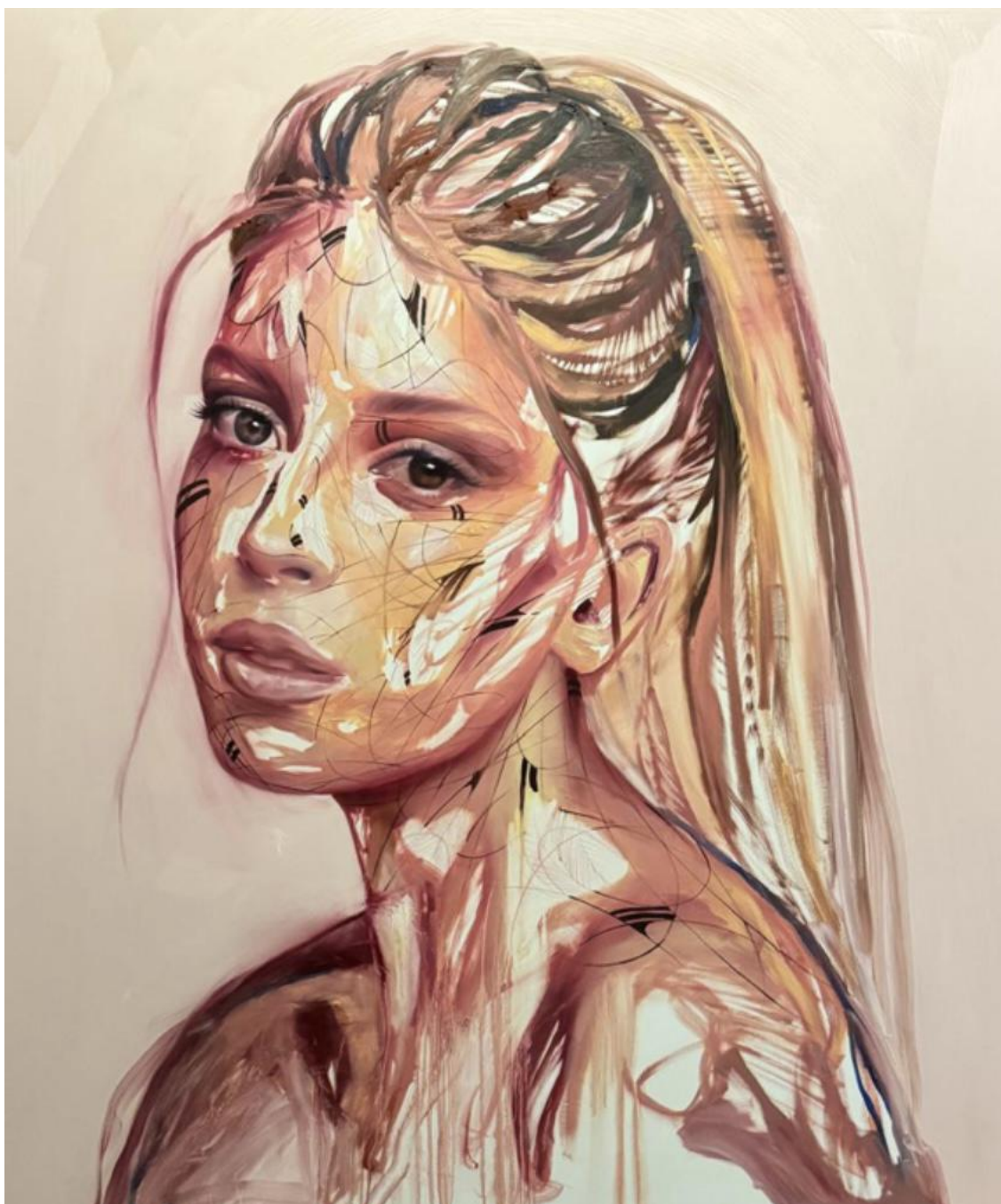




RELATÓRIO DE ATIVIDADES & CONTAS

2025



Índice

1. Mensagem da Presidente	3
2. A Associação Sara Carreira	5
2.1 Missão, Visão e Valores	6
2.2 Introdução ao Relatório de Atividades e Contas 2025	6
2.3 Estrutura Organizacional	8
2.4 Contactos da Associação Sara Carreira	10
3. Principais Ações da Associação Sara Carreira em 2025	12
3.1 Atividades realizadas em 2025	14
3.2 Resultados e Impactos das Ações	51
3.3 Projetos em curso	53
4. Mecenas, Parcerias e Donativos	57
4.1 Mecenas	58
4.2 Parcerias	62
4.3 Donativos	63
5. Desafios e Oportunidades	64
5.1 Principais Desafios	64
5.2 Resultados e impacto	65
5.3 Oportunidades de Crescimento e Expansão	68
6. Demonstrações Financeiras 2025	69
6.1 Balanço	69
6.2 Demonstração de Resultados	70
6.3 Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais	70
6.4 Demonstração de Fluxos de Caixa	71
6.5 Notas às demonstrações financeiras	72
9. Proposta de aplicação de resultados	80
7. Objetivos Estratégicos para 2026	80
7.1 Planeamento Financeiro 2026	83
8. Agradecimentos	84

1. Mensagem da Presidente

A **Associação Sara Carreira** mais do que um projeto, é uma forma de estar, sendo vivida com um amor infinito para dar continuidade ao estilo de vida generosa da minha filha Sara, para concretizar os sonhos que ela não teve tempo de realizar e para fazer perdurar o seu nome no tempo, para sempre.

O ano de 2025 foi um período de grandes desafios, de avanços significativos e de algumas adversidades que fortaleceram o nosso compromisso. Mais importante ainda, foi um ano de profundo sentimento de missão cumprida, evidenciada diariamente na gratidão daqueles que, com um sorriso e um abraço sinceros, reconhecem o impacto do nosso trabalho. Muitas vezes, o que consideramos pequenos gestos são, na realidade, transformações profundas. É extremamente gratificante ver o brilho no olhar, o sorriso genuíno e o "obrigado" que vem do fundo do coração. E é em cada um destes momentos que fortalecemos o nosso empenho e continuamos a acreditar neste projeto.

Até à data, a Associação Sara Carreira atribuiu 164 Bolsas de Estudo e apoiou 63 bolseiros, dos quais 27 já concluíram com êxito a sua licenciatura. Este ano, estamos a apoiar 30 jovens, dos quais 5 já estão a frequentar o mestrado. Apoiar e acompanhar estes jovens é uma missão de grande responsabilidade que encaramos com muita seriedade. Contudo, temos consciência da importância de unir esforços para alcançar este propósito. A continuidade deste trabalho e o alcance das nossas metas dependem fundamentalmente da colaboração estreita com os nossos Mecenass, Parceiros, Embaixadores, Padrinhos, Madrinhas e todos os Amigos que, coletivamente ou individualmente, se comprometem com a nossa



causa, bem como toda a Equipa interna e externa que leva a cabo o trabalho diário da Associação.

A todos um sincero **muito obrigada**. O vosso compromisso e dedicação são essenciais para o sucesso das nossas ações e para a realização dos sonhos daqueles que de outra forma dificilmente conseguiriam trilhar o caminho de uma vida melhor.

Continuaremos comprometidos em fazer a diferença.

Contamos com todos, sempre.

Fernanda Antunes

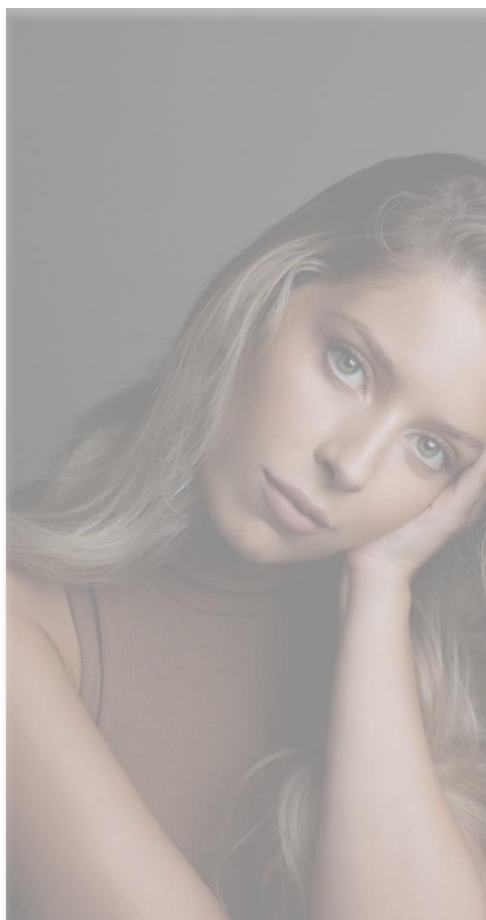
2. A Associação Sara Carreira

A Associação Sara Carreira (ASC) nasce em março de 2021 com o desígnio maior de honrar a forma de vida generosa de Sara Carreira, dar continuidade aos seus sonhos e fazer perdurar a sua memória no tempo.

A 19 de abril de 2021, a ASC foi oficializada, numa cerimónia promovida pela família, com a eleição dos Órgãos Sociais. No dia 2 de maio de 2021 foi tornada pública e foi declarada a abertura de candidaturas à primeira edição da Bolsa de Estudo Sara Carreira.

A Associação Sara Carreira surgiu com o objetivo de promover um impacto social positivo, direcionado especialmente para os mais desprotegidos. A nossa missão central é apoiar jovens talentosos que enfrentam dificuldades financeiras para continuar os seus estudos. Acreditamos que a educação é um direito fundamental e uma ferramenta essencial para quebrar ciclos de pobreza.

Além disso, reconhecendo a existência de famílias vulneráveis, a ASC preocupa-se e apoia muitas dessas pessoas que enfrentam desafios diários em garantir alimentação adequada, bem como vestuário e outras necessidades básicas.



Outro aspeto do nosso trabalho é a preocupação com o bem-estar animal. Inspirados pela Sara, a ASC estende o seu apoio àqueles que se dedicam a cuidar de animais abandonados.

O foco da ASC é contribuir para uma sociedade melhor, mais preparada e solidária. Trabalhamos para construir redes de apoio que transformam realidades,

promovendo um espírito comunitário onde todos se unem em prol do bem-estar coletivo. Juntos, podemos fazer a diferença e criar um futuro mais justo e esperançoso para todos.

Foi com este espírito de trabalho que a 29 de dezembro de 2022, a ASC, através do Despacho nº 14803/2022, publicado no Diário da República, 2ª série – Nº 250, foi reconhecida e atribuído o Estatuto de Utilidade Pública, reforçando a nossa responsabilidade e compromisso para com a sociedade.

A ASC reflete tudo aquilo que foi Sara Carreira e é a forma como a família deseja eternizar o seu legado e a sua memória: **ajudar o próximo e lançar sementes de talentosas crianças e jovens.**

2.1 Missão, Visão e Valores

A ASC é uma Associação sem fins lucrativos com a **Missão** de apoiar crianças e jovens adultos, com poucos recursos económicos, na concretização dos seus sonhos para chegar mais longe, apoiando-os principalmente na continuidade da sua formação. Tem como **Visão** proporcionar um futuro para jovens com talento baseando-se nos **Valores** de Credibilidade, Família e Compromisso.

2.2 Introdução ao Relatório de Atividades e Contas 2025

Desde abril de 2021, a ASC tem-se dedicado, incansavelmente, aos fins para os quais foi criada, com foco primordial na atribuição da Bolsa de Estudo Sara Carreira. O percurso da ASC tem sido marcado por uma série de conquistas, desafios superados e muitas transformações positivas.

No primeiro ano de funcionamento, a ASC focou-se na criação de procedimentos, na mobilização de recursos e no fortalecimento de parcerias, o que possibilitou a criação da Bolsa de Estudo Sara Carreira, a criação de uma equipa de trabalho, a realização do programa “Sementes do Futuro” onde foram apresentados os primeiros bolseiros, o lançamento do hino da ASC “Leva-me a Viajar” que reuniu mais de trinta personalidades nacionais de renome e a realização da primeira

edição da Gala dos Sonhos, um evento onde se divulgou o trabalho realizado durante o ano e se concretizaram sonhos perante uma audiência entusiasmada e um público muito emocionado. Este trabalho permitiu a atribuição de vinte e uma (21) Bolsas de Estudo Sara Carreira, a jovens de excelência, com uma situação socioeconómica debilitada, o estabelecimento de protocolos de mecenato determinantes para o crescimento da ASC e a angariação de fundos vitais ao funcionamento da mesma.

No segundo ano, a ASC deu passos significativos na ampliação das suas atividades com a continuidade da Bolsa de Estudo Sara Carreira, o apoio a famílias vulneráveis, o apoio a duas famílias ucranianas, o envio de bens de primeira necessidade para a Ucrânia e o apoio a uma instituição de acolhimento de animais abandonados. Em 2022, o projeto "Sementes do Futuro" e "Gala dos Sonhos" realizaram a sua 2ª edição e neles foram apresentados os novos bolseiros, as ações de solidariedade que se praticam em paralelo ao programa de Bolsas de Estudo Sara Carreira e houve, ainda, oportunidade de concretizar em direto alguns sonhos. A concretização das ações da ASC garantiu a presença constante dos Mecenas, Parceiros e Amigos beneficiando, assim, ainda mais os apoios realizados.

Em 2023 e 2024 a ASC continuou o seu trabalho garantindo a atribuição de novas Bolsas de Estudo Sara Carreira e ampliando a sua atuação no apoio às famílias, crianças e jovens.

O ano de 2025 foi a prova de que a continuidade na atribuição de novas Bolsas de Estudo Sara Carreira, apoio às famílias, crianças e jovens e também ajuda aos animais faz parte do quotidiano do nosso país e, é encarada como uma força na transformação na vida dos portugueses, tendo sempre uma forte adesão nas contribuições e donativos para cada uma das causas.

Neste ano, e dando continuidade à concretização de um dos sonhos da Sara, a Associação alargou o seu âmbito de intervenção, criando uma nova área de atuação designada "Combate à Solidão". Esta iniciativa, direcionada à população

idosa, foi lançada no dia 21 de outubro, data em que se assinala o aniversário da Sara, reforçando o compromisso da Associação com o apoio às populações mais vulneráveis.

Após meia década de intensa dedicação, a ASC constata uma sólida e fiel rede de Colaboradores, Mecenass, Parceiros e Amigos bem como uma marca de esperança na vida de todos aqueles que apoia. O foco no futuro é voltado para a continuidade e desenvolvimento das causas que abraça.

2.3 Estrutura Organizacional

SÓCIOS FUNDADORES

António Manuel Mateus Antunes

Maria Fernanda da Silva Araújo Antunes

Mickael Araújo Antunes

David Araújo Antunes

ÓRGÃOS SOCIAIS (eleitos a 17 junho 2024 para o triénio 2024/2026)

Assembleia Geral

Presidente: José Manuel Cardoso Fortunato

Vice-Presidente: Miguel Maria Bragança Cunha Osório Araújo

Secretário: André Tiago dos Santos Matias Almeida

Direção

Presidente: Maria Fernanda da Silva Araújo Antunes

Vice-Presidente: António Manuel Mateus Antunes

Vogal: Mickael Araújo Antunes

Vogal: David Araújo Antunes

Vogal: Odile Henriette Fetet

Orgão de Fiscalização

Fiscal único efetivo: PricewaterhouseCoopers & Associados - Sociedade de Revisores Oficiais de Contas, Lda.

Fiscal Único Suplente: António José Figueiredo Rodrigues

A ASC conta com o total empenho de Fernanda Antunes, Tony Carreira, David Carreira e Mickael Carreira, bem como toda uma Equipa muito diversificada e profissional.

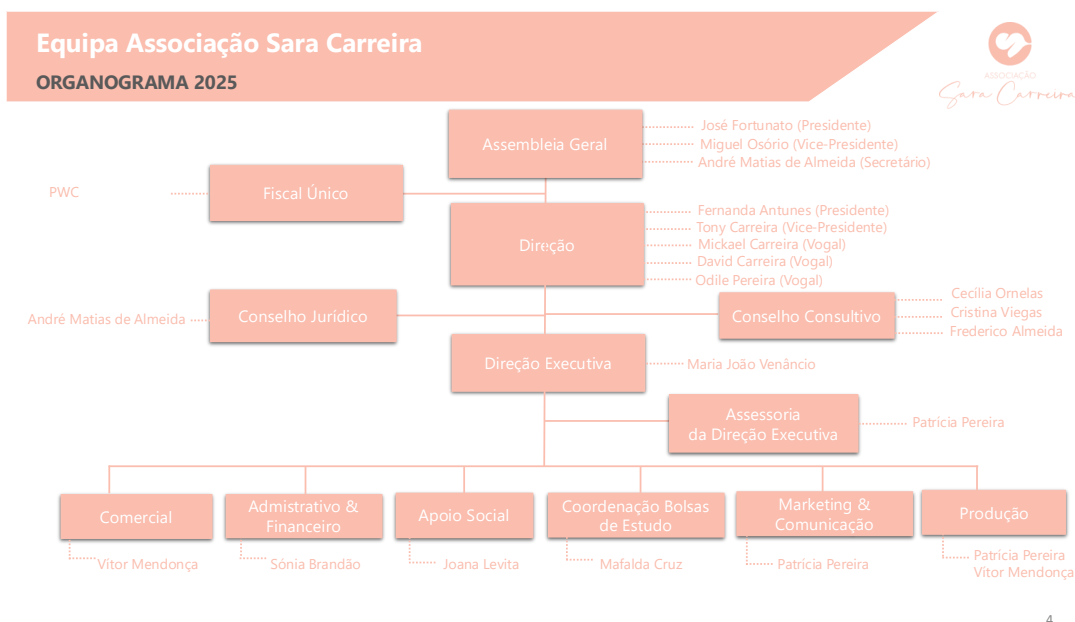
Externamente, a ASC conta com o **Conselho Consultivo** e com o **Conselho Jurídico**.

