primeiro dia, a ASC uniu forças com profissionais, empresas e particulares, conseguindo combinar conhecimentos, recursos e experiências que a tornaram mais eficaz na criação de soluções para todas as necessidades que se apresentam. Este espírito de cooperação amplia oportunidades num ambiente de confiança mútua onde as sinergias são a chave para o desenvolvimento sustentável.

4.1 Mecenas

Os Mecenas são a pedra angular da ASC. Em 2024, os protocolos de mecenato da ASC incluíram a Missão Continente, a Fundação Santander, a DS - Grupo Decisões e Soluções, a TVI e a CapSud.



Os Mecenas desempenham um papel essencial na missão da ASC, são pilares fundamentais que possibilitam a continuidade das ações desenvolvidas. A sua contribuição generosa vai

47

além do apoio financeiro, representa uma verdadeira parceria com as causas abraçadas e permite expandir o alcance e impactar positivamente a vida de muitas pessoas.

Cada um dos Mecenias, ao investir na ASC, demonstra um compromisso profundo com a missão da Associação. Graças a estes investimentos, é possível oferecer Bolsas de Estudo, promover ações de apoio a animais abandonados e garantir a distribuição de recursos essenciais a famílias em situação de vulnerabilidade.

A relação com os Mecenias da ASC também é um apoio estratégico que fortalece a credibilidade da Associação e permite executar ações com maior eficiência e eficácia. A confiança depositada na gestão e na missão da ASC constitui um incentivo a trabalhar com ainda mais dedicação e a procurar resultados cada vez mais positivos.

No mês de abril de 2024, cessou o protocolo de três anos estabelecido com a estação televisiva SIC e, em junho, terminou o protocolo, pelo mesmo período, estabelecido com a Altice Portugal.

Em setembro do ano em análise, foi estabelecido novo protocolo com a estação televisiva TVI que viria a promover a 4ª edição da Gala dos Sonhos, em dezembro 2024. Em outubro, foi a vez de se juntar à ASC, enquanto Mecenias, a CapSud.

A ASC promove o relacionamento próximo com os seus Mecenias através de um diálogo constante que facilita a troca de ideias e sugestões para melhorar o impacto das iniciativas, gerar novas oportunidades de colaboração com o objetivo de ampliar os resultados da Missão, Visão e Valores da Associação.

Manter um relacionamento estreito também permite que os Mecenias da ASC se sintam mais envolvidos enquanto parte integrante do processo, o que fortalece o sentido de propósito e impacto social e a construção de um mundo melhor.

Testemunho **Nádia Reis**

(Diretora de Comunicação e Responsabilidade Social do Continente)



"Desde o primeiro dia que a Missão Continente está junto da Associação Sara Carreira, porque acreditamos verdadeiramente no projeto e no facto de que todas as crianças e jovens merecem as mesmas oportunidades, independentemente da sua história ou condição. O trabalho desenvolvido pela Associação Sara Carreira tem sido essencial para levar esperança e transformar vidas, permitindo que mais jovens possam sonhar

48

sem limites e alcançar todo o seu potencial. Juntos, temos feito a diferença na construção de um futuro mais justo e inclusivo, onde talento e dedicação falam mais alto do que qualquer obstáculo. Esta parceria não é apenas uma ajuda, é um compromisso genuíno que assumimos com quem mais precisa – e é isso que torna esta missão tão especial."



Testemunho **Inês Oom de Sousa**
(Presidente da Fundação Santander Portugal)

"É um orgulho enorme fazer parte desta Associação. Estou aqui com um duplo papel. Por um lado, pela Fundação Santander que desde o início é parceira desta causa e, por outro, como madrinha de uma bolseira. Desde o início que não tivemos nenhuma dúvida em apoiar. Esta Associação é um exemplo de como conseguimos transformar a vida de uma pessoa. Permitir que os bolseiros realizem os seus sonhos, que sejam as pessoas que desejavam, com as profissões que aspiravam, quer sejam médicos, bailarinos, músicos ou gestores. Como madrinha é muito gratificante participar nas decisões e evolução da vida da Beatriz. Fazer o bem, bem feito! É a frase que melhor caracteriza a Associação Sara Carreira. Acrescentava ainda uma palavra... fazer o bem bem feito e com muito amor!"



Testemunho **Paulo Abrantes**
(CEO Grupo DS – Decisões e Soluções)

"O Grupo DS sempre se preocupou com aqueles que mais precisam e por esse motivo desde a sua fundação, em 2003, que tem levado muito a sério a sua vertente da Responsabilidade Social. Desde 2023 que o Grupo DS é mecenas da Associação Sara Carreira. É uma honra para nós sermos mecenas desta Associação e queremos que o nosso contributo ajude muitos jovens a ter uma vida melhor."



Testemunho **Cristina Ferreira**
(Diretora de Entretenimento e Ficção TVI)

"Um dia vamos ter um médico que, se calhar, podia não o ter sido se não existisse esta Associação e acho que isso prova o quanto é importante, o quanto continuamos unidos aqui numa bolha de amor à conta da Sara e dos seus sonhos."



Testemunho **Mapril Baptista** (CapSud)

"A Associação Sara Carreira tem desenvolvido um trabalho muito valioso, não só ao ajudar crianças e jovens a realizar os seus sonhos – algo que seria impossível sem a sua ajuda – mas também ao apoiar pessoas em situações de vulnerabilidade. A Associação não se esquece das crianças e adultos com deficiência, oferecendo-lhes o apoio de que tanto precisam, não só a nível de saúde, mas também no seu dia a dia.

Não podemos esquecer que a vida está cada vez mais difícil para muitos, e é um alívio saber que temos associações tão próximas das pessoas, a ajudar de forma tão importante. Para nós, cidadãos que temos a sorte de ter uma vida confortável, não podemos viver tranquilos sem nos importar com o que se passa, não só em Portugal, mas também no mundo. É fundamental pensarmos em quem precisa de ajuda e estendermos a mão. O montante da doação é irrelevante, o que importa é a solidariedade e a consciência. Para mim, é essencial levantar-me de manhã sabendo que estou a ajudar quem mais precisa.

Por isso, eu e as minhas empresas estamos totalmente dedicados a apoiar a Associação Sara Carreira, para que possa continuar a ir mais longe. Parabéns pelo excelente trabalho que têm feito!"

4.2 Parcerias

As parcerias empresariais estabelecidas pela ASC ampliam a capacidade de resposta nas suas diversas atividades. A ASC estabeleceu e/ou manteve em 2024 diversas parcerias que a apoiam continuamente em diversas vertentes, a saber: educação, saúde, psicologia, logística, deslocações, marketing e comunicação, entre outras. Nestas parcerias, as empresas apoiam a ASC no âmbito dos serviços que prestam ou no âmbito financeiro.

A ASC contou com os seguintes parceiros:

Albuquerque & Almeida Advogados – conselho jurídico desde 2021

Alliance Française – formação na língua francesa desde 2023

Benecar – viatura automóvel

BlueTooth – apoio financeiro

Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra – apoio a famílias carenciadas desde 2022

Câmara Municipal do Seixal – doação de terreno na Verdizela em 2023

Cision – alertas de comunicações publicadas nos diversos canais de comunicação social

DELL – doação de computadores em 2024



50

Desconta – serviços de contabilidade desde 2021

ETIC – formação e disponibilização das instalações para as entrevistas aos candidatos à Bolsa de Estudo Sara Carreira desde 2022

Espaço Casa – equipamento para escritório e entrega de bens pontuais desde 2022

Fidelidade – seguros de saúde

Foundation Paul Dubrule – apoio financeiro

Gaz Technic – apoio financeiro

HD Vision – consultas de optometria, óculos e lentes desde 2023

Lancaster College – formação na língua inglesa desde 2021

Les Dauphins – apoio financeiro

MarFresco – entrega de peixe fresco a famílias carenciadas desde 2024

Música no Coração – divulgação das ações da ASC desde 2023

NIU – artes gráficas desde 2021

Página Radical – apoio informático desde 2021

PontoPT – divulgação das atividades da ASC desde 2023

PWC – auditoria financeira anual e apoio fiscal desde 2021

Sheraton Hotel Lisboa – alojamento e cedência de sala para eventos ASC em 2024

Zyrgon – apoio na gestão de redes sociais desde 2021

4.3 Donativos

Os donativos são uma fonte de receita que permite o envolvimento de particulares e público em geral com a missão da ASC, ampliando a capacidade de resposta da ASC nas suas diversas atividades.

A ASC conta com donativos particulares pontuais e/ou recorrentes. Durante o ano de 2024 foram realizados vinte e sete (27) donativos recorrentes e cento e quarenta e oito (148) donativos pontuais para a missão da ASC.

Todos os donativos, sejam de pessoas singulares ou coletivas, refletem-se no relatório de contas.

5. Desafios e Oportunidades

A ASC enfrenta uma série de desafios e, ao mesmo tempo, reconhece diversas oportunidades ao longo do caminho. Cada desafio, seja ele financeiro, estrutural ou relacionado com as necessidades das pessoas que apoia é uma oportunidade para crescer. As oportunidades surgem recorrentemente da força da missão que abraça e do apoio recebido por todos os



que a acompanham. Juntos, é possível superar obstáculos e aproveitar cada oportunidade para continuar a trabalhar por um mundo melhor.

5.1 Principais Desafios

Ao longo do ano de 2024, a ASC trabalhou incansavelmente para atingir os objetivos da missão a que se propôs. No entanto, surgiram diversos desafios que exigiram, e exigem, resiliência, criatividade e um forte comprometimento de todos os envolvidos.