O Conselho Consultivo, corpo criado desde a génese da ASC, tem como função dar apoio na tomada de decisões e orientações de atuação nas diversas atividades da ASC, bem como desempenhar a função de Júri de pré-seleção para a Bolsa de Estudo Sara Carreira. No ano 2025, este grupo é constituído por:

Maria João Venâncio, André Matias de Almeida, Cecília Ornelas, Cristina Viegas, Frederico Ferreira de Almeida e Miguel Cunha Osório.

O Conselho Jurídico, liderado por **André Matias de Almeida**, visa garantir a absoluta idoneidade da ASC em todos os assuntos do foro legal, como seja a documentação oficial da ASC e regulamentos de base às atividades desenvolvidas pela ASC.

A Equipa residente da ASC é composta hierárquica e funcionalmente da seguinte forma:



2.4 Contactos da Associação Sara Carreira

O **contacto telefónico geral** da Associação Sara Carreira é **924256173**.

Os **endereços de email** da Associação Sara Carreira, os seus interlocutores e especificações são:

administrativo@saracarreira.com

Patricia Pereira – Apoio à Direção

Endereço para correspondência geral da ASC e email de referência no site da ASC.

apoiosocial@saracarreira.com

Joana Levita – Assistentes Sociais

associacao@saracarreira.com

Patricia Pereira – Marketing & Comunicação

Endereço para o trabalho desenvolvido em Comunicação & Marketing.

bolseiros@saracarreira.com

Mafalda Cruz – Coordenação Bolsa de Estudo

Endereço para comunicação com os bolseiros.

candidaturas@saracarreira.com

Maria Joao Venancio – Diretora Executiva, Mafalda Cruz – Cordenadora de Bolsas,

Joana Levita – Assistente Social

Endereço para receber as candidaturas à Bolsa de Estudo Sara Carreira. Suspenso após época de candidaturas.

diretora.executiva@saracarreira.com

Maria João Venâncio – Diretora Executiva

Endereço de correspondência com Mecenass e Parceiros.

documentos@saracarreira.com

Equipa ASC

Endereço para receber toda a documentação em falta dos candidatos à Bolsa de Estudo Sara Carreira. Suspenso após época de candidaturas.

financeiro@saracarreira.com

Sónia Brandão – Administrativa & Financeira

Endereço para todas as questões administrativas e financeiras da ASC.

info@saracarreira.com

Patricia Pereira – Assessoria da Direção Executiva

Endereço para receber as solicitações fora do âmbito da Bolsa de Estudo Sara Carreira.

loja@saracarreira.com

Sónia Brandão – Administrativo & Financeiro

Endereço para compras na loja da Associação Sara Carreira.

press@saracarreira.com

Patricia Pereira – Marketing & Comunicação

Endereço para comunicação da ASC com os diversos órgãos de comunicação social. É o email de referência em todas as comunicações oficiais.

comercial@saracarreira.com

Vitor Mendonça – Comercial Parcerias e Produção

Endereço para comunicação da ASC com os diversos órgãos externos relacionados com novas e atuais parcerias. É o email de referência em todas as comunicações oficiais.

3. Principais Ações da Associação Sara Carreira em 2025

Ao longo de 2025, a ASC focou-se primordialmente na atribuição da Bolsa de Estudo Sara Carreira e no acompanhamento de todos os bolseiros, alinhando-se com os ODS, (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) especialmente com o ODS 4 (Educação de Qualidade), ao apoiar jovens na sua trajetória educativa. Em paralelo, foram desenvolvidas várias iniciativas que impactaram positivamente a sociedade num todo, refletindo a missão da associação e os seus valores, incluindo a promoção de igualdade de oportunidades (ODS 10 - Redução das Desigualdades) e a promoção do bem-estar social e comunitário (ODS 3 - Saúde e Bem-Estar).

Cada atividade desenvolvida pela ASC reflete de maneira indissociável os valores fundamentais de credibilidade, compromisso com a comunidade e responsabilidade social que pautam a vida da associação. Desde eventos

educativos que contribuem para a capacitação e empoderamento (ODS 5 - Igualdade de Género), até ações de apoio direto a quem mais precisa, a ASC procura sempre fazer a diferença, unindo esforços com Mecenass, Parceiros e Amigos para alcançar os melhores resultados e promover a justiça social (ODS 16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

Neste relatório, partilhamos, cronologicamente, os momentos mais significativos de 2025, destacando o empenho de todos os envolvidos e o impacto positivo gerado, sempre com a consciência de que as nossas ações estão alinhadas com os ODS, que guiam o nosso compromisso com um futuro mais sustentável e igualitário para todos.



Testemunho **Maria João Venâncio**

(Diretora Executiva da ASC)

"Sou economista e trabalhei mais de 30 anos em grandes organizações corporativas como gestora financeira e de grandes projetos.

Fui convidada para ajudar e desenvolver um projeto na associação em 2023, como Diretora de Operações, abracei depois, projetos ligados à sustentabilidade social e ambiental, conectados com a Agenda 2030, plano de ação global da ONU, com o objetivo de promover um desenvolvimento mais justo, sustentável e inclusivo até ao ano de 2030.

Em outubro de 2025, a convite da família Carreira, regressei à associação de onde o meu coração nunca tinha saído, para abraçar de novo o mesmo projeto, agora como Diretora Executiva. Tenho a convicção que a construção de um futuro mais justo, inclusivo e sustentável não é um trabalho sobre resultados imediatos, mas sobre ações contínuas no dia a dia onde se constroem conquistas duradouras.

O trabalho meritório desta Associação vai muito além da concretização dos sonhos dos jovens! O grande mérito é a forma como se ajuda na transformação de cada vida, o constante apoio em todo o processo, até que por fim se revela e se concretiza o sonho. Esta é a verdadeira missão da Associação Sara Carreira, a peça mais importante, a nossa presença constante junto àqueles que são abraçados pela obra da Sara.

“É o tempo que dedicas à tua rosa que a torna tão importante.”

Antoine de Saint-Exupéry

Este sentimento de presença constante na vida de quem a Associação toca, afirma-se cada vez mais como um agente ativo e relevante na Economia Social, incrementando o seu alcance e as áreas de atuação, seja através das iniciativas próprias, através do crescente número de parcerias e visibilidade do trabalho realizado ou ainda pelo seu vasto leque de Embaixadores, que levam a muitas áreas da sociedade a mensagem chave da ASC, de transformar Sonhos em Realidade, ajudando o Próximo com a presença do espírito da Sara. Esta é a nossa missão, o nosso trabalho, o nosso desafio.”

3.1 Atividades realizadas em 2025

- **Acompanhamento dos Bolseiros da ASC**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

Os Bolseiros da ASC são permanentemente acompanhados pela Coordenadora de Bolsas de Estudo Sara Carreira, pela Assistente Social que colabora com a ASC e pelos Padrinhos e Madrinhas que lhes são atribuídos aquando da sua admissão na Bolsa. Em contacto telefónico recorrente e totalmente disponível, a equipa ASC de apoio aos bolseiros, elabora, trimestralmente um relatório de desempenho que contempla as dificuldades apresentadas pelo bolseiro no

âmbito académico e social, os resultados académicos obtidos, o acompanhamento por parte dos Padrinhos e Madrinhas e o percurso por eles traçado com as oportunidades e desafios que possam surgir. Além disto, são realizadas reuniões periódicas entre a Coordenadora da Bolsa de Estudo Sara Carreira e os bolseiros com vista a dar-lhes toda a informação necessária no âmbito da Bolsa bem como com o intuito de promover os valores que regem a Associação, criando dinâmicas de partilha, conhecimento e criação de sinergias entre os bolseiros e a ASC.

O papel de um Padrinho/Madrinha para um bolseiro é equivalente ao de um mentor, proporcionando um acompanhamento personalizado. Cada bolseiro tem um Padrinho ou Madrinha que orienta e guia o bolseiro na sua trajetória, garantindo um desenvolvimento pessoal mais completo e eficaz.



Testemunho **Mafalda Cruz**

(Coordenadora da Bolsa de Estudo Sara Carreira)

“Estar ao lado dos bolseiros é algo que levo muito a sério, mas acima de tudo levo com o coração. Não é apenas acompanhar percursos académicos — é acompanhar pessoas, sonhos, medos e conquistas.

É um compromisso diário, feito de presença constante, de ouvir, de apoiar e, muitas vezes, simplesmente de estar.

São jovens que estão a crescer, a descobrir quem são e quem querem ser. Vivem momentos de dúvida, insegurança e ansiedade, mas também revelam uma força incrível, uma coragem silenciosa e uma vontade enorme de vencer. Cada um traz

uma história única, nem sempre fácil, mas todos partilham o mesmo desejo: construir um futuro melhor e alcançar os seus sonhos.

O meu papel é caminhar ao lado deles, lembrando-lhes, vezes sem conta, que são capazes, que têm valor e que não estão sozinhos. Procuramos ser um apoio em todas as áreas da sua vida, criando condições para que se sintam mais seguros e confiantes no seu percurso. Aqui, encontram uma família que acredita neles, que os impulsiona, mas que também os desafia a assumir responsabilidade e compromisso com os seus objetivos.

Mais do que formar estudantes, queremos formar pessoas. Pessoas com valores, empatia e sentido de responsabilidade. O meu maior desejo é vê-los crescer, tornar-se bons profissionais e, acima de tudo, boas pessoas, capazes de lutar pelo que acreditam.

O caminho nem sempre é fácil, mas é feito com entrega, resiliência e esperança. A nossa mensagem é simples, mas profunda: acreditar neles, acreditar nos seus sonhos e nunca deixar de lutar por aquilo que os faz avançar.”

Testemunho **Alexandra Barroqueiro**

(Bolseira ASC desde 2025)

“A minha experiência enquanto bolseira da Associação Sara Carreira tem sido verdadeiramente transformadora, não apenas a nível académico, mas também pessoal. Naturalmente, a componente monetária tem um impacto muito significativo. A bolsa ajuda-me diretamente no pagamento das propinas, mas vai muito além disso, contribuindo também para despesas de alojamento e outras necessidades do dia a dia enquanto estudante. Este apoio permite-me focar



mais nos estudos e no meu crescimento, reduzindo a pressão e a preocupação constantes com questões económicas.

No entanto, aquilo que torna esta experiência ainda mais especial é a rede de apoio criada pela Associação. O acompanhamento próximo por parte da equipa faz-me sentir acompanhada, ouvida e valorizada. Não somos apenas um número: sentimos que acreditam genuinamente no nosso percurso.

A minha madrinha tem tido igualmente um papel fundamental. O facto de ter frequentado o mesmo curso que eu foi uma enorme mais-valia: disponibilizou-me sebentas, recursos de estudo e conselhos muito práticos que fizeram toda a diferença na adaptação e organização académica. Para além disso, como temos idades próximas, a nossa relação cresceu de forma muito natural. Criámos uma ligação que vai além do contexto académico e até ao ginásio já fomos juntas! Essa proximidade tornou todo o percurso ainda mais leve e especial.

Outro aspeto extremamente relevante são as parcerias com escolas de línguas. Na minha área, CPRI, o domínio de línguas é particularmente importante, mas, de forma geral, trata-se de uma competência cada vez mais valorizada no mercado de trabalho. Estas oportunidades permitem-nos preparar melhor o futuro e ampliar horizontes. Para mim, a bolsa representou muito mais do que um apoio financeiro. Representou a certeza de que alguém acredita em mim e no meu sonho. Trouxe acompanhamento, orientação e uma rede que torna o meu percurso no ensino superior mais leve e possível. Saber que não estou sozinha faz toda a diferença. É esse suporte humano, aliado à ajuda económica, que me dá ainda mais motivação para continuar a lutar pelos meus objetivos e honrar esta oportunidade.

Ser bolseira da Associação Sara Carreira é, acima de tudo, fazer parte de uma família que investe verdadeiramente em nós enquanto pessoas, estudantes e futuros profissionais. É sentir que não estamos sozinhos no nosso caminho, que há alguém que acredita no nosso potencial mesmo nos momentos de dúvida e que nos incentiva a continuar a lutar pelos nossos sonhos. É saber que existe um apoio que vai muito além da vertente financeira: um acompanhamento humano, próximo e

genuíno, que nos orienta e fortalece. Esta bolsa representa confiança, oportunidade e esperança. Representa a possibilidade de construir o meu futuro com mais segurança, mas também com mais força e determinação, porque sei que há uma rede que caminha comigo e acredita, tal como eu, que os meus sonhos são possíveis.”

Testemunho **Joana Levita**

(Assistente Social da ASC)

“Em maio de 2025, integrei a equipa da Associação Sara Carreira como Assistente Social, no âmbito do processo de seleção dos candidatos a Bolseiro para o ano letivo 2025/2026. Desde o primeiro momento, esta experiência revelou-se profundamente enriquecedora, tanto a nível profissional como pessoal.

Um dos aspetos mais gratificantes deste percurso foi o processo de visitas domiciliárias realizadas de norte a sul do país. Estas visitas permitiram-me conhecer de perto os potenciais bolseiros e as suas famílias, compreender as suas realidades, escutar as suas histórias e perceber os desafios e sonhos que cada jovem carrega. Foi um privilégio testemunhar a resiliência de tantos candidatos e a forma como, apesar das adversidades, mantêm expectativas e ambições para o futuro.

Este processo foi igualmente exigente, sobretudo pela consciência de que não seria possível apoiar todos os candidatos. A responsabilidade de avaliar cada situação com rigor e sensibilidade acompanhou-me ao longo de todos os encontros. Procurei sempre ser o mais profissional possível, garantindo que os jovens selecionados seriam aqueles para quem a Bolsa Sara Carreira representaria um verdadeiro marco no percurso académico e pessoal, contribuindo para a criação de oportunidades que, de outra forma, lhes estariam vedadas.

Foi também extremamente enriquecedor trabalhar com a equipa da Associação, em particular com as duas Coordenadoras do Programa de Bolsas, cujo profissionalismo, dedicação e sensibilidade foram uma inspiração diária. A colaboração próxima, o diálogo e o apoio mútuo tornaram todo o processo mais

sólido, mais humano e mais completo. Senti-me sempre valorizada e envolvida numa missão maior, partilhada por uma equipa verdadeiramente comprometida com o impacto positivo na vida dos jovens.

Sinto uma enorme gratidão por ter feito parte deste projeto. Participar na missão da Associação Sara Carreira permitiu-me crescer enquanto profissional e enquanto pessoa, reforçando a importância da educação, da empatia e da esperança como motores de mudança.”

- **Apoio a Animais Abandonados**

- ODS 15: Vida Terrestre
- ODS 10. Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

No dia 31 de janeiro de 2025, a Associação Sara Carreira visitou a Associação Amigos dos Animais de Rio Maior, com o propósito de conhecer de perto o trabalho desenvolvido diariamente em prol dos animais acolhidos e de reforçar o seu apoio à instituição. A iniciativa decorreu num ambiente de proximidade e partilha, permitindo acompanhar a realidade vivida pela associação e os desafios constantes que enfrenta. Durante a visita, foram entregues bens essenciais, nomeadamente ração, cobertores e mantas, fundamentais para garantir maior conforto e proteção aos cerca de 40 cães atualmente acolhidos, sobretudo numa altura do ano marcada pelas baixas temperaturas. Para além do apoio material, o momento serviu também para sensibilizar para as necessidades permanentes da instituição, que passam pela falta de voluntários para passeios e cuidados diários, bem como pela urgência na reabilitação do



espaço, de forma a assegurar melhores condições aos animais resgatados. Esta visita reforçou a importância da cooperação entre entidades e sociedade civil, evidenciando a forma de como gestos concretos podem contribuir para melhorar a qualidade de vida dos nossos amigos de quatro patas e fortalecer o impacto social destas organizações.

Testemunho **Patrícia Pereira**

(Assessora da Direção)

"Recebemos o apelo deste canil, que se encontrava a precisar de ajuda e, sem dúvida, mobilizámo-nos para reunir várias necessidades e fazer a respetiva entrega, nomeadamente alimentação e mantas, devido ao mau tempo que se fazia sentir na altura.

Foi realmente muito gratificante ver de perto o amor e a dedicação desta associação, que está a esforçar-se para criar melhores condições para os seus patudos, como a construção de uma sala de cirurgia, mais boxes e uma sala de armazenamento de medicação, entre outras melhorias.

Um dos grandes desafios que a associação enfrenta é a falta de voluntários, de donativos e de condições. Por isso mesmo, quisemos que a nossa visita fosse mais do que uma simples entrega de bens essenciais; quisemos também reforçar o apelo ao voluntariado, incentivando todos a ajudar, seja a passear os patudos, a contribuir para a adoção responsável ou a apoiar da forma que for possível."

- **Gala Solidária Braga**

- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação
- ODS 08: Trabalho Decente e Crescimento Económico



No dia 15 de março de 2025, a Gestifute promoveu a Gala Solidária de Braga, no Maison Albar Hotels, com o propósito de angariar fundos para a Associação Sara Carreira (ASC) e dar a conhecer a sua missão.

O evento reuniu parceiros, amigos

da Associação e diversos convidados, num ambiente marcado pela proximidade e pelo espírito de solidariedade. O evento incluiu um jantar, e contou com um leilão solidário conduzido por Ana Rita Clara, que incluiu artigos de elevado valor simbólico, como uma camisola do SC Braga assinada pelos jogadores, uma camisola da Seleção Nacional autografada por Cristiano Ronaldo, uma peça Vista Alegre, obras da artista Isabel Sá, uma bota do piloto Miguel Oliveira e um disco de platina de Tony Carreira. O evento terminou com um concerto intimista do cantor, proporcionando momentos especiais aos presentes.

A receita da bilheteira e do leilão reverteu integralmente para a ASC, contribuindo para o reforço dos seus programas de apoio a jovens de mérito com dificuldades económicas. A Gala Solidária de Braga evidenciou a importância da colaboração entre organizadores, parceiros e comunidade, demonstrando como a união de esforços pode gerar um impacto real. A iniciativa destacou ainda a relevância do trabalho da Associação Sara Carreira e consolidou a sua presença na região, afirmando-se como um evento de grande qualidade aliado a um propósito social transformador.



- **Encontro de Padrinhos ASC**

- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação



A Associação Sara Carreira realizou, no dia 23 de março de 2025, o seu encontro anual de Padrinhos e Bolseiros, no Skones, em Lisboa. O evento reuniu bolseiros, padrinhos, família

e convidados num ambiente de proximidade e partilha. O programa começou com um almoço convívio, com os participantes distribuídos pelas mesas para promover o diálogo e o fortalecimento de laços. Ao longo da tarde aconteceram momentos institucionais, a apresentação da nova Diretora Executiva e testemunhos de duplas de padrinhos/madrinhas e bolseiros, que destacaram a importância desta ligação nos seus percursos. O encontro terminou com o tradicional corte do bolo, reforçando o espírito de união que marca a Associação.

Testemunho **Simão Matos Amorim**

(Bolseiro ASC desde 2021)

"Ao longo de quatro anos como bolseiro da Associação Sara Carreira, tive a oportunidade de presenciar um dos eventos mais envolventes e inspiradores que já experienciei. Não será por acaso que é, para além da Gala dos Sonhos, um dos eventos que se perpetua, até hoje, no calendário de toda a Associação, e continua a ser merecedor da maior atenção e carinho de todas e todos que constituem a Associação. Quando falamos do Almoço dos Padrinhos (abreviatura nossa, de bolseiros que vêm nas madrinhas e nos padrinhos exemplo e admiração), falamos, imediatamente, sobre admiração, carinho, igualdade, humanidade, nostalgia e preocupação, pois estamos num contexto em que há convivência a quem olhamos como referência, com preocupação - quer seja do que aconteceu ou do que está

para vir -, mas de igual para igual e num espaço onde sabemos que somos queridos e, ao mesmo tempo, queremos o melhor para quem nos rodeia.

Aprendi muito nestes momentos, ao mesmo tempo que aprendi com a experiência de quem vê uma cadeira ocupada, aprendi muito, também, o que é ver uma cadeira vazia. No ano passado, dentro de todo este contexto tão humano e, ao mesmo tempo, profissional, surgiu a oportunidade, pela qual eu não posso agradecer o suficiente, que significou partilhar música com pessoas que me são queridas e que tanto admiro.

É por tudo isto e pelo que ficou por ser dito que, para mim, o Almoço dos Padrinhos deverá ser sempre escrito com maiúsculas, porque, quando falamos sobre ele, estamos a dar nome a algo que, por palavras, tão pouco se explica, enquanto tanto significa.”

Testemunho **Júlia Vinhas** (Madrinha de Ana Francisca Pinheiro)

“Ser madrinha da Associação Sara Carreira é um privilégio que ainda hoje me surpreende. Quando me juntei a este projeto, sabia que ia fazer parte de algo bonito — mas a verdade é que não estava preparada para o quanto este papel me ia tocar. Tenho uma afilhada extraordinária. Determinada, trabalhadora e cheia de vontade de aprender mais e mais. Apesar do carinho enorme que sinto por ela, a distância tem sido, muitas vezes, o maior obstáculo entre nós. Há telefonemas, mensagens, no entanto, existe sempre qualquer coisa que se perde quando não conseguimos estar presentes fisicamente.

Por isso, o almoço do ano passado foi tão especial. Sentarmo-nos à mesma mesa, olharmo-nos nos olhos, ouvirmo-nos sem ecrãs pelo meio. Tive ainda oportunidade de levar a minha filha e apresentá-las uma à outra. Duas jovens a estudar psicologia e a conhecerem também o percurso uma da outra. Senti que mais uma vez pude estar perto da minha afilhada de uma forma que só a presença permite. Mas o que me surpreendeu também foi a dimensão mais coletiva daquele encontro. Estar ali, numa sala, rodeada de todos os outros afilhados — cada um com a sua história, o seu talento, o seu sonho — foi uma experiência que poucos eventos

conseguem proporcionar. Não foi uma gala. Não foi um momento formal de palco e aplausos. Foi íntimo. Foi humano. Foi uma família a sentar-se à mesa.

Naquele almoço, percebemos uns aos outros de uma forma diferente. Os afilhados não eram apenas “os jovens da associação” — eram pessoas reais, com rostos que ficam, com histórias que se cruzam, com a coragem enorme de acreditar que merecem ir mais longe. E os padrinhos também se revelaram — sem o papel que por vezes inconscientemente assumimos de “figura de referência”, fomos simplesmente adultos que se sentaram ao lado de jovens incríveis e aprendemos tanto quanto eles.

Que projeto bonito e que grata que estou por fazer parte dele!”

- **Parceria com a MarFresco para apoio a famílias carenciadas**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 02: Fome Zero e Agricultura Sustentável
- ODS 10: Redução das Desigualdades



Em março 2024, a ASC estabeleceu uma parceria com a MarFresco que se comprometeu a entregar peixe fresco a seis (6) famílias carenciadas, todas as segundas-feiras, durante um ano no concelho do Seixal.

Em 2025 foi feita a renovação desta parceria com distribuição no início de abril, no Município de Odivelas, apoiando cinco famílias em situação de vulnerabilidade. Mais do que fornecer alimentos, este gesto traduz atenção e proximidade, levando aos lares não apenas peixe fresco, mas também um sinal

concreto de cuidado e esperança.

A logística da entrega é totalmente assegurada pela “Mar Fresco”, com acompanhamento da equipa da Associação, garantindo que os cabazes mensais

chegavam diretamente às cinco famílias, com frescor e qualidade assegurados. Cada entrega representou um momento de conforto e alívio, traduzindo a solidariedade em ação e contribuindo para a nutrição e bem-estar das famílias apoiadas. Esta colaboração vai muito além do apoio alimentar: simboliza a missão da Associação Sara Carreira de espalhar empatia e criar laços de proximidade com a comunidade.

É um exemplo claro de como parcerias entre instituições e empresas podem gerar impacto real, transformando pequenas ações em grandes mudanças na vida de quem mais precisa.



Testemunho de **Olga Sousa Santos**

(Família beneficiada)

"Queria agradecer à Associação sara Carreira este projeto de entrada dos peixinhos, doados à minha família durante todas as

semanas do ano 2025. Agradeço também aos funcionários da MarFresco a forma como se portaram comigo, respeitosa e humildemente e com muita paciência.

Uma santa doação, foi mesmo num momento de carência que eu estava a viver com duas crianças. Sou a mãe e ao mesmo tempo pai isso chegou no momento em que precisávamos mesmo, muito!

Por isso, agradeço vos um por um, tudo o que vocês foram presentes na minha vida, não só fornecimento de peixe, mas vários outros assuntos quer dizer outras ajudas, por isso vocês foram umas das estrelas mais brilhantes na minha vida, vocês merecem tudo que haja de melhor, e merecem trabalhar nessa área porque têm as condições adequadas. Em cada área do trabalho é preciso conhecer e amar e vocês são assim.

Agradeço mais uma vez do fundo do meu coração, fiquei muito agradecida e surpreendida com o vosso trabalho a entrega é sempre à minha porta de casa. Beijinhos.

- **Campanha de Consignação IRS**

- ODS 04: Educação de qualidade
- ODS 10: Redução das desigualdades
- ODS 17: Parcerias para a implementação de objetivos

No dia 1 de março de 2025, teve início a campanha de consignação do IRS a favor da Associação Sara Carreira, assinalando um marco particularmente relevante na história da instituição. Este foi o primeiro ano em que a Associação integrou a lista oficial de entidades elegíveis para beneficiar da consignação, permitindo aos contribuintes apoiar a sua missão sem qualquer custo adicional.



A campanha representou não apenas uma oportunidade de angariação de fundos, mas também um momento relevante para reforçar a visibilidade e o posicionamento da Associação Sara Carreira, contribuindo para consolidar o seu papel no apoio a jovens e na promoção de impacto social positivo.

A iniciativa contou com o apoio da TVI, que cedeu espaço publicitário para divulgação da campanha, ampliando significativamente o seu alcance e reforçando a mobilização da sociedade civil em torno desta causa solidária.

- **Marché Luso-Suisse**

- ODS 04: Educação de qualidade
- ODS 10: Redução das desigualdades
- ODS 17: Parcerias para a implementação de objetivos

Nos dias 5 e 6 de abril de 2025, realizou-se o Marché Luso-Suisse, em Cortaillod, Suíça, promovido por Sandra Oliveira, Filipa Ferreira e Bruna Silva. A iniciativa reuniu cerca de 70 stands de comerciantes portugueses e suíços, celebrando a diversidade cultural e comercial dos dois países.



Sendo a primeira edição, as organizadoras decidiram destinar a totalidade dos lucros à Associação Sara Carreira, que marcou presença demonstrando a sua missão junto da comunidade emigrante e realizando ações de divulgação e angariação de fundos. O evento destacou-se pelo forte espírito de solidariedade, pela excelente colaboração da organização e pelo impacto positivo gerado junto da diáspora portuguesa.

- **Gathering SuperCars, o maior evento de supercarros da Península Ibérica**

- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação
- ODS 08: Trabalho Decente e Crescimento Económico
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades

No dia 27 de abril de 2025, realizou-se o Gathering Supercars, na Quinta da Pacheca, em Lamego, um encontro exclusivo que reuniu supercarros de luxo, experiências imersivas e convidados de elevado perfil, num dos cenários mais emblemáticos da região do Douro. O evento destacou-se pela combinação de

requinte, cultura e momentos de convívio, afirmando-se como uma iniciativa de referência.

A Associação Sara Carreira marcou presença no último dia do evento, durante o almoço, onde apresentou a sua missão e o impacto do apoio concedido a jovens bolseiros. Esta participação reforçou a componente solidária do Gathering Supercars, promovendo a sensibilização para a causa e aproximando a Associação de novos públicos e potenciais parceiros. O evento evidenciou, assim, a importância de associar iniciativas de prestígio a um propósito social, contribuindo para dar maior visibilidade ao trabalho da ASC e ao seu compromisso com o futuro dos jovens.



Testemunho **André Vieira**

(Organizador Gathering Supercars)

"Gathering Supercars tem na sua essência a "Reunião de Amigos" tendo como gosto transversal os automóveis.

Surgiu precisamente assim... tanto que o seu acesso tem como base o requisito mais "exclusivo"... "amigo do

amigo".

Apesar de ser uma "Reunião de Amigos" sempre foi pautada por organização metódica na sua logística, imagem e experiências. Não sendo objectivo, de forma orgânica, transformou-se num dos maiores e prestigiados Eventos no Mundo. A sua dimensão, na minha opinião, tinha um potencial incrível de cariz solidário, sendo o "desafio" encontrar a Associação que fruto da sua identidade, princípios e seriedade fizesse sentido. Assim sendo, entrei em contacto com a ASC para o efeito. Quanto mais conheço a Associação, mais a respeito e visto a camisola por ela. Perpetuar o legado da Sara assente na Sua Essência, forma de estar, bondade e generosidade em prol dos Outros faz com que seja quase nosso dever ajudar e promover o trabalho desenvolvido para que mais e mais pessoas/entidades a possam abraçar.

Eu e o Gathering estarão sempre e sempre que Associação achar que faz sentido.”

- **Bolsa de Estudo Sara Carreira**
 - ODS 04: Educação de Qualidade
 - ODS 01: Erradicação da Pobreza
 - ODS 10: Redução das Desigualdades

A Bolsa de Estudo Sara Carreira foi criada com o objetivo de apoiar crianças e jovens talentosos, entre os 12 e os 21 anos, com uma situação socioeconómica fragilizada e, por consequência, com necessidade de apoio para conseguirem concretizar os seus sonhos, nomeadamente através da formação.



A ASC acompanha os bolseiros de forma permanente através da Coordenadora das Bolsas de Estudo e da Assistente Social proporcionando um ambiente motivador aos bons resultados, e contribui para os custos de matrícula, propinas, alimentação e de alojamento, à medida das necessidades de cada jovem bolseiro. Além disso, oferece, seguro de saúde, cursos de línguas (inglês e francês), consultas de optometria, incluindo óculos e lentes, entrega de computadores portáteis aos novos bolseiros e cartões de oferta no valor de cinquenta euros (€50,00) que podem ser utilizados no parceiro Espaço Casa. Os bolseiros têm ainda a oportunidade de participar em ações de voluntariado, sempre com foco no seu desenvolvimento e com vista à excelência.

Desde 2021 que a ASC abre as inscrições para a Bolsa de Estudo Sara Carreira *on-line*, divulgando nos meios de comunicação nacionais todos os pormenores necessários para os potenciais bolseiros realizarem a sua candidatura. Em 2025,

o período de candidatura à Bolsa de Estudo Sara Carreira decorreu de 04/05/2025 a 31/05/2025. Através do sítio oficial da ASC (www.saracarreira.com) todos os jovens entre os 12 e os 21 anos com um sonho podiam candidatar-se mediante a apresentação de um conjunto de documentos que permitiam, posteriormente, analisar a sua prestação académica e a sua condição socioeconómica, critérios fundamentais na seleção de candidatos. O processo de candidaturas da ASC está devidamente regulamentado (Regulamento da Bolsa de Estudo Sara Carreira) e ocorre em quatro fases. Na primeira fase, após a comunicação de abertura pela ASC através dos meios de comunicação, rececionam-se os pedidos atrás de um formulário *on-line* encaminhado posteriormente para uma primeira análise onde se verifica se foram entregues todos os documentos necessários para poder passar à segunda fase. Na segunda fase são analisados os critérios socioeconómicos e o desempenho académico de cada candidato. Todas as candidaturas que cumpriram os requisitos estipulados passaram à terceira fase que consistiu numa entrevista presencial (preferencialmente) ou via *zoom*, caso não fosse viável a forma presencial. Todas as entrevistas validadas foram posteriormente visualizadas pelo Júri de seleção, bem como pela família Carreira. Os candidatos cujas entrevistas são validadas passam à quarta fase de seleção que consiste numa visita domiciliária, realizada pela equipa e pelas assistentes sociais da ASC, com o intuito de validar toda a informação recolhida, entrevistar o candidato em contexto familiar e validar toda a documentação entregue *in-loco*.

Em 2025, a ASC recebeu cerca de 100 (cem) candidaturas das quais foram validadas 84 (oitenta e quatro) numa primeira fase, sendo que cinquenta e três (53) destas passaram à terceira etapa de análise. Neste contexto, realizaram-se cinquenta e três visitas domiciliárias. Posteriormente, reuniu o Júri de seleção de candidatos à Bolsa de Estudo Sara Carreira que identificou trinta (30) candidatos finalistas para o ano letivo 2025/26. Aos candidatos a Mestrado foi ainda realizada nova entrevista, com especialistas da área de estudo a que se candidatavam a

este grau académico, por forma a aferir e validar o conhecimento e a dedicação necessários para dar seguimento ao processo. A palavra final, como habitualmente, coube à Direção da Associação. Foram selecionados trinta (30) bolseiros para o ano letivo 2025/26. Todos os finalistas receberam uma comunicação personalizada sobre o resultado do seu processo de candidatura e a divulgação pública dos bolseiros da ASC foi feita nos dias 27 e 28 de setembro de 2025, num evento criado especialmente para o efeito, denominado por "Onboarding'25" que teve como objetivo acolher os bolseiros e marcar o início do ano letivo para toda a família da ASC, incluindo bolseiros, padrinhos e madrinhas, mecenas, parceiros e amigos.