A procura constante de fontes de financiamento sustentáveis é um dos maiores desafios enfrentados. Apesar do valioso apoio dos Mecenass, Parceiros e Amigos, a necessidade de diversificar as fontes de recurso e garantir um fluxo constante de financiamento para manter e expandir os projetos em curso, continua a ser uma preocupação central.

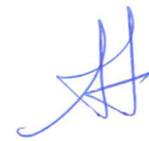
No ano de 2024 terminaram dois importantes protocolos de mecenato, um com a SIC e outro com a Altice Portugal. Ainda em 2024, em setembro e outubro, respetivamente, foram estabelecidos dois novos protocolos, um com a TVI e outro com a CapSud, este último, um parceiro que se tornou Mecenass.

A ASC trabalhou arduamente para aumentar a sua capacidade financeira, para além do apoio dos Mecenass, através da criação de eventos, estabelecimento de novas parcerias e envolvimento da sociedade em geral para estimular o donativo pontual ou recorrente.

Outro grande desafio da ASC foi, e continua a ser, a necessidade crescente de infraestruturas e serviços para dar resposta ao crescimento dos projetos em curso. Neste contexto, a ASC continuou a trabalhar ativamente no estabelecimento de parcerias estratégicas em áreas que permitam a expansão dos projetos em curso como sejam as relacionadas com instituições de ensino, empresas alimentares e veterinários.

Durante o ano de 2024, apesar de a missão da ASC ser amplamente conhecida, tornou-se fulcral dar seguimento ao envolvimento e sensibilização da sociedade em geral para as causas apoiadas por forma a atrair novos mecenass e parceiros estratégicos.

Apesar destes desafios, a ASC mantém a determinação e compromisso com a missão a que se propõe. A superação de obstáculos é uma oportunidade para aprender, transformar-se, inovar e continuar a crescer.



5.2 Resultados e impacto

A divulgação dos resultados é um momento fundamental para demonstrar o impacto das ações da ASC e reforçar a transparência e a confiança junto dos mecenas, parceiros e doadores.

Anualmente, a ASC promove um evento onde reúne todos os mecenas e parceiros, comunica os resultados obtidos e as ações efetuadas. Excecionalmente, em 2024, foram realizadas reuniões com cada um em particular por dificuldades de agenda.

Aos doadores recorrentes ou pontuais é disponibilizado anualmente o relatório de atividades e contas por meio do sítio oficial da ASC.

Em 2024 a ASC concretizou os seguintes apoios:

- 42 Bolsas de Estudo Sara Carreira entre janeiro e fevereiro referentes ao ano letivo 2023/24;
- 36 Bolsas de Estudo Sara Carreira entre setembro e dezembro referentes ao ano letivo 2024/25;
- Apoio alimentar a 6 famílias carenciadas;
- Voluntariado no canil de S. Francisco de Assis e entrega de alimentos e bens de primeira necessidade;
- Apoio aos Bombeiros Voluntários;
- Apoio ao desastre natural de Valência, Espanha;
- Voluntariado na Fundação Infantil Robert McDonald, Lisboa;
- Entrega de carrinha adaptada ao Tiago Santana;
- Apoio a crianças e jovens com deficiência ou incapacidade.

Em 2024 a ASC recebeu apoios provenientes de:

- Mecenas: Missão Continente, Santander, TVI, DS e Capsud
- Gala dos Sonhos 2024
- Gala Terra Quente Transmontana
- Evento solidário Solar dos Presuntos
- *Gathering SuperCars*
- *Stand Up Comedy Solidário*
- Jantar Solidário Dia da Mulher

A presença digital da Associação Sara Carreira tem demonstrado um crescimento consistente



nas redes sociais, refletindo um envolvimento significativo do público e um alcance expressivo.

A análise do desempenho revela que o *Instagram* continua a ser a plataforma mais forte da Associação, destacando-se pelo aumento no número de seguidores e pelo volume de interações. Ao longo do período analisado, foram realizadas 138 publicações, resultando num acréscimo de 3.534 novos seguidores, atingindo um total de 447.922 seguidores. O número de impressões chegou aos 8,74 milhões, enquanto o alcance global foi de 447.175 pessoas.

O total de interações registadas foi de 99.730, demonstrando que os conteúdos partilhados têm gerado um envolvimento significativo com a comunidade.

2024

EM NÚMEROS.

INSTAGRAM



Por outro lado, o *Facebook*, apesar de apresentar um crescimento mais moderado no número de seguidores, mostrou um nível elevado de interação. Foram efetuadas 129 publicações, resultando em 799 novos seguidores, totalizando 110.570 seguidores na plataforma. As impressões chegaram a 2,39 milhões, com um alcance de 329.070 utilizadores e um total de 140.149 interações. Estes números evidenciam que, embora o crescimento da audiência seja mais lento do que no *Instagram*, que os seguidores do *Facebook* continuam a demonstrar um forte interesse pelo conteúdo partilhado.



2024

EM NÚMEROS

FACEBOOK



Além do crescimento nas redes sociais, a Associação Sara Carreira tem mantido uma presença constante nos meios de comunicação, contribuindo para a sua notoriedade e impacto social. As campanhas e eventos promovidos têm sido amplamente divulgados, fortalecendo a imagem institucional e atraindo mais apoiantes para a causa.

De uma forma geral, o *Instagram* continua a ser a plataforma com maior crescimento, destacando-se pelo volume de impressões e pelo envolvimento do público. O *Facebook*, por sua vez, apesar de registar um crescimento mais contido, apresenta uma taxa de interação expressiva.

Com um crescimento contínuo e uma presença cada vez mais sólida, a Associação Sara Carreira demonstra um impacto positivo nas redes sociais, refletindo a sua importância e relevância no panorama digital e social.

5.3 Oportunidades de Crescimento e Expansão

Ao longo do ano de 2024, a ASC, apesar dos desafios, também vislumbrou oportunidades, recorrentemente. Uma das oportunidades que tem vindo a perspetivar a ampliação de atuação da ASC é a expansão de parcerias com empresas, bem como a criação de parcerias com outras organizações sem fins lucrativos. Neste contexto, a ASC trabalhou ativamente no estudo de programas de responsabilidade social empresarial para o estabelecimento de novas parcerias estratégicas com entidades que partilhem os mesmos valores. Em paralelo, estudou a possibilidade de parcerias com outras entidades para criar projetos de maior alcance e, conseqüentemente, maior impacto.



O envolvimento do público em geral é, também, uma oportunidade para fortalecer a rede de apoio, melhorar a execução de projetos e garantir que as ações da ASC chegam a mais pessoas. Neste contexto, a ASC avalia a possibilidade de criar um programa de voluntariado permitindo abranger pessoas de perfis diversificados e habilidades que possam contribuir para uma maior abrangência das ações da ASC.

A ASC, entusiasmada com as possibilidades que o futuro lhe reserva, continuará a trabalhar de forma responsável para alcançar as metas a que se propõe.

6. Demonstrações Financeiras 2024

6.1 Balanço

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	7.1	168.340,51	154.156,71
Ativos intangíveis	7.2	473,65	947,15
		168.814,16	155.103,86
Ativo corrente			
Inventários	3.2	2.785,21	2.219,31
Créditos a receber	5.1	111.706,77	199.293,15
Estado e outros entes públicos	5.2	5.065,49	81,00
Caixa e depósitos bancários	6.1	2.096.641,79	1.730.134,62
		2.216.199,26	1.931.728,08
Total do ativo		2.385.013,42	2.086.831,94
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Reservas	8.1	1.929.331,77	1.338.765,07
Resultados transitados	8.2	(7.072,45)	
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais	8.3	129.506,10	130.104,70
Resultado líquido do período		311.273,75	590.566,70
		2.363.039,17	2.059.436,47
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores			17.066,25
Estado e outros entes públicos	5.2	3.790,16	2.423,63
Diferimentos	5.8	1.076,41	
Outros passivos correntes	5.3	17.107,68	7.905,59
		21.974,25	27.395,47
Total do passivo		21.974,25	27.395,47
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2.385.013,42	2.086.831,94

6.2 Demonstração de Resultados

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	3.1	73.820,59	112.547,98
Subsídios, doações e legados à exploração	3.1	656.121,36	825.220,26
Fornecimentos e serviços externos	3.3	(301.975,22)	(292.927,11)
Gastos com o pessoal	4.1	(105.000,15)	(93.376,61)
Outros rendimentos	5.4		59.782,21
Outros gastos	5.5	(13.776,38)	(10.274,13)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		309.190,20	600.972,60
Gastos/reversões de depreciações e de amortizações	7	(18.165,56)	(10.331,59)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		291.024,64	590.641,01
Juros e rendimentos similares obtidos	5.7	20.261,94	
Juros e gastos similares suportados	5.6	(12,83)	(74,31)
Resultado antes de impostos		311.273,75	590.566,70
Resultado líquido do período		311.273,75	590.566,70

6.3 Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais

DESCRIÇÃO	NOTAS	Reservas	Resultados transitados	Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2024	1	1.338.765,07		130.104,70	590.566,70	2.059.436,47	2.059.436,47
ALTERAÇÕES NO PERÍODO							
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais		590.566,70	(7.072,45)	(598,60)	(590.566,70)	(7.671,05)	(7.671,05)
	2	590.566,70	(7.072,45)	(598,60)	(590.566,70)	(7.671,05)	(7.671,05)
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3				311.273,75	311.273,75	311.273,75
RESULTADO INTEGRAL OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO	4=2+3				(279.292,95)	303.602,70	303.602,70
	5						
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2024	6=1+2+3+5	1.929.331,77	(7.072,45)	129.506,10	311.273,75	2.363.039,17	2.363.039,17