Testemunho **Luzia Batista**

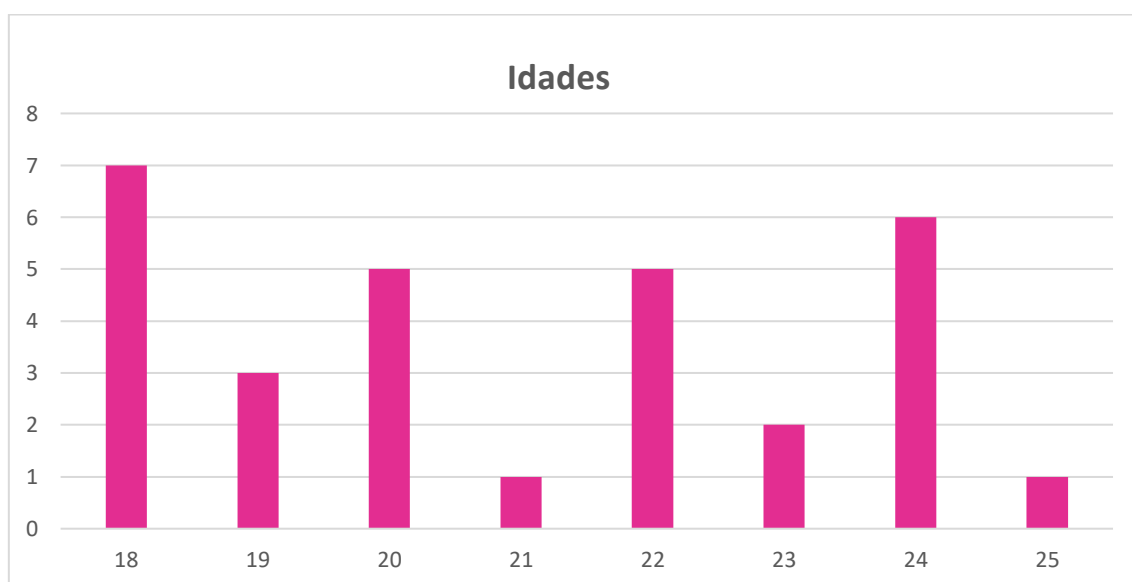
(Bolseira ASC 2022)

"Eu chamo-me Luzia Batista e sou bolseira da Associação Sara Carreira há 4 anos. Durante estes 4 anos a associação tem me proporcionado diversas oportunidades, com todos os apoios que me possibilitam ter. Apoios estes que vão desde o suporte financeiro, emocional, psicológico e social. Sinto que esta proteção me tem ajudado no meu

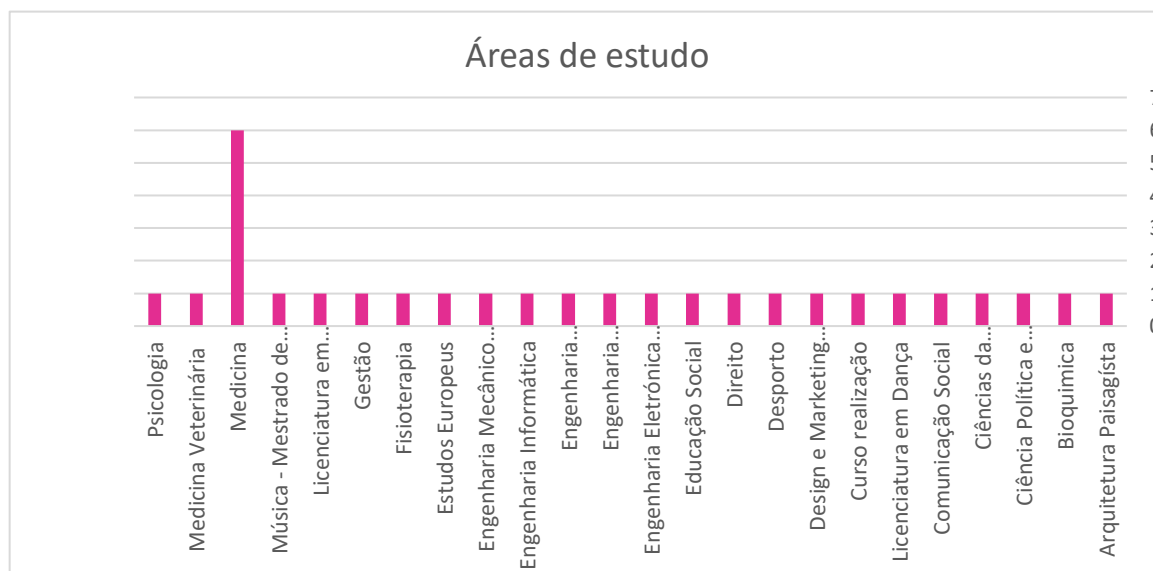
desenvolvimento pessoal e social. Ao longo destes anos e graças à ajuda da associação vivi muitas experiências positivas, conheci pessoas novas que se tornaram família, tive a possibilidade de fazer dois Erasmus intensivos (Erasmus de 1 semana) um sobre trabalho social e o outro sobre o suicídio. Estes Erasmus ensinaram-me como lidar com situações do meu futuro trabalho e deram-me novas ferramentas para poder trabalhar com diferentes públicos-alvo. Tive também a oportunidade de realizar estágios que enriqueceram os meus conhecimentos e fiz ainda voluntariado com pessoas com deficiência durante 4 meses. Durante a minha licenciatura tenho aprendido uma das coisas que eu mais gosto de fazer: ajudar pessoas. Tenho aprendido que um bom Educador Social tem de mostrar

disponibilidade, saber escutar, observar o meio envolvente e adaptar-se às mudanças sociais, é de elevada importância também promover a integração e combater a exclusão, mediar conflitos e trabalhar em parceria com outros profissionais, ou seja, trabalho multidisciplinar. Não podia deixar de falar no apoio emocional e psicológico que me tem ajudado a conhecer mais sobre mim e tem me dado ferramentas para lidar com o stress e com as minhas emoções. Para concluir, gostaria de dizer que a bolsa para mim não é apenas uma bolsa, mas sim um leque de oportunidades que nos possibilita a viver experiências que jamais um dia imaginei viver. Não podia estar mais grata por tudo o que me têm proporcionado. Agradeço de coração à Associação Sara Carreira por tudo o que tem feito por mim e por muitos outros, não podia estar mais feliz por pertencer a uma causa tão bonita como esta.”

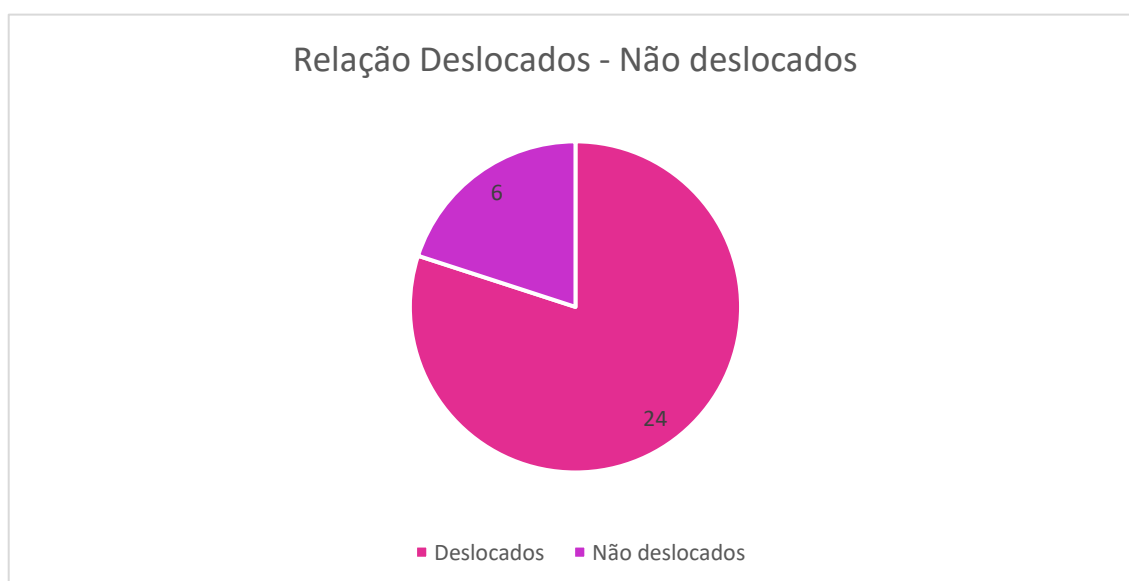
Desde 2021, a ASC apoia bolseiros com idades compreendidas entre os 12 e os 21 anos. Os bolseiros entre os 22 e 25 anos, são jovens que entraram no programa da Bolsa de Estudo Sara Carreira com 21 anos, e continuam ainda a ser apoiados devido aos seus bons resultados e à situação socioeconómica vulnerável. O limite máximo de idade para o apoio é 25 anos.



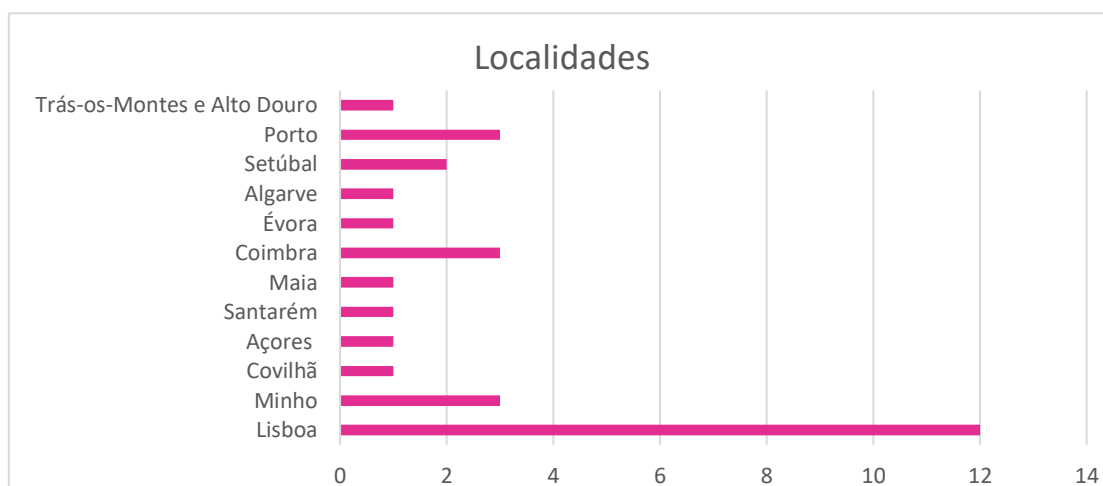
O Programa da Bolsa de Estudo Sara Carreira inclui bolsheiros de todas as áreas. Porém a Medicina, a Engenharia e a Educação têm sido os cursos com maior incidência de pedidos de apoio, conforme se pode observar no gráfico que se apresenta.



Os bolsheiros da ASC são maioritariamente alunos deslocados conforme se verifica no gráfico infra.



Os bolsheiros da ASC estão distribuídos por universidades de norte a sul do país, e em 2025 também nos Açores, abrangendo diversas regiões. No entanto, é importante notar que uma grande parte desses estudantes encontra-se concentrada nas Instituições de Ensino Superior da cidade de Lisboa, refletindo a centralização das oportunidades académicas na capital.



No ano letivo 2025/2026, a ASC atribuiu a Bolsa de Estudo Sara Carreira a:

NOME	GRAU	CURSO
Alexandra Barroqueiro	Licenciatura	Ciência Política e Relações Internacionais
Ana Real	Licenciatura	Medicina
Ana Pinheiro	Licenciatura	Psicologia
Anita Faria	Licenciatura	Dança
Beatriz Rodrigues	Licenciatura	Bioquímica
Carolina Fernandes	Licenciatura	Fisioterapia
Christian Garcia	Mestrado	Engenharia Eletrónica
Clara Gonçalves	Mestrado	Engenharia Clínica
Diana Rodrigues	Licenciatura	Gestão
Felipe Hideaki	Licenciatura	Engenharia Informática
Francisco Ganço	Licenciatura	Medicina
Gabriel Oliveira	Licenciatura	Engenharia Mecânica Automóvel
Gonçalo Santos	Mestrado	Desporto

Inês Rocha	Licenciatura	Engenharia Aeroespacial
Joana da Silva	Licenciatura	Medicina
João Barroso	Licenciatura	Medicina
Lara Gonçalves	Outra formação	Curso de Realização
Luzia Batista	Licenciatura	Educação Social
Mafalda José	Licenciatura	Medicina Veterinária
Márcia Oliveira	Licenciatura	Ciências da Comunicação
Marta Ferreira	Licenciatura	Línguas e Relações Internacionais
Marta Sardinha	Mestrado	Marketing e Inovação
Rafael Dionísio	Licenciatura	Direito
Rodrigo Lopes	Licenciatura	Estudos Europeus
Sílvia Adolfo	Licenciatura	Música – Instrumento e Canto (Violoncelo)
Simão Amorim	Mestrado	Ensino de Música
Soraia Agostinho	Licenciatura	Comunicação Social
Tatiana Barão	Licenciatura	Arquitetura Paisagista
Telma de Oliveira	Licenciatura	Medicina
Tomás Moniz	Licenciatura	Medicina

- **Parceria Coliseu Micaelense**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 08: Trabalho digno e Crescimento económico
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

No mês de maio de 2025, a Associação Sara Carreira celebrou a assinatura de um protocolo de colaboração com o Coliseu Micaelense, nos Açores, com o objetivo de reforçar a sua presença na região e promover, de forma mais próxima, a sua missão de apoio a jovens de mérito com dificuldades económicas. Este compromisso permitiu divulgar o trabalho da Associação junto da comunidade açoriana, sensibilizando para a importância do acesso a bolsas de estudo como instrumento de igualdade de oportunidades.

No âmbito das comemorações do 108.º aniversário do Coliseu Micaelense, a Associação marcou presença contínua através de uma tómbola solidária e de um ponto de merchandising, possibilitando a angariação de fundos e o contacto direto com o público. A sessão de abertura contou com representantes institucionais da Associação e com o testemunho de um bolseiro açoriano, cujo percurso académico simbolizou o impacto concreto do apoio prestado.



A iniciativa destacou-se pelo fortalecimento das relações institucionais e pela excelente receção local, contribuindo para a descentralização da ação da Associação e para a consolidação do seu papel nacional, incluindo nas regiões autónomas. Apesar de alguns constrangimentos logísticos e de clarificação inicial do protocolo, o balanço global foi positivo, reforçando a ligação entre cultura, solidariedade e educação.

- **Gala dos Sonhos - Paris**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

A Gala dos Sonhos – Paris realizou-se em Les Pyramides, em Le Port-Marly, França, promovida pela Associação Sara Carreira e organizada pelo parceiro **Bluetooth**, que também nos ofereceu o espaço para a realização da Gala, com o propósito de levar além-fronteiras a missão solidária da instituição e reforçar a sua presença junto da comunidade emigrante. O evento teve como objetivo angariar fundos, através da venda de bilhetes e de um leilão solidário, revertendo a totalidade das receitas para a Associação Sara Carreira.

A gala incluiu um jantar solidário, num ambiente de proximidade e celebração. O espetáculo contou com a participação de artistas de referência, entre os quais **Tony Carreira e Rita Guerra**, bem como com a apresentação de **Manuel Luís Goucha, Manuel Pinto Lopes e Andreia Santos**.



Durante a noite realizou-se um leilão solidário que incluiu uma camisola oficial da Seleção Nacional assinada por Cristiano Ronaldo e o Disco de Platina do tema “Leva-me a Viajar”, reforçando o caráter simbólico e emocional do evento. A gala reuniu familiares, parceiros, artistas e público em geral, consolidando uma forte rede de apoio em torno da causa.

No seu conjunto, esta edição internacional afirmou-se como um momento de grande significado para a Associação Sara Carreira, ampliando a sua dimensão além-fronteiras, mobilizando a comunidade portuguesa em França e reforçando o compromisso coletivo com a educação, a solidariedade e a concretização de sonhos.

- **Visita ao Oreo**

- ODS 15: Vida Terrestre
- ODS 10. Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

A Associação Sara Carreira apadrinha o Oreo, um cão com necessidades especiais que vive no canil de São Francisco de Assis, em Loulé, desde 2022. A ASC cobre todos os custos relacionados com o seu cuidado. A 16 de julho de 2025, a Equipa da ASC, realizou uma ação de voluntariado no canil, contribuindo nas rotinas diárias e na entrega de bens de primeira necessidade para os animais acolhidos. Esta ação promoveu a empatia, o trabalho em equipa e fortaleceu parcerias com outras organizações.



Testemunho de **Patrícia Pereira**

(Assessora da Direção)

"É com muito amor que, desde 2024, acolhemos o nosso afilhado Oreo. A visita ao canil foi um momento muito especial e importante para fortalecer a relação com a própria instituição e para que toda a equipa pudesse conhecer de perto o afilhado Oreo e o trabalho incrível que ali é desenvolvido.

Acabámos o dia de coração cheio, depois de um dia repleto de amor e carinho partilhados por todos os animais. Foi, sem dúvida, um dia diferente e muito gratificante, onde ajudámos em várias tarefas essenciais, como a limpeza das boxes, banhos e alimentação dos patudos.

É muito importante para nós continuar a sensibilizar todos os que nos seguem para a adoção responsável, pois ainda existem muitos animais à espera de uma família e de um lar cheio de amor."

- **Onboarding'2025**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação

Nos dias 27 e 28 de setembro de 2025 realizou-se o evento OnBoarding'2025, no Montebelo Agueira Lake Resort & Spa, com o objetivo de receber e integrar os novos bolsеiros na família da Associação Sara Carreira. O



programa contemplou momentos de apresentação, partilha e convívio, permitindo aos bolsеiros dar a conhecer os seus percursos académicos, ambições pessoais e expectativas relativamente ao apoio concedido, bem como fortalecer o espírito de grupo e o sentimento de pertença à comunidade da Associação. Estiveram presentes a Presidente Fernanda Antunes e o Vice Presidente Tony Carreira, madrinhas e padrinhos, mecenas, parceiros institucionais e convidados que acompanham e apoiam a sua missão. O encontro marcou ainda o primeiro contacto entre os bolsеiros e os seus padrinhos, lançando as bases para uma relação de proximidade e acompanhamento que se pretende duradoura e significativa.