6.4. Demonstração de Fluxos de Caixa

RUBRICAS	Notas	PERÍODO	
		2024	2023
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de clientes e utentes		159.613,57	5.382,98
Pagamentos a fornecedores		309.809,47	268.784,86
Pagamentos ao pessoal	4.1	103.663,53	98.707,35
Caixa gerada pelas operações		(253.859,43)	(362.109,23)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			(278,83)
Outros recebimentos/pagamentos		631.993,35	838.163,06
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		378.133,92	476.332,66
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
<i>Ativos fixos tangíveis</i>	7.1	31.875,86	11.688,98
<i>Ativos intangíveis</i>	7.2		1.420,65
Recebimentos provenientes de:			
Juros e rendimentos similares	5.7	20.261,94	
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		(11.613,92)	(13.109,63)
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Pagamentos respeitantes a:			
<i>Juros e gastos similares</i>	5.6	12,83	74,31
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		(12,83)	(74,31)
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		366.507,17	463.148,72
Caixa e seus equivalentes no início do período		1.730.134,62	1.266.985,90
Caixa e seus equivalentes no fim do período	6.1	2.096.641,79	1.730.134,62

6.5 Notas às demonstrações financeiras

1. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

ASC-Associação Sara Carreira apresenta as suas demonstrações financeiras de harmonia com o Decreto-Lei nº 36-A/2011 de 9 de março, que aprovou o regime de normalização contabilístico para as entidades do sector não lucrativo (ESNL).

As demonstrações financeiras do exercício findo em 31 de dezembro de 2024 são na sua totalidade comparáveis com as do exercício anterior.

Estas demonstrações financeiras foram aprovadas pela Administração na reunião de 24 de abril de 2025. A Administração é da opinião que estas demonstrações financeiras refletem de



forma verdadeira e apropriada as operações da Associação, bem como a sua posição e performance financeira e fluxos de caixa, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal para o SNC - ESNL.

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC-ESNL requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo da determinação das políticas contabilísticas a adotar pela Associação, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do exercício de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Administração e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas. As áreas que envolvem um maior grau de julgamento ou complexidade, ou áreas em que pressupostos e estimativas sejam significativos para as demonstrações financeiras, como a vida útil dos ativos fixos tangíveis e a existência de possíveis provisões.

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem diretamente a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC-ESNL.

2. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

2.1. Principais políticas contabilísticas

Bases gerais de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com os registos contabilísticos da Associação e os critérios e pressupostos contemplados nas normas contabilísticas e de relato financeiro, usando o critério base do custo histórico.

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente ao longo do período económico.

As contas a receber são inicialmente reconhecidas ao seu justo valor, sendo apresentadas em balanço deduzidas das perdas por imparidade que lhe estejam associadas.



Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas. As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As perdas por imparidade são registadas com base na avaliação da existência de evidência objetiva de imparidade associada aos créditos em conta corrente, das quotas dos associados, na data do balanço. As perdas por imparidade, se identificadas, são registadas por contrapartida de resultados, sendo subseqüentemente revertidas por resultados caso se verifique uma redução do montante da perda estimada, num período posterior.

Os réditos e gastos são registados no período a que se referem independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o pressuposto do acréscimo.

a) Principais pressupostos relativos ao futuro

Gestão de risco financeiro: Risco de Liquidez

A gestão do risco de liquidez tem por objetivo garantir que, a todo o momento, a Associação mantém a capacidade financeira para, dentro de condições de mercado não desfavoráveis: Cumprir com as suas obrigações de pagamento à medida do seu vencimento, e Garantir atempadamente o financiamento adequado ao desenvolvimento dos seus objetivos e estratégia.

As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da Associação.

3 - Rendimentos e gastos

3.1 - Quantia de cada categoria de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:



Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Vendas de bens	3.117,59	5.382,98
Prestação de serviços	70.703,00	107.165,00
Outros réditos:		
Subsídios do Estado	7.534,94	
Doações	648.586,42	825.220,26
Total	729.941,95	937.768,24

A venda de bens é referente à venda de CDs, roupas e artigos diversos, e a prestação de serviços é relativo à venda de entradas em espetáculos.

3.2 - Discriminação do custo das mercadorias vendidas:

Descrição	Mercadorias	Mat. Primas e Subsid.	Total Período
Inventários iniciais	2.219,31		
Compras	553,50		2.219,31
Reclassificação e regularização de inventários	12,40		
Inventários finais	2.785,21		2.219,31
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	0,00		0,00

3.3 - Discriminação dos fornecimentos e serviços externos:

61

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Serviços especializados	121.241,35	140.529,81
Trabalhos especializados	101.892,02	95.264,74
Publicidade e propaganda	670,35	1.175,65
Honorários	17.860,55	43.752,31
Comissões	87,03	75,57
Conservação e reparação	35,89	
Outros	695,51	261,54
Materiais	12.436,59	9.837,59
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.367,18	1.839,38
Material de escritório	7.767,29	7.341,21
Artigos para oferta	3.302,12	657,00
Energia e fluidos	2.992,51	5.238,20
Eletricidade	651,66	799,07
Combustíveis	1.907,97	4.139,50
Água	432,88	299,63
Deslocações, estadas e transportes	40.238,23	57.216,61
Deslocações e estadas	40.238,23	56.334,48
Transportes de mercadorias		882,13
Serviços diversos	125.066,54	80.104,90
Rendas e alugueres	118.514,75	76.362,75
Comunicação	4.129,37	3.451,17
Seguros	151,97	
Contencioso e notariado	150,00	25,00
Limpeza, higiene e conforto	1.483,22	265,98
Outros serviços	637,23	
Total	301.975,22	292.927,11

4 - Benefícios dos empregados

4.1 - Benefícios dos empregados e encargos da entidade

O número médio de trabalhadores afetos durante o período económico de 2024 foi de 4 (quatro). Os gastos com o pessoal no período económico foi o que de seguida se apresenta:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Remunerações do pessoal	88.273,43	77.852,59
Encargos sobre as remunerações	16.726,72	14.909,16
Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais		614,86
Total	105.000,15	93.376,61

5 - Outras divulgações

5.1 Os créditos a receber são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Clientes	102.737,97	188.530,95
Devedores por acréscimos	6.149,15	7.332,50
Devedores diversos	2.819,65	3.429,70
Total	111.706,77	199.293,15

O valor da conta de clientes, é referente essencialmente ao valor da venda de bilhetes para espetáculos não liquidados, regularizados no início de 2025.

5.2 Os saldos com o Estado são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Retenções efetuadas por terceiros	5.065,49			
Retenção de impostos sobre rendimentos		997,50		665,25
Pagamento por conta			81,00	
Contribuições para a Segurança Social/FCT		2.792,66		1.758,38
Total	5.065,49	3.790,16	81,00	2.423,63

5.3 – Os saldos em Outros passivos correntes são os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Pessoal	637,18	667,09
Credores por acréscimos	16.308,00	7.076,00
Credores diversos	162,50	162,50
Total	17.107,68	7.905,59

5.4 - Os Outros rendimentos são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Direitos de autor		59.777,47
Descontos de pronto pagamento obtidos		4,74
Total	0,00	59.782,21

5.5 - Os Outros gastos são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Impostos e taxas	3.731,91	252,03
Diferenças por arredondamentos	0,11	0,10
Donativos	10.000,00	10.000,00
Insuficiência estimativa de impostos	44,36	22,00
Total	13.776,38	10.274,13

5.6 – Os juros e gastos similares suportados foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Juros de mora	12,83	45,40
Outros juros		28,91
Total	12,83	74,31

5.7 – Os juros e gastos similares obtidos foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Juros obtidos de depósitos	20.261,94	
Total	20.261,94	0,00

5.8 – Os diferimentos foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Proveitos diferidos: IEPF - 1819864	1.076,41	
Total	1.076,41	0,00

6 - Fluxos de caixa

6.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Caixa		7.117,05
Depósitos à ordem	841.445,34	1.723.017,57
Outros depósitos bancários	1.255.196,45	
Total	2.096.641,79	1.730.134,62

Os Outros depósitos bancários dizem respeito a um depósito a prazo que se vence em fevereiro de 2025

7 – Ativos fixos tangíveis e Ativos intangíveis

7.1 - Os movimentos nos ativos fixos tangíveis são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento de transporte	Equipamento administrativo	Total
Valor bruto no início	130.389,45	1.789,96	18.000,00	18.296,12	168.475,53
Depreciações acumuladas		715,98	6.750,00	6.852,84	14.318,82
Saldo no início do período	130.389,45	1.073,98	11.250,00	11.443,28	154.156,71
Variações do período		-357,99	18.595,46	-4.053,67	14.183,80
Total de aumentos			30.793,95	1.081,91	31.875,86
<i>Aquisições em primeira mão</i>			30.793,95	1.081,91	31.875,86
Total diminuições		-357,99	-12.198,49	-5.135,58	-17.692,06
Depreciações		-357,99	-12.198,49	-5.135,58	-17.692,06
Saldo no fim do período	130.389,45	715,99	29.845,46	7.389,61	168.340,51
Valor bruto no fim do período	130.389,45	1.789,96	48.793,95	19.378,03	200.351,39
<i>Depreciações acumuladas no fim do período</i>		1.073,97	18.948,49	11.988,42	32.010,88

65

A rubrica de edifícios e outras construções é referente à cedência gratuita de superfície de um imóvel por um prazo de 25 anos. Este edifício não está sujeito a amortização pois ainda não se encontra construído.