O evento contou com o contributo fundamental do Grupo Visabeira, cujo apoio foi determinante para a sua concretização, assegurando a estadia e a alimentação de todos os participantes e criando as condições necessárias para o pleno sucesso da iniciativa. O fim de semana ficou marcado por um ambiente de grande envolvimento, alegria e emoção, refletindo os valores de solidariedade, compromisso e esperança que orientam a ação da Associação e reforçando a ligação entre todos os intervenientes no investimento no futuro dos bolsеiros.



Testemunho de **Rodrigo Lopes**

(Bolsheiro ASC desde 2025)

"Ter conseguido a bolsa da Associação Sara Carreira foi algo de verdadeiramente transformador na minha vida.

Destaco o ambiente magnífico vivido no fim de semana de acolhimento dos novos bolsheiros (onde eu me incluo) e onde posso afirmar que a seleção de todos os meus colegas é feita de uma forma sublime, todos seres humanos fabulosos, com as suas histórias obviamente, mas são as mesmas que os tornam únicos e tornam esta associação única e muito diferente de tudo o que já terei visto. Quero ainda dizer a excelente oportunidade que tive também de ter ao meu lado a acompanhar-me o meu padrinho João Pedro Baião, alguém com um coração gigante e uma disponibilidade emocional indescritível, onde me acolhe e deixa também fazer parte da sua vida e ser "parte da sua família". São momentos e vivências nunca antes vividas mas que ao dia de hoje dão-me toda a força e coragem para continuar a acreditar, sonhar e fazer da sociedade um mundo mais bonito, com mais amor e mais justo."

Testemunho **João Pedro Baião** (Padrinho do Rodrigo Lopes)

"Nos dias 27 e 28 de setembro de 2025 decorreu o Encontro OnBoarding'25, no Montebelo Aguireira Lake Resort & Spa, momento estruturante de integração dos novos Bolsheiros e de aproximação aos respetivos padrinhos/madrinhas. Foi no dia 27 de setembro que me foi apresentado formalmente o Rodrigo enquanto meu afilhado. O primeiro contacto decorreu de forma natural e positiva, tendo-se verificado uma empatia imediata, essencial para a construção de uma relação de confiança.

O Rodrigo revelou-se um jovem comunicativo, dinâmico e com objetivos claros de realização pessoal e profissional, não permitindo que o seu percurso de vida marcado por adversidades condicione as suas aspirações. Identificámos interesses comuns, nomeadamente no gosto pelas políticas públicas e o impacto que tem a sua execução na sociedade, tendo o jovem manifestado o desejo de conhecer: O Palácio de Belém, a Assembleia da República e as Instituições Europeias. Ficou estabelecido um compromisso de acompanhamento próximo, numa lógica de mentoria e referência adulta positiva, sem interferir com o trabalho técnico da equipa multidisciplinar da Associação.”

Testemunho **Joana Levita**

(Assistente Social da ASC)

“Em setembro de 2025, vivi um dos momentos mais marcantes da minha experiência na Associação Sara Carreira: o Onboarding dos bolseiros. Foi o primeiro momento de contacto direto entre todos os jovens apoiados pela Associação, reunindo os novos bolseiros, bolseiros de continuidade e ex-bolseiros, que regressaram para acolher e inspirar quem estava a iniciar o seu percurso.

Este encontro revelou-se profundamente especial. Desde o início, sentiu-se uma combinação de nervosismo, entusiasmo e esperança. Foi um momento de acolhimento genuíno, onde os jovens foram partilhando a sua história, os seus desafios e os seus sonhos.

Para mim, enquanto Assistente Social na equipa, foi emocionante testemunhar a forma como os ex-bolseiros, hoje jovens adultos mais seguros e autónomos, se tornaram um verdadeiro testemunho vivo do impacto transformador da Associação. Estes jovens desempenham um papel essencial: são a voz da experiência, o exemplo de que a persistência compensa e o apoio certo pode, de facto, mudar trajetórias de vida. A disponibilidade com que acolheram os novos bolseiros, oferecendo palavras de incentivo, conselhos práticos e partilhas autênticas, tornou este momento ainda mais rico e humano.

Enquanto profissional, senti-me profundamente privilegiada por fazer parte deste evento. O Onboarding não foi apenas uma atividade formal de apresentação, foi um verdadeiro encontro de histórias, forças, vulnerabilidades e sonhos. Foi o momento que me permitiu conhecer pessoalmente os jovens que, até então, tinha acompanhado sobretudo através de documentos e visitas domiciliárias.

Para mim, foi uma oportunidade valiosa para conhecer pessoalmente os jovens e sentir de perto a força da comunidade que a Associação constrói. Este momento reforçou o impacto do programa e o privilégio que é acompanhar o percurso destes jovens.”

- **Aniversário Sara Carreira - Visita ao Centro de Dia – AMOR**

- ODS 3 – Saúde de qualidade
- ODS 10 – Reduzir as Desigualdades
- ODS 11 – Cidades e comunidades sustentáveis
- ODS 17 – Parcerias para a implementação de objetivos

No dia 21 de outubro de 2026 realizou-se uma visita da equipa da Associação Sara Carreira ao **Centro de Dia AMOR**, acompanhada por dois bolseiros da Associação, assinalando o arranque de uma nova frente de ação dedicada ao apoio e à intervenção junto da população idosa. A iniciativa teve como objetivo proporcionar momentos de convívio, proximidade e estímulo social aos utentes, promovendo a sua participação ativa em atividades lúdicas e criativas, num ambiente de inclusão, bem-estar e valorização das relações humanas.

Foram dinamizadas diversas atividades, nomeadamente jogos de mímica e a pintura de pequenos quadros subordinados à temática "O que é o amor?", permitindo aos participantes expressar sentimentos, memórias e vivências pessoais. Todos os utentes tiveram a oportunidade de participar livremente, num contexto adaptado às suas capacidades e interesses, favorecendo a interação em grupo, a partilha de emoções e um diálogo intergeracional assente na escuta ativa e na empatia.

A ação contou com o envolvimento direto dos dois bolsiros presentes, que assumiram a condução das dinâmicas e o acompanhamento próximo dos participantes, contribuindo para a criação de um ambiente acolhedor e motivador. A experiência revelou-se igualmente enriquecedora para os próprios bolsiros, reforçando valores como a solidariedade, o



voluntariado e a responsabilidade social. A visita ficou marcada por um clima de grande envolvimento, entusiasmo e emoção, constituindo um passo significativo no alargamento das áreas de intervenção da Associação Sara Carreira e no reforço do seu papel enquanto promotora de inclusão social e coesão intergeracional.

Testemunho **Marta Sardinha**

(Bolsira ASC desde 2021)

"No passado dia 21 de Outubro tive a grande oportunidade de fazer voluntariado no centro de dia Amor, na Charneca de Caparica. Neste dia, tive oportunidade de partilhar um pouco dos meus talentos com pessoas que me receberam bastante bem, bem como explorar um pouco mais sobre o que o amor significa para diferentes pessoas, através da expressão artística. Esta revelou-se uma ótima experiência de crescimento e conexão com o próximo. Foi um dia especial, não só pela possibilidade de conviver com pessoas diferentes do meu círculo habitual, mas também pela oportunidade de proporcionar um dia diferente às pessoas do

centro de dia. Principalmente, foi uma oportunidade esplêndida de relembrar a memória da nossa querida Sara. Este evento teve lugar no dia do seu aniversário e considero que foi uma atividade da qual ela estaria orgulhosa. Agradeço imenso à equipa da Associação que organizou o evento e me fez este convite, ao centro de dia e aos seus utentes, que me receberam tão bem, e principalmente quero agradecer à Sara, por continuar a acompanhar-nos."

- **Jantar de Gala Solidário – Montebelo Viseu**

- ODS 1 – Erradicar a pobreza
- ODS 10 – Reduzir as Desigualdades
- ODS 17 – Parceria para a implementação de objetivos

No dia 14 de novembro de 2025 realizou-se o Jantar de Gala Solidário da Associação Sara Carreira, no Montebelo Viseu Congress Hotel & Spa, com o objetivo de angariar fundos e envolver a comunidade no apoio



às iniciativas da Associação. A noite contou com um concerto de Tony Carreira, que contribuiu para criar um ambiente especial e de grande emoção, reforçando o caráter festivo e solidário do evento.

A apresentação esteve a cargo de Diana Rodrigues e Sofia Pereira, que acompanharam todos os momentos do jantar, assegurando a ligação entre o público, os artistas e as iniciativas previstas no programa. A adesão do público foi bastante positiva, refletindo o envolvimento e a solidariedade da comunidade face à missão da Associação.

Um dos momentos altos da noite foi o **leilão solidário**, que incluiu artigos doados por diferentes entidades e personalidades, como uma camisola da Seleção Nacional autografada por João Neves, uma camisola do Al-Nassr

autografada por João Félix, uma peça da Vista Alegre doada pelo Grupo Visabeira, uma joia exclusiva oferecida pelo joalheiro Eugénio Campos e um blazer de Tony Carreira. A participação ativa do público no leilão contribuiu de forma significativa para a angariação de fundos.

O evento contou com o apoio fundamental do **Grupo Visabeira**, que prestou contributo financeiro e logístico, garantindo as condições necessárias para o pleno sucesso da iniciativa. A realização deste Jantar de Gala Solidário revelou-se crucial para o fortalecimento da relação da Associação com a comunidade, a divulgação da sua missão e o cumprimento dos seus objetivos sociais e solidários, refletindo os valores de solidariedade, compromisso e proximidade com o público.

- **Gala dos Sonhos 2025**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 17: Parcerias e Meios de Implementação



A 5ª edição da Gala dos Sonhos realizou-se no **Sagres Campo Pequeno**, em Lisboa, no dia 6 de dezembro de 2025. Este evento anual é promovido pela Associação Sara Carreira, produzida e transmitida em direto pelo mecenas **TVI**, e tem como objetivo celebrar e divulgar o trabalho da Associação, reforçando a sua missão junto do público

e a importância da solidariedade. A Gala dos Sonhos 2025 contou com a presença de mecenas, parceiros institucionais, embaixadores, amigos, madrinhas,

padrinhos, bolsiros e toda a família da Associação Sara Carreira, desde os Órgãos Sociais até colaboradores e voluntários. O público em geral teve também a oportunidade de participar, adquirindo bilhetes solidários, contribuindo para o sucesso da iniciativa e para a angariação de fundos essenciais à continuidade dos projetos da Associação.

O evento foi conduzido pelo apresentador e Embaixador **Manuel Luís Goucha**, que assegurou o encadeamento dos diversos momentos da gala, acompanhado da equipa de comunicação da Associação que deu visibilidade às iniciativas e ao impacto social promovido. A gala contou ainda com performances de artistas de referência do panorama musical nacional, incluindo **Tony e Mickael Carreira, Mariza, Rita Guerra, André Sardet, Anselmo Ralph, Toy, Áurea, Ivandro**, entre muitos outros, que se associaram à iniciativa de forma solidária, proporcionando momentos de emoção e celebração junto de todos os presentes.

Local já habitual de reencontro entre mecenas, parceiros e apoiantes da Associação, evidenciando a importância da rede de colaboração construída ao longo dos anos. Estiveram presentes ilustres convidados, como **Carlos Moedas, Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Pedro Reis, Ministro da Economia e da Coesão Territorial, Tenente-General João Pedro Rato Boga de Oliveira Ribeiro, Ajudante-General do Exército** e o **Cardeal D. Américo Aguiar**, além de terem sido exibidos vídeos de apoio, incluindo uma mensagem do **Primeiro-Ministro Luís Montenegro**, reforçando o reconhecimento institucional à causa da Associação.

Todos os fundos arrecadados foram integralmente destinados à Associação Sara Carreira, permitindo o apoio aos bolsiros e a concretização de projetos educativos, culturais e solidários. No seu conjunto, esta 5ª edição revelou-se uma iniciativa de grande impacto, fortalecendo a visibilidade pública da Associação, mobilizando recursos financeiros e reforçando o compromisso coletivo com a educação, a solidariedade e a realização de sonhos.

Testemunho de **Luís Montenegro** (Primeiro-Ministro de Portugal)

"É com um enorme gosto que me associo a mais uma Gala da Associação Sara Carreira. O objetivo de solidariedade que inspira esta missão é um exemplo notável da capacidade de mobilização de um país que acredita no valor de cada jovem e no poder transformador de uma oportunidade. Dar uma oportunidade significa abrir portas à liberdade, e à capacidade empreendedora e criadora, permitindo que cada jovem escolha o seu caminho e alcance os seus objetivos. É igualmente inspirador o compromisso da associação com a promoção da igualdade e da inclusão, sobretudo no apoio a jovens mulheres que muitas vezes enfrenta obstáculos acrescidos no acesso à educação e à realização pessoal. Quebrar ciclos de desigualdades e construir um futuro onde o mérito é valorizado deve ser a base de uma sociedade justa. A Associação Sara Carreira honra todos os dias o legado e a memória da Sara, uma jovem de grande talento que nos deixou precocemente. Que continuem por muitos anos a dar aos mais jovens a oportunidade de realizarem os seus sonhos."

Testemunho de **Manuel Castro Almeida** (Ministro da Economia)

"Acho mesmo que a maior riqueza de um país é o seu talento humano, e esta associação tem um papel fundamental neste ponto. O nosso futuro depende daquilo que os nossos jovens vierem a ser. Para isso toda a aposta que fizemos na formação dos jovens, é o melhor investimento que podemos fazer no futuro."

Testemunho **Carlos Moedas** (Presidente da Câmara Municipal de Lisboa)

"A missão da associação da Sara que os nossos jovens possam sonhar e que não tenham medo de sonhar. Que vão conseguir. Isso é tão importante nos dias de hoje. Esta associação traz este olhar positivo, pelo sonho e pela coragem."

Testemunho **D. Américo Aguiar** (Cardeal)

"De horas e momentos de profunda tristeza, uma família foi capaz de transformar isso numa fonte de sonho, de felicidade e de futuro."

Testemunho **Paolo Cepa** (amigo e apoio incondicional da ASC desde o seu início)

"Para mim, a Associação Sara Carreira é uma forma de prolongar o seu legado, de manter vivos os seus valores, apoiando jovens talentos que, assim como ela desejava, aspiram a um futuro melhor. Apoiar esta causa tornou-se uma evidência. Juntos, podemos oferecer a esses jovens a oportunidade de concretizar os seus sonhos, exatamente como a Sara teria querido. Cada iniciativa, cada projeto desenvolvido pela associação é uma homenagem à sua memória e uma contribuição para um mundo mais generoso e solidário.

O meu compromisso com a Associação Sara Carreira é uma forma de manter viva a sua chama e de transformar a dor da sua ausência em ações que tragam esperança às futuras gerações."

Testemunho **João Patrício** (Diretor Executivo da TVI)

"Eu acho que a palavra de ordem hoje, é de facto sonho. Atrevo-me a dizer, esta associação espalha também os valores da Sara. É muito bonito perceber que estamos efetivamente a realizar sonhos."

- **Entrega de cabazes de Natal a famílias carênciadas e idosos em situação de isolamento social**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 02: Fome Zero e Agricultura Sustentável
- ODS 12: Produção e Consumo Responsáveis

Nos dias 22 e 23 de dezembro de 2026, numa época especialmente marcada pelo espírito de partilha e solidariedade que caracteriza a quadra natalícia, a ASC, em parceria com a **Missão Continente**, promoveu a distribuição de cabazes com produtos de primeira necessidade a dezassete idosos em situação de isolamento social no Município do Seixal. Esta iniciativa, profundamente simbólica nesta altura do ano, procurou não apenas suprir necessidades básicas, mas também levar uma mensagem de proximidade, carinho e esperança a quem mais precisa. O apoio da **Câmara Municipal do Seixal** foi determinante para a identificação dos idosos que enfrentam situações de maior vulnerabilidade e solidão. Mais do que a entrega de bens essenciais, esta ação representou um gesto concreto de combate ao isolamento social, reforçando laços comunitários e lembrando que, no Natal, ninguém deve sentir-se esquecido.



Testemunho **Deolinda Nunes** (Assistente Social Câmara Municipal do Seixal)

"As entidades que desenvolvem a sua atividade no apoio aos mais desfavorecidos e vulneráveis, são parceiros incontornáveis da Câmara Municipal do Seixal.

Neste contexto, a Associação Sara Carreira é um exemplo do que é a solidariedade, a reciprocidade e a cidadania, enquanto práticas de partilha e apoio aos mais

carenciados, num formato de elevação social e respeito por quem tanto deu numa vida que já vai longa.

A Associação Sara Carreira, conjuntamente com a Câmara Municipal do Seixal, procedeu à entrega de 17 cabazes com alimentos e bens de primeira necessidade, a pessoas idosas do concelho, que muito têm para dar, para contar, para ensinar, para partilhar, mas que por vezes vêm as suas vozes “silenciadas” e os contributos de uma vida remetidos para segundo plano.