7.2 - Os movimentos nos ativos intangíveis são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Programas de computador	Total
Valor bruto no início	1.420,65	1.420,65
Depreciações acumuladas	473,50	473,50
Saldo no início do período	947,15	947,15
Variações do período	-473,50	-473,50
Total de aumentos		
<i>Aquisições em primeira mão</i>		
Total diminuições	-473,50	-473,50
Amortizações	-473,50	-473,50
Saldo no fim do período	473,65	473,65
<i>Valor bruto no fim do período</i>	1.420,65	1.420,65
<i>Depreciações acumuladas no fim do período</i>	947,00	947,00

8 – Fundos patrimoniais

8.1 - O resultado líquido de 31 de dezembro de 2023 no montante de 590.566,70€ foi transferido para reservas conforme aprovado na ata de Assembleia Geral de 17 de junho de 2024.

8.2 – O montante a débito de 7.072,45€ na conta de resultados transitados é referente a correções de exercícios anteriores.

8.3 – Os Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais no montante de 129.493,70€ é relativo à doação de um edifício, consubstanciada na cedência gratuita de superfície por um prazo de 25 anos, e o montante de 12,40€ é relativo à doação de mercadoria.



6.6. Proposta de aplicação de resultados

Propõe-se que o resultado líquido positivo do exercício de 311.273,75 euros (Trezentos e Onze Mil e Duzentos e Setenta e Três Euros e Setenta e Cinco Cêntimos) seja transferido na sua totalidade para a rubrica de Reservas Livres.

7. Objetivos Estratégicos para 2025

A ASC dedica-se primordialmente à atribuição de Bolsas de Estudo a jovens de excelência com uma condição socioeconómica debilitada. Além disso, a ASC tem como missão auxiliar a população em situação de sem-abrigo, famílias em risco ou carenciadas, através de ações de solidariedade social, oferecendo apoio próximo, bens alimentares, vestuário e outros itens essenciais para melhorar a qualidade de vida dos indivíduos em situação de vulnerabilidade.

A ASC alinha suas atividades com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente com aqueles diretamente ligados à educação, igualdade de oportunidades e redução das desigualdades, refletindo o seu compromisso com o desenvolvimento social e humano.

Para 2025, a ASC estabeleceu os seguintes objetivos estratégicos:

- **Garantir o Futuro da ASC através da angariação de financiamento necessário para a continuidade e expansão dos projetos da ASC.**

A angariação de financiamento é essencial para garantir a continuidade e expansão das atividades da ASC. O aumento de financiamento possibilita à ASC oferecer mais oportunidades a jovens em situação de vulnerabilidade, promovendo a inclusão social e a educação de qualidade. Este objetivo está alinhado com o ODS 17 - Parcerias Globais para a Implementação, ODS 4 - Educação de Qualidade e o ODS 10 - Redução das Desigualdades e é fundamental para expandir o impacto da ASC e assegurar que suas ações sejam eficazes e duradouras.

- **Criar parcerias com outras organizações e empresas para aumentar o número de bolsas oferecidas, garantindo mais oportunidades educacionais a jovens em situação de vulnerabilidade.**

Este objetivo também está em sintonia com o ODS 17 - Parcerias Globais para a Implementação, ODS 4 - Educação de Qualidade e o ODS 10 - Redução das Desigualdades



pois fortalece parcerias e colaboração entre diferentes entidades, permite ampliar o número de Bolsas de Estudo oferecidas e garante um impacto mais significativo na vida de jovens de comunidades vulneráveis.

- **Promover o acesso à educação a jovens de excelência, entre os 12 e os 21 anos, em situação de vulnerabilidade através da Bolsa de Estudo Sara Carreira.**

Alinhados com o ODS 4 - Educação de Qualidade e o ODS 10 - Redução das Desigualdades, através das Bolsas de Estudo, a ASC promove uma educação inclusiva e equitativa, permitindo que jovens de excelência tenham acesso a oportunidades de aprendizagem, independentemente da sua condição socioeconómica.

- **Implementar programas de capacitação e mentorias para os bolseiros, criando uma estreita ligação com profissionais do setor.**

Alinhados com o ODS 8 - Trabalho Decente e Crescimento Económico, a ASC promove a preparação de jovens para o mercado de trabalho, oferecendo-lhes oportunidades de desenvolvimento profissional através de estágios e mentorias.

- **Apoiar famílias em situação de vulnerabilidade através da distribuição de bens de primeira necessidade.**

O apoio a famílias vulneráveis, com a distribuição de bens essenciais, visa combater a pobreza e melhorar as condições de vida das famílias apoiadas. Este objetivo está alinhado com o ODS 1 - Erradicação da Pobreza e também com o ODS 10 - Redução das Desigualdades, contribuindo para reduzir a pobreza e promover maior equidade social.

- **Apoiar pessoas em situação de sem-abrigo através da distribuição de bens de primeira necessidade.**

Este objetivo está relacionado com a criação de cidades e comunidades inclusivas, seguras, resilientes e sustentáveis (ODS 11). O apoio a pessoas em situação de sem-abrigo visa melhorar a dignidade humana e as condições de vida dessas pessoas, oferecendo-lhes bens essenciais e apoio direto, com foco na sua reintegração social e na melhoria das suas condições de vida.

Os Objetivos Estratégicos da ASC para 2025 estão alinhados com os ODS de forma a reforçar o compromisso da ASC com o desenvolvimento social sustentável, abrangendo educação,



igualdade de oportunidades, erradicação da pobreza e a promoção de comunidades inclusivas e resilientes.

7.1 Planeamento Financeiro 2025

O planeamento financeiro é um dos pilares fundamentais para o sucesso das ações de solidariedade e para a sustentabilidade da ASC, garantindo os recursos necessários para implementar cada ação do plano de forma eficaz e sustentável. Este processo é crucial para assegurar que todas as iniciativas da ASC sejam realizadas de maneira responsável e alinhada com os seus valores e objetivos estratégicos.

O planeamento financeiro definido acenta num cenário equilibrado entre as fontes de receita e os custos operacionais necessários para alcançar os objetivos estabelecidos para 2025. Com um enfoque na eficiência, a ASC irá continuar a maximizar os recursos disponíveis, garantindo que os fundos sejam aplicados de forma a gerar o maior impacto possível com as suas ações.

A ASC continuará a expandir e diversificar as suas atividades, sempre com o compromisso firme de assegurar a sustentabilidade a longo prazo. Neste contexto, o planeamento financeiro não só permite acompanhar o crescimento da organização, mas também reforça a capacidade de adaptação às mudanças do ambiente socioeconómico, assegurando a continuidade das suas operações e o sucesso das suas iniciativas.

A implementação de uma gestão financeira sólida é essencial para concretizar os projetos previstos, mantendo sempre a transparência e a responsabilidade na aplicação dos recursos.

8. Agradecimentos

A palavra que a **Sara** mais gostava era **OBRIGADA**. Expressamos a mais profunda gratidão a todos os que, com generosidade e visão, contribuíram e contribuem para a realização dos projetos da ASC. Acreditamos que convosco podemos alcançar novos patamares e continuarmos a transformar vidas, criando um mundo melhor. Este ano foi prova de que juntos conseguimos superar qualquer desafio.

Aos nossos Mecenass agradecemos pela confiança e generosidade. Sem o vosso apoio, não seria possível realizar os projetos e iniciativas que fazem a diferença no dia a dia dos jovens

69

bolsiros. O vosso compromisso com a missão da ASC tem sido essencial para que seja possível continuar a trilhar o caminho para a criação de um mundo melhor e para o fortalecimento do trabalho realizado.

Aos nossos Parceiros agradecemos pelo apoio estratégico e pela colaboração contínua. Vocês são aliados valiosos na construção de soluções sustentáveis e na criação de oportunidades para todos aqueles que a ASC apoia. Juntos, conseguimos alcançar grandes conquistas e esperamos continuar a contar com o vosso apoio.

À nossa Equipa, interna e externa, agradecemos pelo tempo, dedicação e energia. Cada ação, cada gesto de solidariedade que realizam ajuda a construir um futuro melhor.

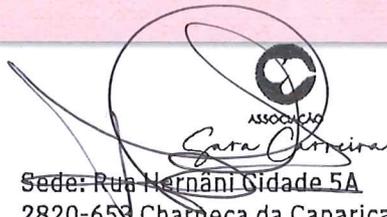
Ao Público em Geral agradecemos pela confiança, participação e envolvimento. A vossa presença fortalece ainda mais a missão da ASC e encoja-nos a trabalhar com mais dedicação e empenho para construir uma sociedade mais justa e solidária.

Aos que, de alguma forma, contribuíram para o sucesso da ASC, o nosso **muito obrigado**. O caminho que percorremos até aqui foi possível graças à vossa generosidade e colaboração. Vamos continuar juntos.

Estamos ansiosos por mais conquistas em 2025.

Com gratidão e esperança,

Associação Sara Carreira



Sede: Rua Hernâni Cidade 5A
2820-653 Charneca da Caparica
Escritório: Rua Quinta dos Medronheiros 1 - 1º
2815-884 Sobreira NIPC: 516 369 652