O sentimento de doação e o calor humano que foi levado até estas pessoas, a sua gratidão e a sua reciprocidade para com esta dádiva fez a diferença em cada um de nós que participou nesta ação, porque mais que “dar”, recebemos muito, o que nos deu a garantia de que estamos no caminho certo na Rede Social do Seixal.”

Testemunho **Eugénia Rodrigues** (Assistente Social Câmara Municipal do Seixal)

“A entrega dos Cabazes da Associação Sara Carreira vem de encontro à Missão e Valores da intervenção da Divisão de Desenvolvimento Social e Cidadania, no que se refere às respostas dirigidas às pessoas em situação de maior vulnerabilidade e fragilidade social, pelo que foi muito importante este contributo às 17 famílias residentes no Concelho do Seixal.”

Testemunho **Vítor Mendonça** (Comercial Associação Sara Carreira)

“Sempre vi na ASC a possibilidade real de transformar vidas — muitas vezes não através de grandes feitos, mas por meio de um gesto simples ou de uma conversa genuína. Foi exatamente isso que senti nesta entrega de cabazes de Natal.

Mais do que distribuir bens, estivemos presentes. Em cada visita, em cada partilha, ficou a certeza de que pequenos momentos podem ter um impacto profundo. Sentimos que deixámos uma marca nas pessoas que encontrámos, mas também que elas deixaram uma marca em nós.

São experiências como esta que reforçam o meu orgulho em fazer parte da ASC. Porque, acima de tudo, sinto de forma autêntica que o nosso trabalho faz a

diferença na vida de quem acompanhamos — especialmente numa época tão sensível e significativa como o Natal.”

3.2 Resultados e Impactos das Ações

As atividades da ASC geram um impacto profundo e transformador, honrando a forma de vida generosa da Sara, refletindo o compromisso inabalável de promover mudanças verdadeiras e duradouras na vida de todos os que recebem o seu apoio. O exemplo mais significativo deste impacto é a Bolsa de Estudo Sara Carreira que oferece a jovens entre os 12 e os 21 anos a oportunidade de continuar o seu percurso académico, possibilitando-lhes acesso a uma educação de qualidade que, de outra forma, devido aos seus contextos vulneráveis, dificilmente teriam. A Bolsa de Estudo Sara Carreira é a chave que abre portas para um futuro de excelência, algo que, sem esta Bolsa, seria difícil ou até impossível de alcançar.

A Bolsa de Estudo Sara Carreira mais do que um recurso financeiro, é um compromisso com o futuro de jovens de excelência, com o empoderamento das famílias e com a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. A Educação é uma poderosa ferramenta social e é um dos maiores legados que uma família pode dar aos seus filhos. Porém, para muitas famílias, as limitações financeiras representam desafios significativos. Através da Bolsa de Estudo Sara Carreira, a ASC trabalha também para fortalecer a família como alicerce fundamental do desenvolvimento social pois, ao apoiar os jovens na continuidade dos seus estudos, de forma indireta, oferece suporte a toda a família, ajudando a quebrar ciclos de pobreza e criando novas perspetivas de futuro. Quando se investe num jovem, transforma-se a vida dele impactando positivamente a família e, muitas vezes, todo o contexto onde o jovem se insere.

Através da Bolsa de Estudo Sara Carreira, a ASC irá continuar a fazer a diferença na vida de muitos jovens, promovendo a educação como um pilar de transformação, fortalecendo valores essenciais, como a credibilidade e o compromisso, para uma vida de sucesso.

No que diz respeito às famílias carentiadas, a associação oferece apoio fundamental nos momentos mais difíceis. Ao proporcionar alimentos essenciais, a ASC não só alivia o sofrimento imediato, mas também oferece uma luz de esperança, permitindo que as famílias apoiadas enfrentem as adversidades com mais confiança e determinação. Este apoio contribui para a melhoria da qualidade de vida e para a construção de um futuro mais estável e digno. Neste contexto, a ASC desempenha um papel crucial no fortalecimento do tecido social, incentivando a solidariedade e a cooperação.

O apoio aos animais abandonados também reflete um profundo compromisso com o bem-estar e a dignidade de todas as formas de vida. Apoiar o tratamento de animais abandonados não é apenas uma ação de cuidado, mas um ato de compromisso ético, que contribui para a construção de uma sociedade mais responsável e empática. Além disso, neste âmbito a ASC desenvolve ações de voluntariado que promovem um ambiente onde a convivência social e a empatia são cultivadas.

Os eventos promovidos pela ASC desempenham um papel fundamental não apenas na recolha de fundos necessários para a continuidade das suas atividades, mas também na promoção da educação e sensibilização da sociedade para a missão que a move. Além dos recursos financeiros obtidos, os eventos têm como objetivo envolver a sociedade de forma ativa e educativa, promovendo valores de família, compromisso e credibilidade que regem toda a atuação da ASC.

Cada evento é pensado com cuidado para proporcionar experiências enriquecedoras aos participantes. Seja uma gala, um espetáculo de *stand up comedy* ou uma reunião da família ASC, procura-se sempre criar um ambiente de reflexão que permita aos participantes compreender a importância da sua contribuição e como ela pode fazer a diferença.

Através destes eventos, a ASC procura fortalecer os laços com os mecenas, parceiros, amigos e público em geral que partilham da visão de uma sociedade melhor para todos. Assim, os eventos promovidos pela ASC não só garantem a continuidade das suas atividades, mas também atuam como ferramentas mobilizadoras que despertam a consciência social e promovem um impacto real nas áreas de atuação da ASC.

No seu todo as ações da ASC geram um impacto profundo e significativo. Cada iniciativa, quer no âmbito da educação, da proteção animal ou do apoio social, cria um ciclo de transformação positiva que incentiva as pessoas a tornarem-se catalisadores da mudança.

Em suma, a ASC trabalha incansavelmente para construir uma sociedade mais humana e acolhedora com vista à criação de um mundo melhor para as futuras gerações.

3.3 Projetos em curso

Atualmente, a ASC está envolvida em diversos projetos com o objetivo de promover a Educação, o bem-estar animal e o apoio a famílias em situação de vulnerabilidade. Estes projetos são essenciais para garantir que a ASC continua a transformar vidas e a proporcionar oportunidades para aqueles que mais necessitam.

- **Projeto de Bolsa de Estudo Sara Carreira**

- ODS 04: Educação de Qualidade
- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 10: Redução das Desigualdades

Este projeto tem como principal objetivo oferecer Bolsas de Estudo a jovens de excelência, entre os 12 e os 21 anos, com uma condição socioeconómica vulnerável. No ano letivo de 2025/26, a ASC apoia trinta (30) bolseiros, cada um deles de forma customizada.

A ASC acompanha os bolseiros de forma permanente através da Coordenadora das Bolsa de Estudo e da Assistente Social proporcionando um ambiente motivador aos bons resultados e contribui para os custos de matrícula, de materiais escolares, de transporte, de alimentação e de alojamento à medida das necessidades de cada jovem bolseiro. Além disso, oferece orientação educacional, apoio psicológico, seguro de saúde, cursos de línguas (inglês e francês), consultas de optometria, incluindo óculos e lentes, entrega de computadores portáteis aos novos bolseiros e cartões de oferta no valor de cinquenta euros (€50,00) que podem ser utilizados no parceiro Espaço Casa.

Os bolseiros têm ainda a oportunidade de realizar estágios na sua área de estudo e de participar em ações de voluntariado, sempre com foco no seu desenvolvimento e com vista à excelência.

- **Projeto de Apoio a Animais Abandonados**

- ODS 15: Vida Terrestre
- ODS 10. Redução das Desigualdades
- ODS 03: Saúde e Bem-Estar

No âmbito deste projeto, a ASC continua a apoiar o OREO, cão apadrinhado pela Associação, e a instituição que o acolhe, sendo responsável por todos os custos

inerentes aos cuidados especiais do Oreo, oferecendo bens de primeira necessidade como comida e realizando dias de voluntariado.

Este projeto promove a consciencialização sobre a importância de cuidar dos animais bem como fortalece o espírito de trabalho em equipa e aumenta a empatia entre todos os envolvidos.

A presença e dedicação estão sempre presentes nas iniciativas da ASC e foi neste sentido que, mais umas vez, foi feita uma visita ao canil de São Francisco de Assis em julho, cada visita traduz-se num momento de afeto, atenção e acompanhamento regular, fortalecendo a ligação entre a Associação, os animais acolhidos e as instituições que os cuidam.

Também neste âmbito, no início de 2025 e em consonância esta temática, a ASC fez uma visita à Associação Amigos dos Animais de Rio Maior com o objetivo de conhecer de perto o trabalho desenvolvido diariamente em prol do bem-estar animal. Esta iniciativa permitiu compreender a realidade vivida pela associação, que acolhe atualmente cerca de 40 cães resgatados, bem como os desafios constantes que enfrenta, nomeadamente a falta de voluntários para apoiar nos passeios, na socialização e nos cuidados diários dos animais.

Durante a visita, a Associação Sara Carreira procedeu à entrega de bens essenciais, como ração, cobertores e mantas, fundamentais para garantir maior conforto e proteção aos animais, especialmente durante o período de inverno. Para além do apoio material, esta ação teve também um carácter simbólico de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido pela Associação Amigos dos Animais de Rio Maior, que desempenha um papel fundamental na sensibilização da comunidade local para o respeito, a responsabilidade e o bem-estar dos animais.

Estas iniciativas ilustram a filosofia da ASC de atuar de forma consistente e estruturada, proporcionando não apenas apoio material, mas também presença

e cuidado, demonstrando que a solidariedade se constrói com compromisso, rotina e amor pelos mais vulneráveis.

- **Projeto de Apoio a Famílias Carentiadas e idosos isolados**

- ODS 01: Erradicação da Pobreza
- ODS 02: Fome Zero e Agricultura Sustentável
- ODS 10: Redução das Desigualdades
- ODS 12: Produção e Consumo Responsáveis

Apoiar quem mais precisa está na génese da criação da ASC pelo que este projeto promove o apoio a famílias em situações de extrema necessidade através da distribuição de cabazes alimentares. Cada um destes projetos está interligado e visa criar um impacto duradouro. Através de uma abordagem integrada, a ASC procura garantir uma melhoria significativa na qualidade de vida de quem recebe o apoio promovendo um futuro com esperança.

Nos dias 22 e 23 de dezembro de 2025, a ASC, em colaboração com a Câmara Municipal do Seixal, realizou uma ação solidária de distribuição de cabazes de Natal, dirigida a pessoas em situação de maior vulnerabilidade social. Esta iniciativa teve como principal objetivo apoiar idosos em situação de isolamento social, bem como famílias sinalizadas com necessidades específicas, procurando atenuar as dificuldades sentidas durante o período natalício.

No âmbito desta ação, foram apoiados 17 idosos em situação de isolamento social, previamente identificados por diversas associações de caráter social, bem como três famílias sinalizadas pela própria Associação, que beneficiaram igualmente deste apoio. A distribuição dos cabazes permitiu não só garantir o acesso a bens alimentares essenciais, como também proporcionar um momento de proximidade e atenção, particularmente importante para os idosos que vivem em contexto de maior isolamento.

A iniciativa contou com o apoio do Continente, que ofereceu os cabazes alimentares, contendo diversos produtos essenciais, nomeadamente azeite, bacalhau, leite e outros bens não perecíveis. A Pastelaria Versailles associou-se igualmente à ação, oferecendo bolo-rei, e a Regina Chocolates contribuiu com a oferta de doces, procurando tornar esta época festiva mais reconfortante para os idosos apoiados.

A Câmara Municipal do Seixal teve um papel fundamental na concretização desta iniciativa, assegurando apoio logístico e acompanhamento durante todo o processo de distribuição dos cabazes, o que permitiu uma entrega organizada, segura e próxima dos beneficiários.

No seu conjunto, esta ação solidária revelou-se de grande importância no reforço do compromisso da Associação Sara Carreira com a intervenção social de proximidade, contribuindo para o combate ao isolamento social e para a promoção de um Natal mais digno e solidário junto das populações apoiadas.

4. Mecenas, Parcerias e Donativos

O apoio de Mecenas, a força das Parcerias e a generosidade dos Amigos e Público em Geral são fundamentais para viabilizar todos os projetos que a missão da ASC implementa na sua ação diária. Desde o primeiro dia, a ASC uniu forças com profissionais, empresas e particulares, conseguindo combinar conhecimentos, recursos e experiências que a tornaram mais eficaz na criação de soluções para todas as necessidades que se apresentam. Este espírito de cooperação amplia oportunidades num ambiente de confiança mútua onde as sinergias são a chave para o desenvolvimento sustentável.

4.1 Mecenass

Os Mecenass sãa a pedra angular da ASC. Em 2025, os protocolos de mecenato da ASC incluíram a Missão Continente, a Fundação Santander, a DS - Grupo Decisões e Soluções, a TVI e a CapSud.



Os Mecenass desempenham um papel essencial na missão da ASC, sãa pilares fundamentais que possibilitam a continuidade das ações desenvolvidas. A sua contribuição generosa vai além do apoio financeiro, representa uma verdadeira parceria com as causas abraçadas e permite expandir o alcance e impactar positivamente a vida de muitas pessoas.

Cada um dos Mecenass, ao investir na ASC, demonstra um compromisso profundo com a missão da Associação. Graças a estes investimentos, é possível oferecer Bolsas de Estudo, promover ações de apoio a animais abandonados e garantir a distribuição de recursos essenciais a famílias em situação de vulnerabilidade.

A relação com os Mecenass da ASC também é um apoio estratégico que fortalece a credibilidade da Associação e permite executar ações com maior eficiência e eficácia. A confiança depositada na gestão e na missão da ASC constitui um incentivo a trabalhar com ainda mais dedicação e a procurar resultados cada vez mais positivos.

A estação televisiva TVI tem assumido um papel relevante na promoção da Gala dos Sonhos, tendo assegurado a produção e transmissão da sua 4.ª edição, em dezembro de 2024, e mantendo esse compromisso na 5.ª edição, realizada em

dezembro de 2025. Importa ainda salientar que o antigo mecenas Altice, atualmente MEO, continua a assegurar, sem custos para a Associação, o serviço de valor acrescentado associado ao número 761, o qual tem contribuído de forma significativa para a angariação de donativos durante a transmissão em direto da Gala.

A ASC promove o relacionamento próximo com os seus Mecenas através de um diálogo constante que facilita a troca de ideias e sugestões para melhorar o impacto das iniciativas, gerar novas oportunidades de colaboração com o objetivo de ampliar os resultados da Missão, Visão e Valores da Associação.

Manter um relacionamento estreito também permite que os Mecenas da ASC se sintam mais envolvidos enquanto parte integrante do processo, o que fortalece o sentido de propósito e impacto social e a construção de um mundo melhor.

Testemunho **Nádia Reis**



(Diretora de Comunicação e Responsabilidade Social do Continente)

"Desde o primeiro dia que a Missão Continente está junto da Associação Sara Carreira, porque acreditamos verdadeiramente no projeto e no facto de que todas as crianças e jovens merecem as mesmas oportunidades, independentemente da sua história ou condição. O trabalho desenvolvido pela Associação Sara Carreira tem sido essencial para levar esperança e transformar vidas, permitindo que mais jovens possam sonhar sem limites e alcançar todo o seu potencial. Juntos, temos feito a diferença na construção de um futuro mais justo e inclusivo, onde talento e dedicação falam mais alto do que qualquer obstáculo. Esta parceria não é apenas uma ajuda, é um compromisso genuíno que assumimos com quem mais precisa – e é isso que torna esta missão tão especial."



Testemunho **Inês Rocha de Gouveia**

(Presidente da Fundação Santander Portugal)

"A Fundação Santander orgulha-se de apoiar o programa de bolsas da Associação Sara Carreira desde a sua 1ª edição por reconhecer neste projeto uma resposta concreta a um dos maiores desafios da sociedade: garantir que o talento e a ambição não são condicionados por limitações financeiras.

Este apoio está plenamente alinhado com a nossa missão de promover o acesso igualitário à educação e de reforçar o papel da formação como motor de transformação social.

Acreditamos que a educação é o principal elevador social e que investir em jovens é investir num futuro mais justo, qualificado e competitivo para o país. Ao contribuir para este programa de bolsas, estamos a criar oportunidades reais para que estudantes possam prosseguir os seus estudos e concretizar o seu potencial, independentemente da sua origem socioeconómica."



Testemunho **Paulo Abrantes** (Fundador e Diretor Geral da DS – Decisões e Soluções)

"É uma honra para o Grupo DS ser mecenas da Associação Sara Carreira há três anos. Uma associação que ajuda jovens a ter uma vida melhor e a realizarem sonhos. A Sara deixou uma luz que ilumina cada vez mais jovens e ajuda-os a realizar os seus sonhos a voarem mais alto e a terem uma vida melhor. Uma verdadeira luz que devia contagiar o país inteiro."



Testemunho **José Eduardo Moniz** (Diretor Geral TVI)

“É um contentamento enorme para mim e para a TVI poder colaborar com esta associação. Uma associação muito importante não só para os jovens que estão a ser apoiados e para os que podem vir a ser, mas para que todos nós ganhemos consciência, que o país só vai para a frente se andarmos todos unidos.”



CAPSUD
PORTUGAL
Transformação de Veículos Especiais de Ambulâncias

Testemunho **Mapril Baptista**

(CapSud)

“A Associação Sara Carreira tem desenvolvido um trabalho muito valioso, não só ao ajudar crianças e jovens a realizar os seus sonhos — algo que seria impossível sem a sua ajuda — mas também ao apoiar pessoas em situações de vulnerabilidade. A Associação não se esquece das crianças e adultos com deficiência, oferecendo-lhes o apoio de que tanto precisam, não só a nível de saúde, mas também no seu dia a dia. Não podemos esquecer que a vida está cada vez mais difícil para muitos, e é um alívio saber que temos associações tão próximas das pessoas, a ajudar de forma tão importante. Para nós, cidadãos que temos a sorte de ter uma vida confortável, não podemos viver tranquilos sem nos importar com o que se passa, não só em Portugal, mas também no mundo. É fundamental pensarmos em quem precisa de ajuda e estendermos a mão. O montante da doação é irrelevante, o que importa é a solidariedade e a consciência. Para mim, é essencial levantar-me de manhã sabendo que estou a ajudar quem mais precisa.

Por isso, eu e as minhas empresas estamos totalmente dedicados a apoiar a Associação Sara Carreira, para que possa continuar a ir mais longe. Parabéns pelo excelente trabalho que têm feito!”

4.2 Parcerias

As parcerias empresariais estabelecidas pela ASC ampliam a capacidade de resposta nas suas diversas atividades. A ASC estabeleceu e/ou manteve em 2025 diversas parcerias que a apoiam continuamente em diversas vertentes, a saber: educação, saúde, psicologia, logística, deslocações, marketing e comunicação, entre outras. Nestas parcerias, as empresas apoiam a ASC no âmbito dos serviços que prestam ou no âmbito financeiro.

A ASC contou com os seguintes parceiros:

Albuquerque & Almeida Advogados – Conselho jurídico desde 2021

Alliance Française – Formação na língua francesa desde 2023

Benecar – Viatura automóvel

BlueTooth – Apoio financeiro

Câmara Municipal da Pampilhosa da Serra – Apoio a famílias carenciadas desde 2022

Câmara Municipal do Seixal – Doação de terreno na Verdizela em 2023 e apoio logístico na distribuição de Cabazes de Natal em 2025

Cision – Alertas de comunicações publicadas nos diversos canais de comunicação social

DELL – Doação de computadores em 2024

Desconta – Serviços de contabilidade desde 2021

ETIC – Formação e disponibilização das instalações para as entrevistas aos candidatos à Bolsa de Estudo Sara Carreira desde 2022

Espaço Casa – Equipamento para escritório e entrega de bens pontuais desde 2022

Fidelidade – Todos os seguros existentes na ASC (Saúde, Acidentes Pessoais, Acidentes trabalho, Multiriscos, Automóvel)

Foundation Paul Dubrule – Apoio financeiro

Gaz Technic – Apoio financeiro

SC Braga – Apoio financeiro

HD Vision – Consultas de optometria, óculos e lentes desde 2023

Lancaster College - Formação em várias linguas desde 2021

Les Dauphins – Apoio financeiro

MarFresco – Entrega de peixe fresco a famílias carenciadas desde 2024

Música no Coração – Divulgação das ações da ASC desde 2023

NIU – Artes gráficas desde 2021

Página Radical – Apoio informático desde 2021

PontoPT – Divulgação das atividades da ASC desde 2023

PWC – Auditoria financeira anual e apoio fiscal desde 2021

Sheraton Hotel Lisboa – Alojamento e cedência de sala para eventos ASC em 2024

Zyrgon – Apoio na gestão de redes sociais desde 2021

AlvesBandeira – Apoio financeiro desde outubro 2025

JTM Group – Apoio financeiro desde maio 2025

Invoice Epress – Software de faturação dezembro 2025

4.3 Donativos

Os donativos são uma fonte de receita que permite o envolvimento de particulares e público em geral com a missão da ASC, ampliando a capacidade de resposta da ASC nas suas diversas atividades.

A ASC conta com donativos particulares pontuais e/ou recorrentes. Durante o ano de 2025 foram realizados trezentos e sessenta e três (363) donativos

Todos os donativos, sejam de pessoas singulares ou coletivas, refletem-se no relatório de contas.

5. Desafios e Oportunidades

A ASC enfrenta uma série de desafios e, ao mesmo tempo, reconhece diversas oportunidades ao longo do caminho. Cada desafio, seja ele financeiro, estrutural ou relacionado com as necessidades das pessoas que apoia é uma oportunidade para crescer. As oportunidades surgem recorrentemente da força da missão que abraça e do apoio recebido por todos os que a acompanham. Juntos, é possível superar obstáculos e aproveitar cada oportunidade para continuar a trabalhar por um mundo melhor.

5.1 Principais Desafios

Ao longo do ano de 2025, a ASC trabalhou incansavelmente para atingir os objetivos da missão a que se propôs. No entanto, surgiram diversos desafios que exigiram, e exigem, resiliência, criatividade e um forte comprometimento de todos os envolvidos.

A procura constante de fontes de financiamento sustentáveis é um dos maiores desafios enfrentados. Apesar do valioso apoio dos Mecenass, Parceiros e Amigos, a necessidade de diversificar as fontes de recurso e garantir um fluxo constante de financiamento para manter e expandir os projetos em curso, continua a ser uma preocupação central.

No ano de 2024 terminaram dois importantes protocolos de mecenato, um com a SIC e outro com a Altice Portugal. Ainda em 2024, em setembro e outubro, respetivamente, foram estabelecidos dois novos protocolos, um com a TVI e outro com a CapSud, este último, um parceiro que se tornou Mecenass.

A ASC trabalhou arduamente para aumentar a sua capacidade financeira, para além do apoio dos Mecenass, através da criação de eventos, estabelecimento de novas parcerias e envolvimento da sociedade em geral para estimular o donativo pontual ou recorrente.

Outro grande desafio da ASC foi, e continua a ser, a necessidade crescente de infraestruturas e serviços para dar resposta ao crescimento dos projetos em curso. Neste contexto, a ASC continuou a trabalhar ativamente no estabelecimento de parcerias estratégicas em áreas que permitam a expansão dos projetos em curso como sejam as relacionadas com instituições de ensino, empresas alimentares e veterinários.

Durante o ano de 2025, apesar de a missão da ASC ser amplamente conhecida, tornou-se fulcral dar seguimento ao envolvimento e sensibilização da sociedade em geral para as causas apoiadas por forma a atrair novos mecenas e parceiros estratégicos.

Apesar destes desafios, a ASC mantém a determinação e compromisso com a missão a que se propõe. A superação de obstáculos é uma oportunidade para aprender, transformar-se, inovar e continuar a crescer.

5.2 Resultados e impacto

A divulgação dos resultados é um momento fundamental para demonstrar o impacto das ações da ASC e reforçar a transparência e a confiança junto dos mecenas, parceiros e doadores.

Anualmente, a ASC promove um evento onde reúne todos os mecenas e parceiros, onde comunica os resultados obtidos e as ações efetuadas. Excecionalmente, em 2025, devido a uma reestruturante da equipa, não foi possível efetuar esta reunião.

Aos doadores recorrentes ou pontuais é disponibilizado anualmente o relatório de atividades e contas por meio do sítio oficial da ASC.

Em 2025 a ASC concretizou os seguintes apoios:

- 36 Bolsas de Estudo Sara Carreira entre setembro e dezembro referentes ao ano letivo 2024/25;

- 30 Bolsas de Estudo Sara Carreira entre setembro e dezembro referentes ao ano letivo 2025/26;
- Apoio alimentar a 6 famílias carenciadas;
- Voluntariado no canil de S. Francisco de Assis e entrega de alimentos e bens de primeira necessidade;
- Entrega de cabazes de natal a 17 idosos em situação de isolamento social identificados pela Câmara Municipal do Seixal.

Em 2025 a ASC recebeu apoios provenientes de:

- Mecenas: Missão Continente, Santander, TVI, DS e Capsud;
- Gala dos Sonhos 2025;
- Parceiros;
- Doações em género de diversas empresas.

Em 2025, o *Facebook* da Associação Sara Carreira apresentou um desempenho muito positivo ao nível da notoriedade e do envolvimento emocional. Com mais de 4,4 milhões de visualizações e 138 mil interações, a página demonstrou uma forte capacidade de mobilização e ligação à comunidade, especialmente em momentos de maior destaque ao longo do ano. O crescimento de 4 032 novos seguidores confirma o interesse contínuo pela missão da Associação.

Apesar do elevado alcance e das mais de 74 mil visitas ao perfil, o número de cliques em ligações foi inferior face à dimensão da audiência, revelando que o impacto gerado é maior ao nível da sensibilização e proximidade emocional do que na conversão direta para ações externas. De forma global, o *Facebook* consolidou-se como um canal relevante para reforçar a visibilidade da causa e fortalecer a comunidade em torno da Associação.

ANÁLISE FACEBOOK



Em 2025, o *Instagram* da Associação Sara Carreira destacou-se como o principal motor de crescimento da comunidade digital. Com mais de 4,1 milhões de visualizações e um alcance superior a 1,1 milhão de contas, a presença da marca demonstrou forte capacidade de exposição e expansão.

O dado mais relevante é o crescimento de 28 366 novos seguidores, um aumento muito expressivo que confirma a eficácia do conteúdo em atrair novos públicos e reforçar a notoriedade da causa. As 121 mil visitas ao perfil evidenciam um elevado interesse e curiosidade pela Associação.

Ao nível do envolvimento, registaram-se 51 919 interações, refletindo uma boa ligação emocional com a audiência. Os 1 774 cliques em ligações mostram alguma capacidade de mobilização para ação, embora, tal como no Facebook, o impacto seja mais forte ao nível da sensibilização do que da conversão direta.

Globalmente, o Instagram consolidou-se como um canal estratégico para amplificar a missão da Associação, aumentar visibilidade e fortalecer a comunidade em torno da causa.



Além do crescimento nas redes sociais, a Associação Sara Carreira tem mantido uma presença constante nos meios de comunicação, contribuindo para a sua notoriedade e impacto social. As campanhas e eventos promovidos têm sido amplamente divulgados, fortalecendo a imagem institucional e atraindo mais apoiantes para a causa.

5.3 Oportunidades de Crescimento e Expansão

Ao longo do ano de 2025, a ASC, apesar dos desafios, também vislumbrou oportunidades, recorrentemente. Uma das oportunidades que tem vindo a perspetivar a ampliação de atuação da ASC é a expansão de parcerias com empresas, bem como a criação de parcerias com outras organizações sem fins lucrativos. Neste contexto, a ASC trabalhou ativamente no estudo de programas de responsabilidade social empresarial para o estabelecimento de novas parcerias estratégicas com entidades que partilhem os mesmos valores. Em paralelo, estudou a possibilidade de parcerias com outras entidades para criar projetos de maior alcance e, consequentemente, maior impacto.

O envolvimento do público em geral é, também, uma oportunidade para fortalecer a rede de apoio, melhorar a execução de projetos e garantir que as ações da ASC chegam a mais pessoas. Neste contexto, a ASC avalia a possibilidade de criar um programa de voluntariado permitindo abranger

peças de perfis diversificados e habilidades que possam contribuir para uma maior abrangência das ações da ASC.

A ASC, entusiasmada com as possibilidades que o futuro lhe reserva, continuará a trabalhar de forma responsável para alcançar as metas a que se propõe.

6. Demonstrações Financeiras 2025

6.1 Balanço

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	7.1	152.460,16	168.340,51
Ativos intangíveis	7.2		473,65
		152.460,16	168.814,16
Ativo corrente			
Inventários	3.2	1.857,55	2.785,21
Créditos a receber	5.1	188.010,58	111.706,77
Estado e outros entes públicos	5.2		5.065,49
Caixa e depósitos bancários	6.1	2.612.182,79	2.096.641,79
		2.802.050,92	2.216.199,26
Total do ativo		2.954.511,08	2.385.013,42
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Reservas	8.1	2.240.605,52	1.929.331,77
Resultados transitados	8.2	(6.848,71)	(7.072,45)
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais	8.3	129.506,10	129.506,10
Resultado líquido do período		549.311,81	311.273,75
Total dos fundos patrimoniais		2.912.574,72	2.363.039,17
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Estado e outros entes públicos	5.2	2.982,27	3.790,16
Financiamentos obtidos	5.4	52,39	
Diferimentos	5.8		1.076,41
Outros passivos correntes	5.3	38.901,70	17.107,68
		41.936,36	21.974,25
Total do passivo		41.936,36	21.974,25
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2.954.511,08	2.385.013,42

6.2 Demonstração de Resultados

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	3.1	68.442,21	73.820,59
Subsídios, doações e legados à exploração	3.1	987.680,10	656.121,36
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	3.2	(7.128,88)	
Fornecimentos e serviços externos	3.3	(359.056,82)	(301.975,22)
Gastos com o pessoal	4.1	(131.418,27)	(105.000,15)
Outros gastos	5.5	(5.854,58)	(13.776,38)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		552.663,76	309.190,20
Gastos/reversões de depreciações e de amortizações	7	(16.354,00)	(18.165,56)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		536.309,76	291.024,64
Juros e rendimentos similares obtidos	5.7	13.063,85	20.261,94
Juros e gastos similares suportados	5.6	(8,30)	(12,83)
Resultado antes de impostos		549.365,31	311.273,75
Imposto sobre o rendimento do período		(53,50)	
Resultado líquido do período		549.311,81	311.273,75

6.3 Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais

DESCRIÇÃO	NOTAS	Reservas	Resultados transitados	Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2025 6		1.929.331,77	(7.072,45)	129.506,10	311.273,75	2.363.039,17
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Aplicação do resultado líquido de 2024		311.273,75			(311.273,75)	
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			223,74			223,74
7		311.273,75	223,74		(311.273,75)	223,74
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO 8					549.311,81	549.311,81
RESULTADO INTEGRAL 9=7+8					238.038,06	549.535,55
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO						
10						
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2025 11=6+7+8+10		2.240.605,52	(6.848,71)	129.506,10	549.311,81	2.912.574,72

DESCRIÇÃO	NOTAS	Reservas	Resultados transitados	Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2024 1		1.338.765,07		130.104,70	590.566,70	2.059.436,47
ALTERAÇÕES NO PERÍODO						
Aplicação do resultado líquido de 2023		590.566,70			(590.566,70)	
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais			(7.072,45)	(598,60)		(7.671,05)
2		590.566,70	(7.072,45)	(598,60)	(590.566,70)	(7.671,05)
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO 3					311.273,75	311.273,75
RESULTADO INTEGRAL 4=2+3					(279.292,95)	303.602,70
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO 5						
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO 2024 6=1+2+3+5		1.929.331,77	(7.072,45)	129.506,10	311.273,75	2.363.039,17

6.4 Demonstração de Fluxos de Caixa

RUBRICAS	Notas	PERÍODO	
		2025	2024
<u>Fluxos de caixa das atividades operacionais</u>			
Recebimentos de clientes e utentes		16.583,74	159.613,57
Pagamentos a fornecedores		366.489,87	309.809,47
Pagamentos ao pessoal	4.1	132.444,62	103.663,53
Caixa gerada pelas operações		(482.350,75)	(253.859,43)
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos/pagamentos		984.329,10	631.993,35
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		502.433,46	378.133,92
<u>Fluxos de caixa das atividades de investimento</u>			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis			31.875,86
Ativos intangíveis			
Recebimentos provenientes de:			
Juros e rendimentos similares	5.7	13.063,45	20.261,94
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		13.063,45	(11.613,92)
<u>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</u>			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos	5.4	52,39	
Pagamentos respeitantes a:			
Juros e gastos similares	5.6	8,30	12,83
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		44,09	(12,83)
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		515.541,00	366.507,17
Caixa e seus equivalentes no início do período		2.096.641,79	1.730.134,62
Caixa e seus equivalentes no fim do período	6.1	2.612.182,79	2.096.641,79

6.5 Notas às demonstrações financeiras

1. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

ASC-Associação Sara Carreira apresenta as suas demonstrações financeiras de harmonia com o Decreto-Lei nº 36-A/2011 de 9 de março, que aprovou o regime de normalização contabilístico para as entidades do sector não lucrativo (ESNL).

As demonstrações financeiras do exercício findo em 31 de dezembro de 2025 são na sua totalidade comparáveis com as do exercício anterior.

Estas demonstrações financeiras foram aprovadas pela Administração na reunião de 11 de junho de 2026. A Administração é da opinião que estas demonstrações financeiras refletem de forma verdadeira e apropriada as operações da Associação, bem como a sua posição e performance financeira e fluxos de caixa, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal para o SNC - ESNL.

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC-ESNL requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo da determinação das políticas contabilísticas a adotar pela Associação, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como nos rendimentos e gastos do exercício de reporte.

Apesar de estas estimativas serem baseadas na melhor experiência da Administração e nas suas melhores expectativas em relação aos eventos e ações correntes e futuras, os resultados atuais e futuros podem diferir destas estimativas. As áreas que envolvem um maior grau de julgamento ou complexidade, ou áreas em que pressupostos e estimativas sejam significativos para as demonstrações financeiras, como a vida útil dos ativos fixos tangíveis e a existência de possíveis provisões.

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas demonstrações financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem diretamente a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC-ESNL.

2. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

2.1. Principais políticas contabilísticas

Bases gerais de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com os registos contabilísticos da Associação e os critérios e pressupostos contemplados nas normas contabilísticas e de relato financeiro, usando o critério base do custo histórico.

As políticas contabilísticas apresentadas foram aplicadas de forma consistente ao longo do período económico.

As contas a receber são inicialmente reconhecidas ao seu justo valor, sendo apresentadas em balanço deduzidas das perdas por imparidade que lhe estejam associadas.

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas. As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos. Não foram apuradas depreciações por componentes.

As perdas por imparidade são registadas com base na avaliação da existência de evidência objetiva de imparidade associada aos créditos em conta corrente, das quotas dos associados, na data do balanço. As perdas por imparidade, se identificadas, são registadas por contrapartida de resultados, sendo subsequentemente revertidas por resultados caso se verifique uma redução do montante da perda estimada, num período posterior.

Os réditos e gastos são registados no período a que se referem independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o pressuposto do acréscimo.

Principais pressupostos relativos ao futuro

Gestão de risco financeiro: Risco de Liquidez

A gestão do risco de liquidez tem por objetivo garantir que, a todo o momento, a Associação mantém a capacidade financeira para, dentro de condições de mercado não desfavoráveis:

Cumprir com as suas obrigações de pagamento à medida do seu vencimento, e Garantir atempadamente o financiamento adequado ao desenvolvimento dos seus objetivos e estratégia.

As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da Associação.

3 - Rendimentos e gastos

3.1 - Quantia de cada categoria de rédito reconhecida durante o período, conforme quadro seguinte:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Vendas de bens	5.027,21	3.117,59
Prestação de serviços	63.415,00	70.703,00
Outros réditos:		
Subsídios do Estado	1.076,41	7.534,94
Doações	922.474,18	648.586,42
Direitos de Autor	64.129,51	
Total	1.056.122,31	729.941,95

A venda de bens é referente à venda de CDs, roupas e artigos diversos, a prestação de serviços é relativo à venda de entradas espetáculos e a receita de direitos de autor relativos a cobrança de direitos pela utilização de obras protegidas.

É entendimento da administração que a venda de bens, a prestação de serviços e os direitos de autor estão no âmbito da atividade de cariz social da associação e como tal, o fim dos mesmos é o mesmo do que o dos donativos recebidos.

3.2 - Discriminação do custo das mercadorias vendidas:

Descrição	Mercadorias	Mat. Primas e Subsid.	Total Período
Inventários iniciais	2.785,21		2.785,21
Compras	6.201,22		6.201,22
Reclassificação e regularização de inventários			
Inventários finais	1.857,55		1.857,55
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	7.128,88		7.128,88

3.3 - Discriminação dos fornecimentos e serviços externos

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Serviços especializados	190.367,33	121.241,35
Trabalhos especializados	112.481,37	101.892,02
Publicidade e propaganda	83,03	670,35
Honorários	76.544,96	17.860,55
Comissões		87,03
Conservação e reparação	291,23	35,89
Outros	966,74	695,51
Materiais	4.313,84	12.436,59
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	424,55	1.367,18
Material de escritório	1.896,73	7.767,29
Artigos para oferta	1.992,56	3.302,12
Energia e fluidos	2.410,60	2.992,51
Eletricidade	202,55	651,66
Combustíveis	1.567,03	1.907,97
Água	641,02	432,88
Deslocações, estadas e transportes	51.112,35	40.238,23
Deslocações e estadas	50.008,88	40.238,23
Transportes de mercadorias	1.103,47	
Serviços diversos	110.852,70	125.066,54
Rendas e alugueres	105.971,41	118.514,75
Comunicação	2.821,62	4.129,37
Seguros		151,97
Contencioso e notariado	25,00	150,00
Despesas de representação	535,01	
Limpeza, higiene e conforto	1.458,01	1.483,22
Outros serviços	41,65	637,23
Total	359.056,82	301.975,22

O valor dos honorários em 2025 aumentou face a 2024 devido a reforço da equipa de consultoria associada à produção da gala dos sonhos.

4 - Benefícios dos empregados

4.1 - Benefícios dos empregados e encargos da entidade

O número médio de trabalhadores afetos durante o período económico de 2025 foi de 4 (quatro). Os gastos com o pessoal no período económico foi o que de seguida se apresenta:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Remunerações do pessoal	108.473,40	88.273,43
Encargos sobre as remunerações	22.944,87	16.726,72
Total	131.418,27	105.000,15

5 - Outras divulgações

5.1 Os créditos a receber são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Clientes	178.615,74	102.737,97
Devedores por acréscimos	5.359,45	6.149,15
Devedores diversos	4.035,39	2.819,65
Total	188.010,58	111.706,77

O valor da conta de clientes, é referente essencialmente ao valor da venda de bilhetes para espetáculos não liquidados, regularizados no início de 2026.

5.2 Os saldos com o Estado são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Saldo Devedor	Saldo Credor	Saldo Devedor Período Anterior	Saldo Credor Período Anterior
Retenções efetuadas por terceiros			5.065,49	
Retenção de impostos sobre rendimentos		476,10		997,50
Contribuições para a Segurança Social/FCT		2.506,17		2.792,66
Total	0,00	2.982,27	5.065,49	3.790,16

5.3 – Os saldos em Outros passivos correntes são os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Pessoal	472,22	637,18
Credores por acréscimos	38.253,30	16.308,00
Credores diversos	176,18	162,50
Total	38.901,70	17.107,68

5.4 - Os financiamentos obtidos foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Empréstimos bancários - Corrente	52,39	
Total	52,39	0,00

O valor do empréstimo bancário é referente ao saldo cartão de crédito em utilização a 31 de dezembro de 2025.

5.5 - Os Outros gastos são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Impostos e taxas	799,20	3.731,91
Diferenças por arredondamentos		0,11
Donativos	445,00	10.000,00
Insuficiência estimativa de impostos	4.610,38	44,36
Total	5.854,58	13.776,38

5.6 – Os juros e gastos similares suportados foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Juros de mora	8,30	12,83
Outros juros		
Total	8,30	12,83

5.7 – Os juros e gastos similares obtidos foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Juros obtidos de depósitos	13.063,45	20.261,94
Descontos de pronto pagamento obtidos	0,40	
Total	13.063,85	20.261,94

5.8 – Os diferimentos foram os seguintes:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Proveitos diferidos: IEPF - 1819864		1.076,41
Total	0,00	1.076,41

6 - Fluxos de caixa

6.1 - Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários:

Descrição	Valor Período	V. Período Anterior
Caixa	158,42	
Depósitos à ordem	943.811,80	841.445,34
Outros depósitos bancários	1.668.212,57	1.255.196,45
Total	2.612.182,79	2.096.641,79

A data de vencimento do depósito bancário é inferior a 3 meses.

7 – Ativos fixos tangíveis e Ativos intangíveis

7.1 - Os movimentos nos ativos fixos tangíveis são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Edifícios e outras construções	Equipamento básico	Equipamento de transporte	Equipamento administrativo	Total
Valor bruto no início	130.389,45	1.789,96	48.793,95	19.378,03	200.351,39
Depreciações acumuladas		1.073,97	18.948,49	11.988,42	32.010,88
Saldo no início do período	130.389,45	715,99	29.845,46	7.389,61	168.340,51
Variações do período		-357,99	-12.198,49	-3.323,87	-17.692,06
Total de aumentos					
Total diminuições		-357,99	-12.198,49	-3.323,87	-17.692,06
Depreciações		-357,99	-12.198,49	-3.323,87	-17.692,06
Saldo no fim do período	130.389,45	358,00	17.646,97	4.065,74	152.460,16
Valor bruto no fim do período	130.389,45	1.789,96	48.793,95	19.378,03	200.351,39
Depreciações acumuladas no fim do período		1.431,96	31.146,98	15.312,29	47.891,23

A rubrica de edifícios e outras construções é referente à cedência gratuita de um direito de superfície de um terreno por um prazo de 25 anos. Este terreno tem como fim a construção da sede da associação, não estando ainda disponível para uso.

7.2 - Os movimentos nos ativos intangíveis são discriminados consoante o quadro abaixo:

Descrição	Programas de computador	Total
Valor bruto no início	1.420,65	1.420,65
Depreciações acumuladas	947,00	947,00
Saldo no início do período	473,50	473,50
Variações do período	-473,50	-473,50
Total de aumentos		
Total diminuições	-473,50	-473,50
Amortizações	-473,50	-473,50
Saldo no fim do período	0,00	0,00
Valor bruto no fim do período	1.420,65	1.420,65
Depreciações acumuladas no fim do período	1.420,65	1.420,65

8 – Fundos patrimoniais

8.1 - O resultado líquido de 31 de dezembro de 2024 no montante de 311.273,75€ foi transferido para reservas conforme aprovado na ata de Assembleia Geral de 5 de junho de 2025.

8.2 – A movimentação de 224€, na conta de resultados transitados é referente a correções de exercícios anteriores.

8.3 – Os Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais no montante de 129.506,10€ é relativo à doação de um edifício, consubstanciada na cedência gratuita de superfície por um prazo de 25 anos.

9. Proposta de aplicação de resultados

Propõe-se que o resultado líquido positivo do exercício de 549.311,81euros (Quinhentos e Quarenta e Nove mil, Trezentos e Onze Euros e Oitenta e Um Cêntimos) seja transferido na sua totalidade para a rubrica de Reservas.

7. Objetivos Estratégicos para 2026

A ASC dedica-se primordialmente à atribuição de Bolsas de Estudo a jovens de excelência com uma condição socioeconómica debilitada. Além disso, a ASC tem como missão auxiliar a população em situação de sem-abrigo, famílias em risco ou carenciadas, através de ações de solidariedade social, oferecendo apoio próximo, bens alimentares, vestuário e outros itens essenciais para melhorar a qualidade de vida dos indivíduos em situação de vulnerabilidade.

Temos como ambição aumentar o espetero de apoio, reforçando o apoio dado aos nossos bolseiros, com o estabelecimento de novas parcerias estratégicas, que completem a oferta da Bolsa de Estudo Sara Carreira. Para além disso, procuramos aprofundar o nosso trabalho com diferentes parceiros sociais.

A ASC alinha suas atividades com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente com aqueles diretamente ligados à educação, igualdade de oportunidades e redução das desigualdades, refletindo o seu compromisso com o desenvolvimento social e humano.

Para 2026, a Associação Sara Carreira (ASC) definiu os seguintes objetivos estratégicos:

- **Avaliação de Impacto do Programa de Bolsas de Estudo, através da criação de um modelo estruturado baseado em objetivos SMART e Social Return on Investment (SROI).**

Avaliar de forma sistemática o impacto social, educativo e profissional das bolsas atribuídas, assegurando a melhoria contínua do programa e reforçando a transparência na sua atuação. Pretende-se, assim, garantir uma comunicação clara, objetiva e fundamentada sobre o impacto real da missão e das iniciativas da ASC.

Esta abordagem permitirá consolidar a confiança dos atuais e futuros Mecenases Parceiros, reforçando o seu compromisso enquanto investidores sociais, ao evidenciarem de forma concreta o valor gerado pelo apoio à educação e à criação de oportunidades.

Os objetivos SMART constituem uma metodologia de definição de metas baseadas em cinco critérios: Específicos, Mensuráveis, Atingíveis, Relevantes e Temporais. Esta abordagem permite transformar intenções em planos de ação concretos, facilitando a monitorização do progresso, a tomada de decisão e o alinhamento estratégico das intervenções.

Por sua vez, o Social Return on Investment (SROI) é uma metodologia de avaliação de impacto que permite medir e quantificar o valor social, ambiental e

económico gerado pelas intervenções, incluindo dimensões que não se encontram refletidas nas demonstrações financeiras tradicionais. Através da atribuição de valores monetários aos resultados alcançados, possibilita a construção de indicadores claros, como, por exemplo, a relação entre o investimento realizado e o valor social gerado – contribuindo para uma gestão mais informada e para uma comunicação mais eficaz do impacto das iniciativas desenvolvidas.

- **Continuar a garantir o Futuro da ASC através da angariação de financiamento necessário para a continuidade e expansão dos projetos da ASC.**

A captação de financiamento é determinante para assegurar a continuidade e o crescimento das atividades da ASC. O reforço dos recursos financeiros permite à ASC ampliar as oportunidades destinadas a jovens em situação de vulnerabilidade, promovendo a inclusão social e o acesso a uma educação de qualidade. Este propósito encontra-se em consonância com o **ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos**, o **ODS 4 – Educação de Qualidade** e o **ODS 10 – Redução das Desigualdades**, sendo essencial para alargar o impacto da ASC e garantir que as suas iniciativas sejam sustentáveis e eficazes a longo prazo. **Também é determinante criar novas parcerias com outras organizações e empresas garantindo mais oportunidades educacionais aos jovens.**

- **Promover o acesso à educação a jovens de excelência, entre os 12 e os 21 anos, em situação de vulnerabilidade através da Bolsa de Estudo Sara Carreira.**

Em alinhamento com o **ODS 4 – Educação de Qualidade** e o **ODS 10 – Redução das Desigualdades**, a ASC, através da atribuição de Bolsas de Estudo, fomenta

uma educação inclusiva e equitativa, garantindo que jovens de elevado mérito possam aceder a oportunidades de aprendizagem, independentemente da sua situação socioeconómica.

- **Implementar programas de capacitação e mentorias para os bolseiros, criando uma estreita ligação com profissionais do setor.**

Alinhados com o **ODS 8 - Trabalho Decente e Crescimento Económico**, a ASC promove a preparação de jovens para o mercado de trabalho, oferecendo-lhes oportunidades de desenvolvimento profissional através de estágios e mentorias.

- **Estruturar e implementar um plano de captação de financiamento empresarial, garantindo a sustentabilidade e expansão das atividades da ASC.**

A captação de financiamento através de uma abordagem estratégica e estruturada ao tecido empresarial é fundamental para assegurar a continuidade e crescimento da ASC. A criação de uma pipeline diversificada de empresas, aliada a contactos personalizados e à promoção de parcerias plurianuais, permite reforçar a estabilidade financeira e maximizar o impacto social da Associação. Este objetivo encontra-se alinhado com o **ODS 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos**, o **ODS 4 – Educação de Qualidade** e o **ODS 10 – Redução das Desigualdades**, contribuindo para fortalecer a ligação entre empresas e jovens talentos, e garantindo a sustentabilidade das iniciativas da ASC a médio e longo prazo.

7.1 Planeamento Financeiro 2026

O planeamento financeiro é um dos pilares fundamentais para o sucesso das ações de solidariedade e para a sustentabilidade da ASC, garantindo os recursos necessários para implementar cada ação do plano de forma eficaz e sustentável.

Este processo é crucial para assegurar que todas as iniciativas da ASC sejam realizadas de maneira responsável e alinhada com os seus valores e objetivos estratégicos.

O planeamento financeiro definido acenta num cenário equilibrado entre as fontes de receita e os custos operacionais necessários para alcançar os objetivos estabelecidos para 2026. Com um enfoque na eficiência, a ASC irá continuar a maximizar os recursos disponíveis, garantindo que os fundos sejam aplicados de forma a gerar o maior impacto possível com as suas ações.

A ASC continuará a expandir e diversificar as suas atividades, sempre com o compromisso firme de assegurar a sustentabilidade a longo prazo. Neste contexto, o planeamento financeiro não só permite acompanhar o crescimento da organização, mas também reforça a capacidade de adaptação às mudanças do ambiente socialeeconómico, assegurando a continuidade das suas operações e o sucesso das suas iniciativas.

A implementação de uma gestão financeira sólida é essencial para concretizar os projetos previstos, mantendo sempre a transparência e a responsabilidade na aplicação dos recursos.

8. Agradecimentos

A palavra que a **Sara** mais gostava era **OBRIGADA**. Expressamos a mais profunda gratidão a todos os que, com generosidade e visão, contribuíram e contribuem para a realização dos projetos da ASC.

Acreditamos que convosco podemos alcançar novos patamares e continuarmos a transformar vidas, criando um mundo melhor.

Este ano foi prova de que juntos conseguimos superar qualquer desafio.

Aos nossos Mecenass, deixamos um reconhecimento profundo pela confiança e pelo apoio contínuo. O vosso contributo é determinante para dar vida às iniciativas da ASC e para garantir oportunidades reais aos jovens bolseiros. O vosso compromisso é um pilar essencial na construção de um futuro com mais oportunidades.

Aos nossos Parceiros, expressamos o nosso agradecimento pela colaboração estratégica e pelo envolvimento constante. A vossa proximidade e visão conjunta permitem desenvolver respostas sustentáveis e criar impacto duradouro na vida de quem mais precisa.

À nossa Equipa, interna e externa, reconhecemos o empenho, a dedicação e a entrega diária. Cada contributo, cada esforço, faz a diferença e reforça a missão que nos une.

Ao Público em geral, agradecemos a confiança, o apoio e a participação ativa. O vosso envolvimento é fundamental para fortalecer o trabalho da ASC e motivar-nos a continuar este caminho com ainda mais determinação.

A todos os que, de alguma forma, caminham connosco, o nosso sincero agradecimento. O percurso realizado até aqui é reflexo de um esforço coletivo que queremos continuar a honrar. Seguimos juntos, com ambição renovada, rumo a novas conquistas em 2026.

Com gratidão e esperança, Associação Sara Carreira

Obrigada